

Voci nostre

1²⁵

Avvolte di gratitudine per la Presenza eucaristica
siamo pellegrine di Speranza tra gli uomini del
nostro tempo



... è tempo di gettare semi

AFRICA

A garden
to grow hope

BRASILE

Caminhar juntas
com esperança

ECUADOR

Un corazón
lleno de amor



La copertina è opera di Umberto Gamba

VOCI nostre

PERIODICO DELLE
SUORE SACRAMENTINE DI BERGAMO

Anno LXXVIII - N. 1 - 2025

Autorizzazione del Tribunale
di Bergamo N. 230
del 9 marzo 1951
con approvazione ecclesiastica

Direttore Responsabile:
Pietro Antonio Ruggiero

Redazione:
Via S. Antonino, 14
24122 BERGAMO
Tel. 035. 247333
Fax 035. 230979

e-mail:
ssbgcg6@gmail.com it
internet:
www.sacramentinedibergamo.it

Comitato di Redazione:

Suor Laura Fontana
Suor Gabriella Maffei
Suor Elisabetta Apa
Suor Katia Sgambelluri

Progetto grafico e stampa

LabelGlass Srl
C. da Tre Fontane - Bretella A
95047 Paternò (CT)
Tel. +39 095 9899530
Tel. +39 095 623038
info@labelglass.it

sommario

resumen, resumo, summary

- | | | | | | |
|---|---|----|---|-----|--|
| 3 | Messaggio della Superiora Generale | 13 | Seminatori di speranza in un mondo che cambia | 27 | Carità, farmaco buono e gratuito |
| 4 | Editoriale | 14 | Fare memoria... | | |
| 5 | Riflessioni del Direttore... MICHELANGELO: in pochi centimetri tutto il dramma della storia | 15 | La Porta Santa | | |
| | | | PELLEGRINI DI SPERANZA | | CRONACA ITALIA |
| | | 16 | "Spalancare le porte del cuore..." | 28 | Muri e ponti |
| | | 17 | La speranza nell'"oggi" | 29 | Sentinelle nella notte |
| | | 18 | Semi per ravvivare la speranza... | 30 | Le buone pratiche di una comunità sacramentina dove Cristo è adorato e nutrito |
| | | 21 | Educare... fa rima con sperare | 34 | "Un periodo bellissimo" |
| | | 23 | Un giardino per coltivare la speranza | 315 | Mira que te mira |
| | | | ACCESA CARITÀ | | MEMORIA E GRATITUDINE |
| | | 24 | Ricordi indelebili... | 55 | Una presenza indimenticabile |
| | | 25 | Un ritrovo speciale | 55 | Giocando a dama cinese |
| | | 26 | La vita è un dono | 56 | Vite che diventano patrimonio spirituale dell'Istituto |
| | | | | 59 | Ricordiamo nella preghiera |
-
- | | | | | | |
|----|--|----|---------------------------|----|----------------------------------|
| | BRASILE | | AFRICA | | ECUADOR |
| 36 | Caminhar juntas com esperança | 43 | A garden to grow hope | 47 | Un corazón lleno de amor |
| 37 | "Todos nós somos formadores e formandos" | 44 | Formed to form others | 48 | ¡Con gratitud siempre! |
| 38 | "Vai, vai, vai, seja quem és" | 45 | A voice for the voiceless | 49 | Vivir la Eucaristía... |
| 39 | A presença que permanece | 46 | Embracing cultures ... | 50 | La esperanza no defrauda |
| 40 | "Eis que venho ó Deus..." | | | 52 | Peregrinos de la esperanza |
| 41 | Sentinelas da noite | | | 53 | Gracias por todo |
| 42 | Chegada à Itália | | | 54 | A la escuela de Jesús Eucaristía |



Messaggio della Superiora Generale

Carissimi lettori,

come **"pellegrini di speranza"** percorriamo le strade del nostro quotidiano, in questo anno Santo 2025.

Il pellegrino di tutti i tempi si mette in cammino con il cuore "fisso" sulla Meta, con il desiderio di trovare Qualcuno per cui valga la pena "mettersi in gioco", rischiare, affrontare imprevisti, lasciarsi trasformare. La nostra Meta è Cristo, la nostra Speranza è Cristo! Lui fa nascere nel nostro cuore il desiderio di raggiungerlo e ci attrae continuamente a sé attraverso diversi segnali indicatori che semina sui nostri sentieri.

Come ha scritto Papa Benedetto in "Spe salvi", Enciclica dedicata alla virtù teologale della speranza: *La vita è come un viaggio sul mare della storia, spesso oscuro ed in burrasca, un viaggio nel quale scrutiamo gli astri che ci indicano la rotta. Le vere stelle della nostra vita sono le persone che hanno saputo vivere rettamente. Esse sono luci di speranza. Certo, Cristo è la luce per antonomasia, il sole sorto sopra le tenebre della storia. Ma per giungere a Lui abbiamo bisogno anche di luci vicine, di persone che donano luce traendola dalla luce ed offrono così orientamento per la nostra traversata.*

Tra queste stelle, mi piace ricordare come esempio luminoso di speranza la Fondatrice della nostra Famiglia religiosa, Santa Geltrude Comensoli.

È stata **donna di speranza**, quando ha ascoltato il desiderio che il Signore le ha fatto sorgere nel cuore, e piena di fede, senza possedere nulla, spinta dall'infinito amore verso Gesù Eucaristia, ha dato origine all'Istituto delle Suore Sacramentine di Bergamo.

È stata **testimone di speranza** quando, dopo il fallimento economico, nonostante sofferenze e situazioni difficili, ha continuato a confidare in Dio e, fidandosi della Sua fedeltà, ha continuato nella realizzazione del Suo sogno.

È stata **voce di speranza** esortando continuamente le sue figlie a confidare nel Signore, ad abbandonarsi totalmente nelle sue mani, a lasciarlo "fare da padrone, anzi da padronissimo" con la certezza che *"Con Gesù si può tutto"*.

Invito ciascuno a prenderla come compagna di viaggio, perché, per sua intercessione, possa camminare speditamente verso Cristo e, a sua volta, vivendo con cuore grato la propria esistenza, possa diventare piccola luce di speranza per chi incontra sulla propria strada.

Il Signore è una roccia salda e chi spera in Lui non sarà deluso, mai!

Message from Superior General

Dearest Readers,

As **"pilgrims of hope,"** we journey along the paths of our daily lives in this Holy Year 2025.

The pilgrim of every age sets out with a heart "fixed" on the Goal, with the desire to find Someone for whom it is worth taking risks, facing the unexpected, and allowing oneself to be transformed. Our Goal is Christ! Our Hope is Christ! He instills in our hearts the longing to reach Him and constantly draws us to Himself through various guiding signs that He scatters along our paths.

