

**Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa.**

Signore, vuoi le mie mani per passare questa giornata aiutando i poveri e i malati che ne hanno bisogno? Signore, oggi ti do le mie mani.

Signore, vuoi i miei piedi per passare questa giornata visitando coloro che hanno bisogno di un amico? Signore, oggi ti do i miei piedi.

**Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa.**

Signore, vuoi la mia voce per passare questa giornata parlando con quelli che hanno bisogno di parole d'amore? Signore, oggi ti do la mia voce.

Signore, vuoi il mio cuore per passare questa giornata amando ogni uomo solo perché è uomo? Signore, oggi ti do il mio cuore.

**Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa.**

**“Chiunque scandalizzerà uno di questi piccoli...”**

*Riflessione silenziosa* – Cristo condanna con durezza chi mette consapevolmente in crisi il fratello “piccolo” nella fede. Preghiamo con il Salmo 9 perché il Signore ci rafforzi nel dovere della testimonianza

**La speranza dei poveri non sarà mai delusa!**

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, annuncerò tutte le tue meraviglie. Gioirò ed esulterò in te, canterò inni al tuo nome, o Altissimo. **Rit.**

**La speranza dei poveri non sarà mai delusa!**

*Ma il Signore siede in eterno,  
stabilisce il suo trono per il giudizio:  
governerà il mondo con giustizia,  
giudicherà i popoli con rettitudine.  
Il Signore sarà un rifugio per l'oppresso,  
un rifugio nei momenti di angoscia.*

**La speranza dei poveri non sarà mai delusa!**

*Confidino in te quanti conoscono il tuo nome,  
perché tu non abbandoni chi ti cerca, Signore.  
Cantate inni al Signore, che abita in Sion,  
narrate le sue imprese tra i popoli,  
perché egli chiede conto del sangue versato,  
se ne ricorda, non dimentica il grido dei poveri.*

**La speranza dei poveri non sarà mai delusa!**

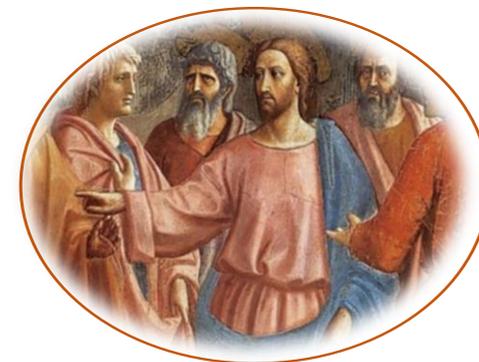
*Abbi pietà di me, Signore, vedi la mia miseria,  
opera dei miei nemici, tu che mi fai risalire dalle  
porte della morte,  
perché io possa annunciare tutte le tue lodi;  
alle porte della figlia di Sion esulterò per la tua  
salvezza.*

**La speranza dei poveri non sarà mai delusa**

*Signore, voglio essere una creatura di speranza  
perché credo che tu sei nuovo ogni mattina;  
perché credo che lo Spirito Santo è all'opera nella  
Chiesa e nel mondo;  
perché credo che lo Spirito Creatore dà a chi lo  
accoglie una libertà nuova e una provvista di  
gioia e di fiducia.  
Signore, ti adoro, vieni nella mia vita e rendimi  
tuo discepolo e tuo testimone là dove vivo ogni  
giorno.*



## LA SPERANZA DEI POVERI NON SARÀ MAI DELUSA



“La preghiera di adorazione si può compiere sia personalmente, stando in raccoglimento davanti al tabernacolo, sia in forma comunitaria, anche con salmi e canti, **ma sempre privilegiando il silenzio**, in cui ascoltare il Signore che è vivo e presente nel Sacramento anche al di là del tempo della celebrazione per stare sempre con noi, lungo il trascorrere delle ore e delle giornate. È la presenza costante di Gesù in mezzo a noi e con noi, una presenza concreta, vicina, tra le nostre case, come “Cuore pulsante” della città, del paese, del territorio con le sue varie espressioni e attività.”  
(Don G. Mangiarotti)

**Santa Geltrude Comensoli, così pregava:**

*“Sì, mio Dio, sì...fate Voi quello che mi avete ispirato di fare...io sono pronta a tutto purché si adempia la volontà vostra. Non ho di mira che la vostra gloria...farvi adorare nel SS. Sacramento e poter così riparare a tante offese che vi vengono fatte”.*

## Gesù dolce memoria ...

(San Bernardo di Chiaravalle)

Gesù, dolce memoria, che dà vera gioia al cuore:  
ma più del miele e di ogni cosa,  
dolce è la sua presenza.

