

## MISTERI GAUDIOSI

### L'angelo porta l'annuncio a Maria

Madre cara, dimmi cosa devo fare per essere vera e fedele serva di Dio.

Voglio amarlo e servirlo senza alcun interesse, persuasa di meritare nulla.

### Maria visita la cugina Elisabetta

Cercherò sempre il sollievo altrui sacrificando ogni mio comodo per amore di Gesù.

### Gesù nasce a Betlemme

Alla grotta di Betlemme ebbe inizio la prima adorazione. È là che Maria Santissima e San Giuseppe si prostrarono per la prima volta dinanzi all'Umanità Santissima del Verbo Incarnato.

### Gesù è presentato al tempio

Offrite il vostro cuore a Gesù, offerto e sacrificato per voi e per vostro amore.

### Gesù è ritrovato fra i dottori nel tempio

Tu, Gesù, hai cercato solamente la gloria del Padre; anch'io non voglio avere altro che questa intenzione nel servirti.

## MISTERI DOLOROSI

### Gesù prega nell'Orto degli Ulivi

Nostro Signore mi invita a tenergli compagnia nell'orto degli ulivi. Mi offro vittima e sono pronta ad accettare qualunque calice amaro si degnerà darmi da bere.

### Gesù è spogliato e flagellato

Vivrò nascosta più che potrò e, con la sua grazia, spogliarmi di tutto. Ti lascio tutto, vita, santità, reputazione, mi contenterò di vivere sempre senza soddisfazioni, di non essere mai amata, considerata, compatita. Te solo, Te solo mi basti...

## Gesù è coronato di spine

O Gesù, quando vieni in me io divento una sola cosa con te... Tu fosti crocifisso... ed io non lo sarò?! Tu fosti saturato di obbrobri... disprezzato... calunniato, tradito, ebbene, così voglio essere io con la tua grazia.

### Gesù sale il Calvario

La mia via è la via della croce... grazie, Gesù mio, grazie; mi sento così legata ad essa che la morte sola mi lascerà senza di quella, che io amo perché mi unisce al mio divino Modello.

### Gesù muore in croce

A Gesù solo dirò le mie pene di spirito e di corpo. Il patire unisce l'anima nostra a Dio, la santifica e la rende a lui somigliante. L'amore si conosce nei patimenti e nelle avversità e contraddizioni...

## MISTERI LUMINOSI

### Gesù è battezzato nel Giordano

Sì, mio caro Gesù, Voi mi avete creata per la gloria vostra, Voi pure, o mio divino amante, avete nella vostra vita pubblica e nascosta cercato solamente la gloria del vostro divin Padre, anch'io non voglio avere altro che questa mira nel servirvi.

### Gesù si manifesta a Cana

Cerca di vivere sempre alla sua presenza ascoltando con docilità la sua cara voce, la quale parlerà al tuo cuore.

### Gesù annuncia il Regno di Dio e invita alla conversione

Non commettere la più piccola mancanza avvertita. Del resto sta sicura ch'Egli, bontà infinita, ti concederà in abbondanza tutto ciò che gli domanderai in virtù dei suoi meriti infiniti.

## Gesù è trasfigurato

Chi ascende il monte della perfezione... sale fino alle nubi e si perde in Dio.

### Gesù, nell'Ultima Cena, istituisce l'Eucarestia

Gesù Cristo abita in mezzo a noi, per esserci accanto sempre pronto ad aiutarci.

## MISTERI GLORIOSI

### Gesù risorge da morte

Voglio risorgere a vita nuova: non più peccati. Gesù è risorto, ha vinto!! Con Lui vincerò anch'io.

### Gesù ascende al cielo

Occhi nostri, pensieri nostri al Cielo. I nostri cuori in Paradiso e nel Santissimo Sacramento... Siamo nati per il Cielo e al Cielo dobbiamo andare.

### Lo Spirito Santo discende su Maria e sugli Apostoli

Ad imitazione dei Santi Apostoli e della nostra cara Mamma, Maria santissima, cerchiamo di vivere in grande raccoglimento, silenzio e preghiera.

### Maria è assunta in cielo

Mia cara Mamma, attirami a Te! Fa' che non viva più in terra... e se mi vuoi ancora qui, fa' che con lo spirito viva in Cielo.

### Maria è incoronata Regina nella gloria con gli angeli e i santi

Madre e Regina, Tu che ottieni da Dio quanto cerchi, ottienimi la grazia di pregare e di vivere sempre intimamente unita a Dio.

## LITANIE

Signore, pietà. *Signore, pietà.*  
Cristo, pietà. *Cristo, pietà.*  
Signore, pietà. *Signore, pietà.*

Cristo, ascoltaci. *Cristo, ascoltaci.*  
Cristo, esaudiscici. *Cristo, esaudiscici.*

Padre celeste, Dio *Abbi pietà di noi*  
Figlio, redentore del mondo, Dio “  
Spirito Santo, Dio “  
Santa Trinità, unico Dio “  
*Prega per noi*

Prima adoratrice del Verbo incarnato  
*Prega per noi*

Modello delle Religiose Adoratrici “  
Nostra Signora del S. Cuore di Gesù “

Vera e perfetta copia “  
delle virtù del divin Figlio “

Mamma mia cara “  
Mia dolcissima Mamma “  
Vergine immacolata e pura “

Vergine Santissima “  
Cara ed amabile Bambina “  
Vestita di sole “

Modello di modestia “  
Modello di fermezza “  
Regina del mondo “

Aiuto per l'osservanza “  
Santissima Vergine “  
Mare di preziose benedizioni “

Piena di Dio “  
Tu, che hai lo sguardo fisso in Dio “

Tutta immersa “  
nella contemplazione di Dio “

Forte contro il male “  
Con il mondo sotto i piedi “  
Con la luna sotto i piedi “

Coronata di virtù “  
Concepita senza peccato “  
Protettrice dall'inferno “  
Il cui nome è balsamo fortificante “

Il cui nome è luce che mostra “  
la vanità dei beni e dei piaceri “

Il cui nome è raggio d'amore “  
che scalda il cuore e “  
lo rende capace dei più grandi sacrifici “

Il cui nome è nostro scudo “  
Nostra forza “  
Madre diletta “  
Compagna e guida nella preghiera “

Agnello di Dio,  
che togli i peccati del mondo...

*...perdonaci, Signore*  
*...ascoltaci, Signore*  
*...abbi pietà di noi*

Prega per noi, Santa Madre di Dio  
*e saremo degni delle promesse di Cristo*

Preghiamo.  
O Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
guarda alla Vergine Maria, la cui esistenza terrena  
fu tutta sotto il segno della gratuità e gratitudine;  
concedi anche a noi il dono della preghiera  
incessante e del rendimento di grazie, perché tutto  
il nostro vivere quotidiano sia trasfigurato dalla  
Presenza viva del Tuo Figlio. Egli è Dio e vive e  
regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo per  
tutti i secoli dei secoli.

*Amen.*

I commenti ai misteri e le litanie  
sono stati tratti da "Gli Scritti"  
di Santa Geltrude Comensoli  
✠  
Suore Sacramentine di Bergamo



**Camminiamo  
accompagnate  
dal nostro adorato  
divin Maestro Gesù  
e sotto il manto  
della cara mamma Maria.**