As Pope Benedict wrote in *Spe Salvi*, his Encyclical dedicated to the theological virtue of hope: *"Life is like a voyage on the sea of history, often dark and stormy, a voyage in which we watch for the stars that indicate the route. The true stars of our life are the people who have lived good lives. They are lights of hope. Certainly, Jesus Christ is the true light, the sun that has risen above all the shadows of history. But to reach him we also need lights close by—people who shine with his light and so guide us along our way."*

Among these stars, I take pleasure in remembering, as a shining example of hope, the Foundress of our religious Family, Saint Gertrude Comensoli.

She was a **woman of hope** when she listened to the desire that the Lord placed in her heart. Full of faith, without possessing anything, driven by an infinite love for Jesus in the Eucharist, she founded the Institute of the Sacramentine Sisters of Bergamo.

She was a **witness to hope** when, after financial ruin, despite suffering and difficult circumstances, she continued to trust in God. Relying on His faithfulness, she persevered in realising His dream.

She was a **voice of hope**, constantly urging her daughters to trust in the Lord, to abandon themselves entirely into His hands, to let Him "take charge, indeed, take full charge," with the certainty that *"With Jesus, everything is possible."*

I invite each of you to take her as a companion on your journey, so that through her intercession, you may walk swiftly towards Christ. In turn, by living your life with a grateful heart, may you become a small light of hope for those you meet along your way.

The Lord is a firm rock, and those who place their hope in Him will never be disappointed!

Mensaje de la Superiora General

Queridos lectores,

como "Peregrinos de la Esperanza" recorremos los caminos de nuestra vida diaria, en este Año Santo 2025.

El peregrino de todos los tiempos parte con el corazón "fijo" en la Meta, con el deseo de encontrar a Alguien por quien valga la pena "implicarse", correr riesgos, afrontar imprevistos, dejarse transformar. ¡Nuestra Meta es Cristo, nuestra Esperanza es Cristo! Él suscita en nuestro corazón el deseo de llegar a Él y nos atrae continuamente hacia sí a través de diversas señales luminosas que siembra en nuestros caminos.

Como escribió el Papa Benedicto en "Spe salvi", una encíclica dedicada a la virtud teologal de la esperanza: «La vida es como un viaje en el mar de la historia, a menudo oscuro y tormentoso; un viaje en el que escudriñamos las estrellas que nos muestran el camino. Las verdaderas estrellas de nuestras vidas son las personas que han podido vivir con rectitud. Ellas son luces de esperanza. Por supuesto, Cristo es la Luz por antonomasia, el Sol que surgió sobre las tinieblas de la historia. Pero para llegar a Él necesitamos también luces cercanas, personas que son luz, porque se dejan iluminar por la Luz y ofrecen así orientación para nuestro caminar».

Entre estas estrellas, me gusta recordar a la Fundadora de nuestra familia religiosa, santa Gertrudis Comensoli, como ejemplo luminoso de esperanza. Fue mujer de esperanza, cuando escuchó el deseo que el Señor hizo surgir en su corazón, y llena de fe, sin poseer nada, impulsada por el amor infinito a Jesús Eucaristía, dio origen al Instituto de las Hermanas Sacramentinas de Bergamo. Ella fue testigo de esperanza cuando, después del fracaso económico, a pesar del sufrimiento y de las situaciones difíciles, siguió confiando en Dios y, confiando en Su fidelidad, siguió realizando su sueño. Ella fue voz de esperanza, exhortando continuamente a sus hijas a confiar en el Señor, a abandonarse totalmente en sus manos, a dejar que "fuera el maestro" con la certeza de que "con Jesús todo lo podemos".

Invito a todos a "sentirla" como compañera de camino, para que, por su intercesión, podamos caminar rápidamente hacia Cristo y, a su vez, viviendo con corazón agradecido, podamos convertirnos en una pequeña luz de esperanza, para quienes encontraremos en nuestro camino.

¡El Señor es una roca sólida y aquellos que esperan en Él nunca serán decepcionados, jamás!

Mensagem da Superiora Geral

Caros leitores

Como "peregrinos da esperança" percorremos os caminhos da nossa vida quotidiana, neste ano santo de 2025.

O peregrino de todos os tempos põe-se a caminho com o coração "fixo" na Meta, com o com o desejo de encontrar alguém por quem vale a pena "pôr-se em jogo", arriscar, enfrentar imprevistos, deixar-se transformar. A nossa meta é Cristo, a nossa esperança é Cristo! Ele faz nascer no nosso coração o desejo de O alcançar e atrair-nos continuamente para Si através de diferentes sinais que semeia em nossos sentimentos.

Como escreveu o Papa Bento XVI na "Spe salvi", uma encíclica dedicada à virtude teologal da esperança: "a vida é como uma viagem no mar da história, muitas vezes sombria e tempestuosa, uma viagem em que perscrutamos as estrelas que nos indicam o caminho". As verdadeiras estrelas da nossa vida são as pessoas que souberam viver com retidão. São luzes de esperança.

Certamente, Cristo é a luz por excelência, o sol que se ergueu sobre as trevas da história. Mas para chegarmos a Ele, precisamos também de luzes vizinhas, de pessoas que doam luz tirando-a da luz e oferecendo-a como orientação para a nossa travessia.

Entre estas estrelas, gosto de recordar como exemplo luminoso de esperança a fundadora da nossa Família religiosa, Santa Gertrudes Comensoli. Ela foi uma mulher de esperança, quando escutou o desejo que o Senhor fez surgir em seu coração e cheia de fé, sem possuir nada, movida pelo amor infinito a Jesus Eucaristia, deu origem ao Instituto das Irmãs Sacramentinas de Bergamo.

Ela foi um testemunho de esperança quando, depois do fracasso económico, apesar do sofrimento e das situações difíceis, continuou confiando e acreditando na sua fidelidade a Deus e prosseguiu na realização do Seu sonho. Ela tem sido uma voz de esperança ao nos exortar, continuamente, a confiarmos no Senhor, a abandonarmos totalmente nas Suas mãos, a deixar que Ele seja o nosso mestre, com a certeza de que "com Jesus tudo se pode".

Convido a todos a tomá-la como companheira de viagem, para que, por sua intercessão, possam caminhar rapidamente em direção a Cristo e, por sua vez, viver a própria existência com um coração agradecido, se tornem uma pequena luz de esperança para aqueles que encontrarem no seu caminho.