Niente si canta di più soave, nulla si ode di più lieto,  
nulla si pensa di più dolce che Gesù, Figlio di Dio.

Gesù, speranza per chi si converte,  
quale misericordia per chi ti invoca,  
quale bontà per chi ti cerca!

Che sarai per chi ti trova?

Non vi è lingua capace di narrarlo,  
né parola in grado di esprimerlo:  
chi ne fa esperienza può credere  
cosa sia amare Gesù.

Gesù, sii la nostra gioia,  
tu che sei il guadagno che ci attende:  
sia in te la nostra gloria, sempre,  
per tutti i secoli.

## A Gesù Eucaristia ...

(San Giovanni Paolo II)

Signore Gesù, tu sei con noi,  
vivo e vero, nell'Eucaristia.  
Signore, accresci la nostra fede.  
Signore, donaci una fede che ama.

Tu che ci vedi, tu che ci ascolti, tu che ci parli:  
illumina la nostra mente perché crediamo di più;  
riscalda il nostro cuore perché ti amiamo di più!  
La tua presenza, mirabile e sublime ci attragga,  
ci afferri, ci conquisti.

Signore, donaci una fede più grande. Signore,  
donaci una fede più viva.

## Dal Vangelo secondo Marco

Mc 9,38-42

In quel tempo, Giovanni disse a Gesù: "Maestro, abbiamo visto uno che scacciava demòni nel tuo nome e volevamo impedirglielo, perché non ci seguiva". Ma Gesù disse: "Non glielo impedito, perché non c'è nessuno che faccia un miracolo nel mio nome e subito possa parlare male di me: **chi non è contro di noi è per noi.**

**Chiunque infatti vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome** perché siete di Cristo, in verità io vi dico, non perderà la sua ricompensa. **Chi scandalizzerà uno solo di questi piccoli che credono in me**, è molto meglio per lui che gli venga messa al collo una macina da mulino e sia gettato nel mare...".

*Breve pausa di silenzio*

## “chi non è contro di noi è per noi”

*Riflessione silenziosa* - Ogni uomo che lavora per il bene degli altri, anche se non segue i suoi discepoli, Gesù lo considera suo collaboratore nell'attività di liberazione dell'uomo. **Se l'individuo agisce a favore dell'uomo**, Gesù non lo considera un suo rivale, bensì suo compagno di viaggio.

*Canto* - **Siamo discepoli tuoi, impariamo da te, sei il nostro pastore, sei la guida sicura, e dalla tua parola sgorga la novità.**

*Signore, tu conosci il mio cuore, tu sai che il mio unico desiderio è di donare agli altri tutto quello che mi hai dato. Insegnami, Signore, a consolare coloro che sono afflitti, a ridare coraggio a quelli che non ne hanno a sufficienza, a rialzare quelli che cadono, a sentirmi debole con i deboli e a farmi tutto a tutti.*

*Canto* - **E con la forza della libertà, noi camminiamo insieme a te Gesù e il nostro amore confini non ha, perché l'amore sei tu.**

*Metti sulle mie labbra parole rette e giuste, affinché cresciamo tutti nella fede, nella speranza e nell'amore, nella purezza e nell'umiltà, nella pazienza e nell'obbedienza, nel fervore dello spirito e del cuore.*

*Canto* - **Testimoni di te fino dove tu vuoi, sale che dona sapore. Ci vuoi luce del mondo. E nello Spirito doni coraggio e lealtà.**

*Donami la luce e le competenze di cui ho bisogno. Aiutami a sostenere i timidi e i timorosi e a venire in aiuto a tutti coloro che sono deboli.*

*Canto* - **E con la forza della libertà, noi camminiamo insieme a te Gesù e il nostro amore confini non ha, perché l'amore sei tu.**

## “Chiunque infatti vi darà da bere ...”

*Riflessione silenziosa* - Chi non è contro, è con Gesù, ma chi gli è contro? È l'ambizione di essere al di sopra degli altri che conduce gli uomini inevitabilmente ad opprimere quanti devono servire da piedistallo alla loro mania di grandezza. Questi sono contro Gesù che rimane dalla parte degli oppressi, sempre!

**Preghiamo con Santa Teresa di Calcutta**

*Signore, tu sei la vita che voglio vivere,  
la luce che voglio riflettere,  
il cammino che conduce al Padre,  
l'amore che voglio amare,  
la gioia che voglio condividere,  
la gioia che voglio seminare attorno a me.*

*Gesù, tu sei tutto per me, senza Te non posso nulla. Tu sei il Pane di vita che la Chiesa mi dà. E' per te, in te, con te che posso vivere.*