



# Eucarestia, nostra Speranza

### CANTO:

**GUIDA:** Dio, nostro Padre, ha mandato il suo Figlio nel mondo per dare il compimento alle sue promesse. Questa è la radice della nostra speranza! Al culmine della sua missione, nell'Ultima Cena, Gesù istituì il Sacramento del suo Corpo e del suo Sangue, il Memoriale del suo Sacrificio pasquale che comandò agli Apostoli di perpetuare. Con questa fede adoriamo il mistero Eucaristico nostra speranza. Guidati dalla parola di Dio, ci poniamo in silenzio prolungato davanti al Signore presente nell'Eucaristia, per rafforzare la nostra fede e alimentare la nostra speranza nella salvezza che Gesù offre a noi.

**INVOCHIAMO INSIEME LO SPIRITO SANTO:** Vieni in mezzo a noi, Spirito di Dio, illumina le nostre menti e apri i nostri cuori per fare spazio nella nostra vita alla venuta del tuo regno. Donaci intelligenza e cuore perché si riempia della tua speranza, del tuo amore e della tua fede la nostra esistenza, e trasformaci in creature nuove a servizio del regno. Vieni in mezzo a noi, Spirito del Cristo Risorto, illumina le nostre menti e apri i nostri cuori per fare spazio nella nostra vita alla responsabilità di membra vive della tua Chiesa. Donaci intelligenza e cuore perché viviamo nella tua Chiesa, nell'amore e nella preghiera, per essere tutti un segno di speranza che silenziosamente produce nel mondo il tuo regno di giustizia, di amore e di pace.

**PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 61:** Solo in Dio riposa l'anima mia; da lui la mia salvezza. Lui solo è mia rupe e mia salvezza, mia roccia di difesa: non potrò vacillare. Fino a quando vi scaglierete contro un uomo, per abatterlo tutti insieme, come muro cadente, come recinto che crolla? Tramano solo di precipitarlo dall'alto, si compiacciono della menzogna. Con la bocca benedicono, e maledicono nel loro cuore. Solo in Dio riposa l'anima mia, da lui la mia speranza. Lui solo è mia rupe e mia salvezza, mia roccia di difesa: non potrò vacillare. In Dio è la mia salvezza e la mia gloria; il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio. Confida sempre in lui, o popolo, davanti a lui effondi il tuo cuore, nostro rifugio è Dio. Sì, sono un soffio i figli di Adamo, una menzogna tutti gli uomini, insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio. Non confidate nella violenza, non illudetevi della rapina; alla ricchezza, anche se abbonda, non attaccate il cuore. Una parola ha detto Dio, due ne ho udite: il potere appartiene a Dio, tua, Signore, è la grazia; secondo le sue opere tu ripaghi ogni uomo. Gloria...



**GUIDA** Tutti sperano. Nel cuore di ogni persona è racchiusa la speranza come desiderio e attesa del bene, pur non sapendo che cosa il domani porterà con sé. L'imprevedibilità del futuro, tuttavia, fa sorgere sentimenti a volte contrapposti: dalla fiducia al timore, dalla serenità allo sconforto, dalla certezza al dubbio. Incontriamo spesso persone sfiduciate, che guardano all'avvenire con scetticismo e pessimismo, come se nulla potesse offrire loro felicità. Riceviamo ora in dono la parola dell'apostolo Paolo che terrà viva tutta nostra preghiera.

**LETT.: ASCOLTIAMO DALLA LETTERA DI S. PAOLO AI ROMANI (5, 1-2.5)**

Giustificati dunque per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

**GUIDA:** La speranza, infatti, nasce dall'amore e si fonda sull'amore che scaturisce dal Cuore di Gesù trafitto sulla croce: «Se infatti, quand'eravamo nemici, siamo stati riconciliati con Dio per mezzo della morte del Figlio suo, molto più ora che siamo riconciliati, saremo salvati mediante la sua vita». E la sua vita si manifesta nella nostra vita di fede, che inizia con il Battesimo, si sviluppa nella docilità alla grazia di Dio ed è perciò animata dalla speranza, sempre rinnovata e resa incrollabile dall'azione dello Spirito Santo. È infatti lo Spirito Santo, con la sua perenne presenza nel cammino della Chiesa, a irradiare nei credenti la luce della speranza: Egli la tiene accesa come una fiaccola che mai si spegne, per dare sostegno e vigore alla nostra vita. La speranza cristiana, in effetti, non illude e non delude, perché è fondata sulla certezza che niente e nessuno potrà mai separarci dall'amore divino. Ecco perché questa speranza non cede nelle difficoltà: essa si fonda sulla fede ed è

nutrita dalla carità, e così permette di andare avanti nella vita. Sant'Agostino scrive in proposito: «In qualunque genere di vita, non si vive senza queste tre propensioni dell'anima: credere, sperare, amare». (Papa Francesco)