O Senhor é uma rocha firme e quem n'Ele espera não ficará desiludido, nunca!



editoriale



L'anno 2025 si apre all'insegna della Speranza... la speranza certa che il regno di Dio sta avanzando nella storia, che il Signore si fa presente se noi lo rendiamo presente con il nostro "amarti e farti amare"; una speranza illuminata dalla memoria del cammino percorso, nutrita di quello che Dio ha fatto e fa per me, per noi.

E ci si incammina, come "pellegrini della speranza", avvolti dalla gratitudine, verso un futuro luminoso, insieme ad ogni fratello che vuole fare un tratto di strada con noi.

"La gratitudine, per un credente, è nel cuore stesso della fede: un cristiano che non sa ringraziare è uno che ha dimenticato la lingua di Dio", dice Papa Francesco... Noi Sacramentine che "avvolgiamo di gratitudine la nostra adorazione e la nostra vita", vogliamo camminare con tutti i fratelli che incontriamo verso quel Sole che rischiara la nostra vita per trasformarla in un canto di lode.

In questi giorni stiamo celebrando la memoria del Dies Natalis della nostra Santa Fondatrice, **Madre Geltrude Comensoli**. Nel prossimo numero di Voci Nostre "racconteremo" questa festa nelle pagine di un'intera rubrica.

Editorial

The year 2025 opens under the sign of Hope... The firm hope that the Kingdom of God is advancing through history, that the Lord becomes present if we make Him present through our "loving You and making others love you". A hope illuminated by the memory of the journey travelled, nourished by all that God has done and continues to do for me, for us.

And so, we walk, as "pilgrims of hope," wrapped in gratitude, towards a bright future, together with every brother and sister who wishes to walk a part of the road with us.

"Gratitude, for a believer, lies at the very heart of faith: a Christian who does not know how to give thanks is one who has forgotten the language of God," says Pope Francis... And we, Sacramentine Sisters, who try to "envelop our adoration and our lives in gratitude," wish to journey with all those we meet towards that radiant Sun that brightens our lives, transforming them into a hymn of praise.

These days, we are commemorating the *Dies Natalis* of our Holy Foundress, Mother Geltrude Comensoli. We will "narrate" this celebration in a dedicated section of the next issue.

Editorial

El año 2025 se abre bajo la insignia de la Esperanza... la esperanza cierta de que el Reino de Dios avanza en la historia, de que el Señor se hace presente si lo hacemos presente con nuestro "amarte y hacer que te amen"; una esperanza iluminada por la memoria del camino recorrido, alimentada por lo que Dios ha hecho y está haciendo por mí, por nosotros.

Y partimos, como "peregrinos de esperanza", colmados de gratitud, hacia un futuro luminoso, junto a todo hermano que quiera recorrer un tramo del camino con nosotros.

"La gratitud, para un creyente, está en el corazón mismo de la fe: un cristiano que no sabe agradecer es aquel que ha olvidado el lenguaje de Dios", dice Papa Francisco... Nosotras, las Sacramentinas que "ceñimos de gratitud nuestra adoración y nuestra vida", queremos caminar con todos los hermanos que encontramos hacia ese Sol que ilumina nuestra vida, para transformarla en canto de alabanza.

En estos días celebramos la memoria del *Dies Natalis* de nuestra Santa Fundadora, Madre Gertrudis Comensoli. En el próximo número de Voci Nostre "contaremos" esta celebración en las páginas de una columna entera.

Editorial

O ano 2025 se abre pleno de Esperança... Esperança que trás a certeza de que o Reino de Deus está se avançando na história; que o Senhor se faz presente em nós se o fazermos presente com o nosso "amar-vos e fazer-vos amado"; uma esperança iluminada pela memória de um caminho percorrido, alimentada pelo que Deus fez e faz por mim e por cada uma de nós... E caminhamos como "peregrinos da esperança", envolvidas pela gratidão, em direção a um futuro radiante, juntamente com cada irmão, cada irmã que queira percorrer conosco um trecho do caminho.

"A gratidão, para quem acredita, está no coração da fé"; um cristão que não sabe agradecer, esqueceu a linguagem de Deus, diz Papa Francisco...

E nós, Sacramentinas, que queremos "envolver de gratidão a nossa adoração e a nossa vida", queremos, também, caminhar com todos os irmãos e irmãs que encontramos em direção a esse Sol Brilhante que ilumina nossa vida e que se transforma em um cântico de louvor.

Nestes dias estamos celebrando a memória do "Dies Natalis" da nossa Santa Fundadora, Madre Gertrudes Comensoli. Esta festa, será "partilhada" com vocês, nas páginas do próximo número de nossa revista.

MICHELANGELO: in pochi centimetri tutto il dramma della storia

Riflessioni del Direttore di Voci Nostre

don Pietro Antonio Ruggiero



Nel 1506 Michelangelo Buonarroti (1475-1564) viene contattato da papa Giulio II per la decorazione della volta della Cappella Sistina. Nel 1508, il 10 maggio, iniziano i lavori. Da un progetto iniziale, che prevedeva la raffigurazione dei 12 Apostoli, Michelangelo immagina e realizza una straordinaria architettura illusiva attraverso la quale illustra la progressiva realizzazione *dell'istoria salutis*.

Dall'apoteosi della creazione, dalla quale discendono le figure delle Sibille e dei Profeti, si giunge agli antenati di Cristo; una rigorosa *praeparatio evangelica*, che ha il suo fulcro spaziale e visivo nella creazione di Adamo. Questa scena, "felicità della memoria di chi ha visto" (Vasari), si estende tra i due indici del Creatore: dal braccio sinistro a quello destro, cingendo una figura femminile, immagine della Sapienza (cf. *Pr* 8,22-31). L'indice della mano sinistra è fortemente premuto sulla gola del putto, a sua volta cinto dalla Sapienza, per concludersi nell'indice proteso verso Adamo. Come vuole gran parte dell'esegesi critica, il putto rappresenta l'anima creata nell'istante prima *dell'infusio*, secondo una collaudata tipologia iconografica, e come pure testimonia Dante (che tanto ha ispirato Michelangelo) nel *Purgatorio*:

"Esce di mano a lui che la vagheggia
prima che sia, a guisa di fanciulla
che piangendo e ridendo pargoleggia,
l'anima semplicetta che sa nulla,
salvo che, mossa da lieto fattore,
volentier torna a ciò che la trastulla" (XVI, 85-90).

Nel corpo già formato del primo uomo è quindi infusa da Dio l'anima immortale. Ma l'indice divino ricorda anche lo Spirito Santo, cantato, nell'inno *Veni Creator*, come "dextrae Dei digitus".

Il gesto divino rappresenta quindi *Vinfusio animae per Spiritum Sanctum*. Questo segno d'alleanza, che generazioni e generazioni hanno ammirato, è divenuto simbolo della vita, emblema dell'amore tra Creatore e creatura.

Nei pochi centimetri che distanziano il dito di Dio da quello di Adamo è condensato tutto il dramma dell'umano e del divino, è quella distanza che fa sì che l'uomo non è eterno, è in quella distanza che va rintracciata l'identità piena dell'uomo e di Dio.

Avvolgere di gratitudine la nostra vita

Per un apostolato più fecondo e gioioso

Suor Gabriella Maffeis



E' pur vero che la formazione personale, in qualsiasi tappa della vita ci si trovi a vivere, non è mai conclusa, nemmeno quando, ad una certa età, si pensa che ormai quel che siamo, restiamo. Non a caso, da parecchi anni, si parla, infatti, di formazione permanente.

Il nostro Istituto è molto attento a questi processi formativi e, nel corso degli anni, propone incontri, dove si focalizzano aspetti tipicamente umani della nostra personalità e quanto la grazia di Dio abbia intrecciato ed operato nella nostra vita.

Interessantissimo, a proposito, è stato l'incontro di novembre, organizzato dalla Provincia d'Italia e tenuto a Bergamo, in Casa Madre, da don Valter Pinessi, sacerdote della diocesi di Bergamo, studioso, scrittore, insegnante, esperto in psicologia diagnostica della scrittura ... incontro aperto a tutte le Superiori e Suore della zona settentrio-

nale della Provincia.

Nel tratteggiare brevemente l'esperienza emozionale di Santa Geltrude (avendone già a lungo parlato nel suo libro "Caterina Geltrude Comensoli, Indagine su un'anima che anela alla santità e confronto autobiografico"), in controluce ha condotto l'assemblea, o meglio ciascuna di noi, ad un'introspezione della propria personalità, dei vissuti, delle emozioni, per saperli comprendere e soprattutto gestire per il nostro stesso "benessere" e per coloro che ci vivono accanto o che sono in relazione con noi.

L'intento è stato quello di sollecitarci a fare il "punto" sulla nostra vita, a riquificarla, a svelare gli aspetti psicologici, che possono aver reso, magari inconsapevolmente, più faticoso e, forse, il più delle volte, magari anche incomprensibile, il nostro cammino; a capire le motivazioni profonde, che ci

sostengono; a prendere consapevolezza delle nostre fragilità, dei nostri condizionamenti e a comprendere meglio i nostri comportamenti, le nostre resistenze, le nostre cadute, per dare, quindi, "un volto" chiaro alla domanda, che nella vita, ogni tanto, affiora: "Chi sono io, veramente?", per così ripartire con nuovo slancio, per noi stesse, ma anche per un apostolato più fecondo e gioioso.

Nell'analisi delle varie emozioni si è dato largo spazio soprattutto al legame tra gratitudine, potente esperienza positiva, prospettiva che non considera tutto scontato e dovuto, e grazia, focalizzando in modo particolare l'Eucaristia, rendimento di grazie, azione di grazia per eccellenza.

Madre Geltrude, fortemente affascinata dalla sua Presenza, viveva 24 ore su 24 ore davanti a Gesù e con il cuore colmo di gratitudine. ha voluto che, come Suore Sacramentine, fos-

simo nella Chiesa, "depositarie del carisma eucaristico, soprattutto nell'aspetto dell'Eucaristia adorata". Adorare è, infatti, il nostro primo servizio nella Chiesa.

Ripercorrendo la nostra vita, ci rendiamo conto quanto ci è stato donato e quanto tuttora ogni giorno riceviamo. Avvolte da tanta grazia, dalla continua Presenza di Gesù in noi e nell'Eucaristia che celebriamo e adoriamo, come non avvolgere la nostra vita di gratitudine, sapendo cogliere ogni cosa, ogni esperienza, ogni momento... che intesse la nostra esistenza, un dono sempre in atto?

Non ci resta che, con il cuore pieno di gratitudine, cantare quotidianamente il bellissimo canto: "Se Tu mi chiedessi chi sono, non direi il nome mio, direi sono grazie per tutto e per sempre, grazie a Te, grazie a Te". Ecco chi siamo, siamo "Grazie".



Case con “A”, come Amore

Lavoro di archiviazione della Storia delle case dove hanno operato le Sacramentine

Monika Stücker

Nell'Archivio di Casa Madre ho iniziato a digitalizzare quei documenti che riguardano la storia delle singole Case dell'Istituto, ormai chiuse, alcune dopo un triennio, altre dopo oltre 80 anni di esistenza.

Mi trovo davanti a più di 90 grossi faldoni, pieni di storia documentata con testi e foto, rigorosamente in ordine alfabetico, e sono ancora agli inizi.

In questi giorni ho tra le mani la storia delle case il cui nome inizia con la lettera A: Acerenza - Acquanegra - Agnosine - Acquapendente - Alassio - Albano S. Alessandro - Alzano Lombardo - Anfo - Arco di Trento - Ascoli Satriano - Asnago di Cantù... , tutte Case in cui regnava lo spirito sacramentino, anche se con missioni apostoliche diverse: nella Scuola Materna, nella Scuola serale di Lavoro, negli Oratori, in Parrocchia, nelle colonie...

La “Villa Giuseppe” di Alassio, filiale del Collegio Arcivescovile “De Amicis” di Cantù, ha offerto a ragazzi, sacerdoti,

e addirittura uomini politici, un alloggio per trascorrere le ferie nel salutare clima marino, e la “Casa di Lazzaro” di Acquapendente (Vt) per vari anni ha dato nuova vita ad un vecchio convento di Cappuccini con una comunità di persone (singoli, famiglie, suore) con lo scopo di condividere la vita e un serio cammino di fede.

In molti casi le Suore impegnate in tali attività, molto apprezzate dalla gente, hanno lavorato “gratis et amore Dei”, ma sempre con entusiasmo e in perfetta letizia, felici di poter rendere un prezioso servizio alla Chiesa.

Da innumerevoli lettere colgo la stima e la gratitudine per l'opera attiva e generosa delle Suore: da parte di sacerdoti, parrochiani, genitori, bambini - di tutta la popolazione che si riteneva fortunata di avere le Suore. Nel momento del saluto alle suore che lasciavano il paese, così si espressero le mamme di una classe: “Grazie per aver aiutato i nostri bambini con tanta pa-

zienza a superare le prime difficoltà, ad acquisire le prime nozioni, ma soprattutto per aver voluto loro bene, avvicinandoli ai valori che dovranno guardarli nella vita”.