**PREGHIAMO INSIEME:** Dio della speranza, futuro promesso dei nostri cammini, Padre che attendi nell'amore, Figlio entrato nel cammino del tempo, Spirito che prepari nella storia l'ora luminosa della gloria, Trinità sorgente e meta della via dei pellegrini e compagna di strada dei poveri, donaci di credere nel futuro della speranza che muore, e di contestare ogni fine in nome del nuovo inizio, che da Te sempre nasce ed in Te si compirà quando la potenza di Pasqua : avrà raggiunto e trasformato ogni cuore. Amen. (B. Forte)

### IN SILENZIO ADORIAMO

#### CANTO:



#### AD OGNI INVOCAZIONE ACCLAMIAMO:

#### NOI CREDIAMO IN TE, GESÙ, E TI ADORIAMO!

- Pane vivo disceso dal cielo.
- Cibo di vita e di risurrezione.
- Vittima per i nostri peccati.
- Nostro amico e fratello.
- Sorgente di purezza e santità.
- Segno di comunione e unità.
- Forza nel nostro cammino.
- Sostegno nelle nostre imprese.
- Aiuto nelle nostre difficoltà.
- Conforto nelle malattie.

#### LETT.: ASCOLTIAMO DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI

In quel tempo, Gesù, alzati gli occhi al cielo, disse: «Padre, è venuta l'ora: glorifica il Figlio tuo perché il Figlio glorifichi te. Tu gli hai dato potere su ogni essere umano, perché egli dia la vita eterna a tutti coloro che gli hai dato. Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo. Io ti ho glorificato sulla terra, compiendo l'opera che mi hai dato da fare. E ora, Padre, glorificami davanti a te con quella gloria che io avevo presso di te prima che il mondo fosse».

**GUIDA** La vera, grande speranza dell'uomo, che resiste nonostante tutte le delusioni, può essere solo Dio – il Dio che ci ha amati e ci ama tuttora «sino alla fine», «fino al pieno compimento». Chi viene toccato dall'amore comincia a intuire che cosa propriamente sarebbe «vita». Gesù che di sé ha detto di essere venuto perché noi abbiamo la vita e l'abbiamo in pienezza, in abbondanza, ci ha anche spiegato che cosa significhi «vita»: «Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo». La vita nel senso vero non la si ha in sé da soli e neppure solo da sé: essa è una relazione. E la vita nella sua totalità è relazione con Colui che è la sorgente della vita. Se siamo in relazione con Colui che non muore, che è la Vita stessa e lo stesso Amore, allora siamo nella vita. (BENEDETTO XVI)

## IN SILENZIO ADORIAMO

### CANTO:

**PREGHIAMO INSIEME:** Signore Gesù, crediamo che sei nell'Eucaristia, vivo e vero. Tutto ciò che fa di te una persona, il Figlio dell'uomo e il Figlio di Dio, tutto è presente. Crediamo che sei presente tu, nato a Betlemme dalla Vergine, crocifisso sul Calvario, risorto il terzo giorno, ora nella gloria alla destra del Padre. La tua presenza, o Signore, è misteriosa e invisibile; se anche non vediamo nulla, se anche non sentiamo nulla, crediamo fermamente, o Signore, che tu sei realmente presente, perché tu l'hai detto. Signore, accresci la nostra fede, ravviva la speranza, rafforza la carità. Tu che ci vedi, tu che ci ascolti, tu che ci parli: illumina la nostra mente per poter credere di più; sostieni i nostri passi, per rendere ragione della nostra speranza; riscalda il nostro cuore perché ti ami di più. Lode e onore a te, Signore Gesù, per la distesa dei secoli.



## **GUIDA AD OGNI INVOCAZIONE ACCLAMIAMO:**

### **NOI SPERIAMO IN TE: SALVACI!**

- Gesù, santo di Dio.
- Gesù, volto della misericordia.
- Gesù, Figlio obbediente.
- Gesù, Redentore dell'uomo.
- Gesù, Salvatore del mondo.
- Gesù, Vincitore della morte.
- Gesù, Servo del Signore.
- Gesù, uomo dei dolori.
- Gesù, solidale con i poveri.
- Gesù, clemente con i peccatori