Le cartelle delle Case si distinguono per volume: alcune contengono solo poche pagine, altre di più. Quella di Agnosine ne conta circa 300, dal momento che c'era tanto da ricordare: infatti si dà spazio alla narrazione della miracolosa guarigione del piccolo Vasco Ricchini, avvenuta per intercessione di Madre Geltrude, con tutta la documentazione medica e tutte le testimonianze di familiari ed amici (raccolte anche nel libro di Livio Gilberti) e al musical “Non voglio che te”, attraverso il quale i ragazzi dell'oratorio hanno messo in scena la storia della Fondatrice, evento che ha avuto un successo clamoroso con rappresentazioni tenute persino a Roma nei giorni della Canonizzazione di Santa Geltrude.

E quante lettere di veemente protesta o di supplichevole richiesta con cui la gente si è opposta alla chiusura delle Case e al trasferimento delle Suore! “Per favore, lasciateci le Suore!” scrive una parrocchiana alla Superiora Generale e disegnano i bambini.

Io, che finora ho fatto tutt'altro nella vita, mentre leggo e copio tutto quel materiale per conservare quelle espressioni di affetto e stima, mi rendo conto quale prezioso patrimonio hanno trasmesso quelle Suore - molte delle quali già morte - e mi commuovo davanti al loro instancabile e amorevole servizio.

Insomma, sono davvero presa da buona volontà e dal desiderio di “conoscere” sempre più questa famiglia Sacramentina che ha seminato fede, speranza, amore nei solchi di quelle comunità parrocchiali che ancora non dimenticano il bene ricevuto.



Lode al Signore, per sempre

Celebrazione dei 60° e 70° anniversari di consacrazione nella Casa di Colognola

Suor Lucina Caglioni



Domenica 8 Dicembre, nel giorno della solennità della Madonna Immacolata, siamo state invitate dai nostri Superiori, a rivivere il nostro Sì, pronunciato 60 anni fa e, insieme alla comunità di Colognola, a ringraziare il Signore per il dono grande della chiamata a seguirlo da vicino.

60 anni di consacrazione: un traguardo che molte di noi sono riuscite a celebrare, mentre sette sorelle hanno già incontrato definitivamente lo sposo. Infatti nel lontano 1° Agosto del 1964 eravamo in 21, ora siamo rimaste in 14.

Per un dono così grande dobbiamo innanzitutto ringraziare i nostri genitori che ci hanno donato la vita e che ci hanno educate alla fede e

al sacrificio e i nostri Superiori che ci hanno accolto e affidato mansioni apostoliche diverse nelle varie case dell'Istituto. Un grazie speciale lo dobbiamo a tutte le consorelle, superiore comprese, con le quali abbiamo pregato, condiviso, gioito e sofferto per tanti eventi vissuti insieme e alle tante persone che abbiamo incontrato nelle varie comunità dove ci ha inviato l'obbedienza. E che dire ai tanti bambini della scuola materna, e ai ragazzi delle elementari e medie? A quelli che abbiamo preparato a ricevere i Sacramenti della iniziazione cristiana, ai tanti ragazzi e giovani del Cre e degli Oratori, ai tanti anziani e ammalati ai quali abbiamo portato l'Eucaristia e parole di conforto... Un grazie che

viene dal cuore lo dobbiamo a tutti i sacerdoti, catechisti, genitori e insegnanti con i quali abbiamo condiviso la fatica e la gioia dell'educare.

Non c'era data migliore per festeggiare i nostri anniversari se non il giorno della festività di Maria Immacolata. "La tutta bella" ci ricorda sempre che prima di ogni cosa e di ogni avvenimento c'è la grazia di Dio, c'è il suo Amore gratuito a cui "nulla è impossibile". Nel suo "eccomi" ci siamo anche noi, "scelte prima della creazione per essere sante e immacolate di fronte a Lui nella carità".

Durante la celebrazione Eucaristica una sorella ha così pregato: "Signore, le sorelle che oggi celebrano il loro anniversario di Consacrazione continuino ad essere una lode

eterna al Tuo Amore per le meraviglie che hai compiuto nelle loro vite e una gioiosa testimonianza di fedeltà in mezzo ai fratelli".

È questa la preghiera e l'augurio che vogliamo portarci nella memoria del cuore perché, data l'età, gli acciacchi non sono pochi e non sappiamo quanti giorni, mesi o anni il Signore ci donerà ancora.

Il passaggio che ciascuna di noi continua a realizzare nelle diverse comunità lasci sempre risuonare l'eco della nostra testimonianza affinché i fratelli che incontriamo vengano raggiunti dall'Amore che scaturisce dalla presenza Eucaristica. Un tratto di strada e di fede delle nostre parrocchie è sicuramente rimasto segnato e contraddistinto anche dalla nostra presenza. L'importante è che la passione per la Chiesa continui ad essere il motore di ogni nostro gesto.

Con noi a festeggiare c'erano anche due consorelle che ricordavano il loro 70° anno di consacrazione, ad entrambi il nostro augurio e la nostra preghiera.

A Madre Iolanda, a Madre Gabriella e a Madre Margherita il nostro grazie per averci fatto dono della loro presenza per tutta la giornata. Un grazie sincero a suor Maria Vecchi per aver preparato la festa che un gruppo di sorelle di Casa Madre hanno rallegrato con canti e balli.

Abbracciare le culture ...

La visita ispiratrice di Madre Iolanda in Africa

Sister Maureen Adhiambo



La recente visita di Madre Iolanda in Africa è stata segnata da un profondo senso di appartenenza e da un'intima connessione con le diverse culture e comunità che ha incontrato. In qualità di Superiora Generale delle Suore Sacramentine di Bergamo, il suo viaggio in Kenya è stato più di una semplice visita; è stata una testimonianza del suo impegno a promuovere l'unità, la comprensione e il sostegno alle missioni in Africa.

Durante il suo soggiorno, Madre Iolanda ha avuto l'opportunità unica di incontrare persone di diversa estrazione culturale, ognuna con le proprie tradizioni e storie. Tra i momenti salienti della sua visita c'è stato l'incontro con il popolo Pokot e Maasai, una

comunità rinomata per la sua vibrante cultura e il suo profondo patrimonio. I Maasai hanno accolto Madre Iolanda a braccia aperte, sentendosi

“I Maasai hanno accolto Madre Iolanda a braccia aperte, sentendosi privilegiati nel condividere i loro usi e costumi”

privilegiati nel condividere i loro usi e costumi con una figura così premurosa e impegnata.

I Maasai e i Pokot, noti per i loro abiti caratteristici, la lavorazione delle perline e lo stile di vita pastorale, hanno condiviso le loro esperienze e le loro sfide con Madre Iolanda che ha ascoltato

con attenzione, offrendo parole di incoraggiamento e sostegno. Il legame che si è creato tra lei e il popolo Maasai è stato una testimonianza

del potere della connessione umana e dell'empatia.

La sua visita si è allargata anche ad altre comunità africane, e ha partecipato a diverse attività della missione sacramentina che ha fatto passi da gigante nel migliorare la vita di innumerevoli persone. La sua presenza ha portato ovunque nuova ener-

gia e speranza, rafforzando l'importanza della collaborazione e della solidarietà. Ha sottolineato il valore di imparare gli uni dagli altri e di lavorare insieme per creare cambiamenti positivi. Le sue interazioni con le comunità locali hanno evidenziato la forza e la resilienza delle persone che ha incontrato, nonché l'impatto trasformante delle missioni in Africa.

La sua dedizione all'ascolto, alla comprensione e al sostegno degli altri continua a ispirare e guidare le Suore Sacramentine di Bergamo nella loro nobile ricerca di un futuro più luminoso e pieno di speranza per tutti.

La traduzione in lingua inglese è nella Cronaca Africa a pag. 46.

“Siamo tutti formatori e formandi”

Formazione alla missione delle Suore Sacramentine di Bergamo

Irmã Salete de Miranda

Il 2 e 3 gennaio, la Provincia del Brasile ha tenuto un incontro di formazione sotto la guida di padre Jaldemir Vitório, sacerdote gesuita, e con la presenza di quasi tutte le sorelle degli Stati in cui vivono. Ci siamo rese disponibili a compiere nuovi passi, rinnovando così il piano di formazione della Provincia del Brasile alla luce della Ratio Formationis dell'Istituto delle Suore Sacramentine di Bergamo.

La riflessione e l'intervento di don Jaldemir Vitório sono stati fondamentali e arricchenti, così come la condivisione da parte di ogni sorella delle diverse dimensioni formative proposte, ovvero:

- Dimensione cristologica: che ci aiuta ad approfondire la nostra relazione con Cristo;
- Dimensione Umana Missionaria: che ci ispira a vivere la nostra missione con amore e dedizione.
- Dimensione ecclesiale: che ci ricorda l'importanza della comunità di fede;
- Dimensione carismatica: che raf-

orza la nostra identità;

- Dimensione intellettuale: essenziale per la nostra crescita nella vita sociale e spirituale.

Le dimensioni si intrecciano durante le tappe formative, creando un'esperienza ricca che non solo sviluppa conoscenze teoriche, ma promuove anche una crescita integrale della persona umana in tutte le sue sfaccettature: spirituale, umana, ecclesiale, carismatica e intellettuale.

Ogni percorso formativo è un'occasione per approfondire le varie dimensioni, preparando i formandi a essere leader impegnati nella loro fede e nella Missione Sacramentina nel mondo.

Riflettere sulle tappe della formazione significa quindi cercare la luce per illuminare le dimensioni della nostra vita nel tempo e nello spazio di oggi, riferendosi in modo particolare alle dimensioni sopra citate, con una consapevolezza critica, personalizzata e responsabile del proprio cammino formativo.

Infine, è alla scuola dell'ascolto, del silenzio e della condivisione esperienziale dei diversi tempi formativi che abbiamo progettato il nostro pellegrinaggio nella speranza di una vita incentrata sul carisma sacramentino, dove Gesù nell'Eucaristia è il centro della nostra vita in tutti gli aspetti e momenti del nostro apostolato eucaristico nella Chiesa e nell'Istituto.

“Siamo tutti formatori e formandi”, ha detto don Jaldemir Vitório. Il nostro cammino è segnato dalla Presenza di Dio, come cantava suor Luzia Alves nella sua condivisione durante la formazione: “Tutto nella vita ha un senso; ha un senso per chi dà senso alla vita”.

Siamo state guidate a prendere la vita che abbiamo in mano per crescere in ogni tappa della nostra formazione con grande rispetto, perché la formazione è opera di Dio. Lasciamoci plasmare da Dio e camminiamo sempre fino a che la nostra vita porti frutto nello spazio infinito che Dio stesso ci dà nell'espansione della nostra storia umana.

È stata una gioia poter condividere i sogni e le esperienze di ogni sorella, unendo le forze, superando le barriere e aprendo orizzonti di azione costruiti sulla certezza che Lui, Gesù, è sempre il nostro fine ultimo.

Questo momento favorevole per la nostra crescita è stato reso possibile grazie alla dedizione e alla generosità della nostra Madre Provinciale Maria Flor de Maio Pimenta, con il suo consiglio e la presenza adorante delle nostre sorelle anziane. La gioia è la testimonianza di vita di ogni sorella sacramentina che, con la sua presenza e il suo sorriso, ha illuminato ogni momento del nostro cammino formativo 2025. Gratitudine sempre!

La traduzione in lingua portoghese è nella Cronaca Brasile a pag. 37.



Una presenza che resta

La visita di Madre Iolanda in Brasile

Irmã Nathália Cristina Magalhães

La speranza è una forza che ci spinge, che ci mantiene saldi anche di fronte alle sfide e che ci ricorda che non camminiamo da soli. È con questo spirito che si è svolta la VII Assemblea pro-

noi, per sentire e condividere la nostra realtà con uno sguardo attento e pieno di tenerezza. I suoi modi sereni e il suo sorriso accogliente ci hanno trasmesso la certezza che siamo parte di qual-

nostre sfide e sulla bellezza della nostra chiamata. La Madre ci ha ricordato che, come Maria, siamo donne di speranza, chiamate a fidarci anche senza vedere l'orizzonte completo, perché *“felice colei che*

rimane come una scia di speranza, come un invito a rimanere saldi nella missione, sicuri che il Signore cammina con noi. La sua testimonianza ci ispira ad andare avanti, ricordando sempre che *“coloro*



vinciale, dal tema *“Camminare insieme nella speranza”* e illuminata dalla certezza che *“la speranza non delude”* (Rm 5,5). In questo contesto, abbiamo avuto l'immensa grazia di accogliere la Superiora generale, Madre Iolanda, la cui presenza tra noi è diventata un vero segno di questa speranza che ci unisce e ci rafforza.

Fin dal suo arrivo, si poteva vedere la gioia sui volti e nei cuori che l'hanno accolta. Madre Iolanda non è venuta solo per essere presente, ma per camminare con

cosa di più grande, che la nostra missione va oltre le

sfide quotidiane ed è sostenuta dalla speranza che non delude.