**GUIDA:** La speranza non delude... Ne abbiamo tanto bisogno, in questi tempi che appaiono oscuri, in cui a volte ci sentiamo smarriti davanti al male e alla violenza che ci circondano, davanti al dolore di tanti nostri fratelli. Ci vuole la speranza! Ci sentiamo smarriti e anche un po' scoraggiati, perché ci troviamo impotenti e ci sembra che questo buio non debba mai finire. Ma non bisogna lasciare che la speranza ci abbandoni, perché Dio con il suo amore cammina con noi. "Io spero, perché Dio è accanto a me": questo possiamo dirlo tutti noi. Ognuno di noi può dire: "Io spero, ho speranza, perché Dio cammina con me". Cammina e mi porta per mano. Dio non ci lascia soli. Il Signore Gesù ha vinto il male e ci ha aperto la strada della vita. La vita è spesso un deserto, è difficile camminare dentro la vita, ma se ci affidiamo a Dio può diventare bella e larga come un'autostrada. Basta non perdere mai la speranza, basta continuare a credere, sempre, nonostante tutto. Quando noi ci troviamo davanti ad un bambino, forse possiamo avere tanti problemi e tante difficoltà, ma ci viene da dentro il sorriso, perché ci troviamo davanti alla speranza: un bambino è una speranza! E così dobbiamo saper vedere nella vita il cammino della speranza che ci porta a trovare Dio. (Papa Francesco)



## **LETT.: ASCOLTIAMO DALLA LETTERA DI SAN PAOLO AI FILIPPESI (2,6-11)**

Cristo Gesù, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce. Per questo Dio lo esaltò e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome, perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami: «Gesù Cristo è Signore»!, a gloria di Dio Padre.

**GUIDA:** Signore, il nostro cuore è nostalgioso anche della speranza fiduciosa che tu non ci tratti secondo i nostri meriti ma unicamente secondo l'abbondanza della tua Misericordia; che i nostri tradimenti non fanno venir meno l'immensità del tuo amore; che il tuo cuore, materno e paterno, non ci dimentica per la durezza delle nostre viscere; La speranza sicura che i nostri nomi sono incisi nel tuo cuore e che siamo collocati nella pupilla dei tuoi occhi; la speranza che la tua Croce trasforma i nostri cuori induriti in cuore di carne capaci di sognare, di perdonare e di amare; trasforma questa notte tenebrosa della tua croce in alba folgorante della tua Risurrezione; la speranza che la tua fedeltà non si basa sulla nostra; la speranza che la schiera di uomini e donne fedeli alla tua Croce continua e continuerà a vivere fedele come il lievito che dà sapore e come la luce che apre nuove orizzonti nel corpo della nostra umanità ferita; la speranza che la tua Chiesa cercherà di essere la voce che grida nel deserto dell'umanità per preparare la strada del tuo ritorno trionfale, quando verrai a giudicare i vivi e i morti; La speranza che il bene vincerà nonostante la sua apparente sconfitta! (Papa Francesco)

## **IN SILENZIO ADORIAMO**



## **PREGHIAMO INSIEME E DICIAMO: ACCRESCI, LA NOSTRA SPERANZA!**

- ❖ Signore, concedi a tutti noi la speranza e la forza necessarie per affrontare le difficoltà della vita. Aiutaci a rimanere saldi nella fede, fiduciosi che le tue promesse si realizzeranno. Noi ti preghiamo
- ❖ Signore, nei momenti di buio e di incertezza, fa' che la tua luce di speranza illumini il nostro cammino. Donaci la grazia di vedere oltre le nostre paure e di trovare conforto nella tua presenza. Noi ti preghiamo
- ❖ Padre Celeste, ispira in noi la speranza di un futuro migliore. Aiutaci a lavorare insieme per costruire un mondo di pace, amore e giustizia, affidandoci sempre alla tua guida. Noi ti preghiamo
- ❖ Signore fa' che ciascuno di noi trovi ogni giorno la forza di lasciarsi guidare dalla luce del Tuo Santo Spirito Noi ti preghiamo
- ❖ Signore ti affidiamo coloro che sono malati o sofferenti, perché trovino in te aiuto e conforto Noi ti preghiamo
- ❖ Signore Gesù, che sei la nostra speranza di salvezza, rinnova in noi la fede e la fiducia nel tuo amore misericordioso. Aiutaci a vivere ogni giorno nella speranza della vita eterna che ci hai promesso. Noi ti preghiamo

**PREGHIERA DEL GIUBILEO:** Padre che sei nei cieli, la fede che ci hai donato nel tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello, e la fiamma di carità effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo, ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno. La tua grazia ci trasformi in coltivatori operosi dei semi evangelici che lievitano l'umanità e il cosmo, nell'attesa fiduciosa dei cieli nuovi e della terra nuova, quando vinte le potenze del Male, si manifesterà per sempre la tua gloria. La grazia del Giubileo ravvivi in noi Pellegrini di Speranza, l'anelito verso i beni celesti e riversi sul mondo intero la gioia e la pace del nostro Redentore. A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli. Amen

**CANTO:** O MARIA NOSTRA SPERANZA