Durante i giorni dell'Assemblea, abbiamo riflettuto sulla nostra missione, sulle

ha creduto, perché si compirà ciò che le è stato detto dal Si-

gnore” (Lc 1,45). La sua visita è stata per noi una testimonianza viva di questa fede.

Ora che la Madre è tornata in Italia, la sua presenza non si è affievolita. Al contrario,

che sperano nel Signore rinnovano le loro forze, si librano come aquile” (Is 40,31).

La VII Assemblea provinciale è stata davvero un momento di grazia resa ancora più speciale dalla visita di Madre Iolanda. Che questa esperienza viva nei nostri cuori, alimentando la nostra fede e rafforzando la nostra comunione, perché quando camminiamo insieme, la speranza diventa ancora più forte.

La traduzione in lingua portoghese è nella Cronaca Brasileira a pag. 39.

“Felice colei che ha creduto, perché si compirà ciò che le è stato detto dal Signore” (Lc 1,45)”

Qualcosa di nuovo...

Incontro a Valmadrera (Lc) del Gruppo della Fraternità Sacramentina

Lorena Farci



All'interno della nostra parrocchia, le suore Sacramentine sono da moltissimi anni una presenza religiosa molto attiva soprattutto nella scuola materna e primaria, e in altre varie attività tutte preziose per la comunità. Due anni fa la nuova Madre Superiora, Suor Graziella Alborghetti, ci ha proposto un percorso di formazione dedicato all'Adorazione Eucaristica. All'inizio alcuni di noi hanno partecipato agli incontri in Casa Madre a Bergamo, poi è emersa l'esigenza di ritrovarci nella nostra realtà, proprio per poter diffondere questo carisma che Santa Geltrude Comensoli ha ricevuto dallo Spirito Santo e ha vissuto in prima persona.

Paolo Del Prato, fratello consacrato nell'Istituto delle Suore Sacramentine, ci ha guidato nel nostro percorso, prima in trasferta e ora che il gruppo è diventato più con-

sistente, nella nostra cittadina. Molti di noi sono rimasti colpiti dalla fede di quest'uomo, ma anche dalla sua capacità di comunicare in modo semplice e diretto il carisma eucaristico.

L'Adorazione era per me, come per altri, un momento non facile, un'esperienza che

mi provocava un certo disagio. Ma cosa devo dire mentre si adora? Come devo pregare? Paolo, con la semplicità che proviene dalla vera sapienza, mi ha consigliato: *"Niente, non devi fare niente, mettiti in ascolto con tutto ciò che sei e che hai da donare in quel momento,*

il resto verrà da sé". Questo è stato per me un incentivo a provare qualcosa di nuovo nel mio percorso spirituale. E, come me, anche altre e altri hanno scelto di condividere questa bellissima esperienza.

Ad oggi siamo un gruppo in crescita, ancora guidati da

"Niente, non devi fare niente, mettiti in ascolto con tutto ciò che sei e che hai da donare in quel momento, il resto verrà da sé"

Paolo. Quest'anno il tema riguarda i *Salmi della Gratitudine*. Che gioia poter ringraziare Gesù Eucarestia per la vita e per tutte le cose semplici che capitano ogni giorno! È mettere nelle Sue mani ogni pensiero, preoccupazione, fragilità, ma anche raccontare

a Lui, che tutto sa, la nostra serenità e il nostro amore per la Sua Presenza.

Madre Geltrude diceva: *"Non fissare l'occhio su di te, ma sulla bontà e la tenerezza di Dio"*. Questa frase che Paolo ci ha ricordato nel nostro primo incontro annuale è per noi una vera preghiera che ci libera da ogni egoismo, apre il nostro cuore e illumina la nostra mente quando ci sentiamo soli e fragili, ci dona la certezza che Lui è il nostro Padre Buono che ci sta accanto, ci lascia sbagliare, non ci giudica, ma ci aiuta ad affidarci alla Sua bontà e alla Sua tenerezza.

Il nostro gruppo di Fraternità Sacramentina, che siamo fiduciosi crescerà sempre di più, è infinitamente grato di essere stato chiamato da Gesù a percorrere il sentiero dell'Adorazione Eucaristica e del Carisma secondo Madre Geltrude Comensoli.

Da ottobre abbiamo avuto la gioia di iniziare un cammino personale e di gruppo di Adorazione Eucaristica, caldeggiato anche dal nostro parroco. Ogni giorno ci alterniamo per un momento di Adorazione con un'intenzione di preghiera che tutta la comunità conosce, attraverso un manifesto affisso sul portale della chiesa. Ogni primo venerdì del mese, tutto il gruppo si ritrova in parrocchia per l'Adorazione Eucaristica comunitaria, aperta a tutti.

"Stare con Gesù, è dolce Paradiso", diciamo con Santa Geltrude.

Seminatori di speranza in un mondo che cambia

Alla ricerca di nuove strade di evangelizzazione e testimonianza....

Vincenzo Conso

“La Fraternità di Roma”, che si appresta ormai a celebrare i 25 anni di vita, tra vicende alterne, prosegue il suo cammino. Da un Giubileo all'altro, potremmo dire. L'idea di formare una Fraternità Sacramentina, infatti, è emersa dopo un incontro, voluto dall'allora Madre Generale, Germana Crotti, dei genitori delle diverse scuole romane gestite dalle Suore, che si è svolto provvidenzialmente subito dopo il Giubileo dell'associazionismo cattolico, nel novembre del 2000. Da lì cominciai a concretizzarsi infatti l'idea di una Fraternità che si ispirasse al carisma delle Suore Sacramentine di Bergamo e quindi si riferisse al carisma di Geltrude Comensoli.

Grazie all'impegno delle Suore che in quel momento svolgevano il loro servizio nelle Comunità di Roma, iniziammo questo cammino. Il pensiero va con gratitudine a sr Tiziana, sr Susanna, sr Fedele, sr Antonia, sr Assunta, sr Teresa, che ci hanno sostenuto ed incoraggiato in questo percorso che ci ha condotti fin qui, in questo Giubileo della speranza.

Anche quest'anno, nel nostro cammino siamo accompagnati da mons. Fernando Chica Arellano, Osservatore Permanente della S. Sede presso la FAO, l'IFAD, il PAM, che, attraverso magistrali lezioni, ci aiuta a riflettere sul tema che abbiamo scelto, “*Gratitudine a Dio per essere testimoni di*

speranza”, in comunione con tutto l'Istituto e in sintonia con il tema giubilare, per immergerci nella gratitudine a Dio nel nostro vivere quotidiano di fare dell'Eucarestia il nostro stile di vita. Uomini e donne eucaristici, dunque, per adorare e lodare Dio ed essere nel mondo testimoni del Suo Amore.

Il cammino annuale si snoda attraverso i seguenti incontri:

- **Vivere alla presenza di Dio.** Riferendoci al Salmo 62, notiamo come questo tema è stato il motivo principale della vita di Santa Geltrude, nella certezza che è importante uscire dai nostri schemi per amare quanto il Signore pone sul nostro cammino.

- **Pregare Dio.** Riferendoci al Salmo 4, notiamo come Santa Geltrude, nella preghiera di intercessione, ha presente i bisogni di tutti e di ciascuno,

nella certezza che a chi bussa sarà aperto.

- **Lodare Dio.** Riferendoci al Salmo 91, come ha fatto Santa Geltrude, vogliamo esprimere la gratitudine al Mistero che stiamo per vivere, e per invocare la presenza di Dio nelle situazioni che viviamo e affrontiamo.

- **Gratitudine a Dio per riscoprire la nostra Santità.** Riferendoci al Salmo 149, come Santa Geltrude, nel contesto quotidiano dell'Eucarestia, vogliamo imparare a vivere nell'accettazione del presente come espressione della volontà di Dio.

- **Gratitudine a Dio per una liberazione autentica.** Riferendoci al Salmo 89, accogliamo l'invito di Santa Geltrude che ci aiuta a riscoprire la spiritualità della riparazione, per contemplare e rafforzare il senso delle nostre scelte.

- **Rendiamo grazie a Dio.** Riferendoci al Salmo 137, con Santa Geltrude, nell'Eucarestia ringraziamo il Signore che ci sostiene nel creare legami sociali più forti, ricambiando i doni ricevuti nella convinzione che “Tutto è Grazia”.

Il primo incontro si è svolto lo scorso 20 ottobre, presente anche la Superiora provinciale, Madre Gabrielle Grassi, che ringraziamo per l'attenzione e la condivisione del nostro cammino, ed è proseguito il 24 novembre, il 15 dicembre e il 19 gennaio. Proseguirà ancora il 30 marzo e si concluderà il 18 maggio prossimo.

Il 15 febbraio scorso, invece, in prossimità della festa di Santa Geltrude Comensoli, ci siamo riuniti in preghiera, per adorare il Signore, nella Chiesa di Santo Spirito in Sassia-Santuario della Divina Misericordia, per ringraziarlo per averci donato Madre Geltrude e per





chiedere di essere uomini e donne profondamente eucaristici, testimoni coerenti dei valori che professiamo, "in questo tempo dell'assenza di Dio, - come ci ha detto mons. Chica Arellano, nel primo incontro - quando la terra delle anime è arida e la gente ancora non sa da dove

venga l'acqua viva"; noi "chiediamo al Signore che Egli si mostri".

Tutto questo ci aiuta a riscoprire "una prospettiva d'esistenza totalmente nuova e affascinante", perché "è così - ci ha detto mons. Fernando nel secondo incontro - che ci accorgiamo quanto siano vane le

cose che trattengono l'uomo lontano da Dio, e quanto sia insignificante ciò che impedisce ai servitori di Dio di raggiungere la vera grandezza".

Nel terzo incontro, invece, ci ha invitato a trovare la via "dell'abbandono fiducioso in un Padre che ci ama, per superare la notte della vita e i suoi diversi incubi individuali e sociali"; per avviarci "per le strade del mondo - come ci ha ricordato nel quarto incontro - in mezzo al male, all'ingiustizia e alle forze che si oppongono al Regno di Dio anche se impotenti".

"Ci sostiene nel nostro cammino Santa Geltrude affinché - come ci ha ricordato S. Giovanni Paolo II in occasione della sua beatificazione - ciascuno di noi proclami nella fede "che Cristo è l'unico sovrano, il solo che possiede l'immortalità, che abita una luce inaccessibile, che nessuno fra gli uomini ha mai visto né può provvedere".

Fare memoria...

34 anni di presenza missionaria in terra ecuadoriana

La comunità di Cevallos

Fare memoria è rendere grazie a Dio per questi anni che Dio ha concesso alla nostra bella terra ecuadoriana: una suora sacramentina di nome Rosangela. Con lei abbiamo vissuto, siamo cresciute e abbiamo progredito nella fede. Ci ha comunicato il suo amore a Gesù e un forte senso di appartenenza al nostro Istituto. Ci ha trasmesso la certezza che Dio è amore e rimane per noi fino alla fine del mondo, nella spiritualità di Santa Geltrude, missionaria e discepola di Gesù Eucaristia.

Siamo certe che vivendo tra la nostra gente anche lei sia cresciuta e abbia imparato a camminare con più slancio e sicurezza. Gioiosa, generosa, ottimista, lo sguardo profondo, sempre pronta a regalarci saggi consigli e tutta la sua fiducia in ciascuna di noi, ha

guidato i nostri passi sulla via del bene.

Grazie, Madre Rosangela, perché ha amato la nostra terra, la nostra cultura e ha condiviso tutto di noi, per 34 anni, tra gioie e fatiche... Ora

che ci lascia, sentiamo però che non "abbandona" la sua famiglia diletta nella quale ha gettato semi di speranza, di amore e di fedeltà.

Ciascuna suora dell'Ecuador nutre la serena speranza

che, con la grazia di Dio, tutto quello che lei ha seminato, insegnato, quello per cui ha dato tutta te stessa, fiorisca e doni i frutti che hanno sempre motivato la sua semina.

Siamo certe che, come insegnava la nostra Santa Fondatrice, rimarremo unite perché "ovunque andiamo, ovunque siamo, siamo sempre sotto lo stesso cielo".

Le auguriamo che nella sua nuova missione sia sempre il riflesso di Dio e ogni persona che la incontra scopra la presenza in lei del vero Bene che è Gesù presente nella sua vita.

Grazie, grazie di cuore per tutto. Rimaniamo unite in Lui e ogni volta che andrà nella cappellina dove riposa Santa Geltrude preghi per ciascuna sorella dell'Ecuador che le ha voluto bene.



La Porta Santa

Riflessioni spirituali sull'apertura della Porta Santa

Madre Germana Crotti

La Porta Santa... è la porta che dà accesso al Mistero di Dio, al mistero del suo amore, al Mistero della sua misericordia. È la porta che apre alla Speranza, quella che non delude, quella che apre all'amore umano e divino. La Speranza è Lui, il Signore Gesù, che è nato ed è morto per noi e per la nostra salvezza.

È la porta che dà accesso al **Cuore di Gesù**, infiammato di amore per l'umanità, al cuore di Dio "ricco di misericordia", abbondante di misericordia.

Ed è la misericordia l'aspetto più radicale della manifestazione dell'amore di Dio, perchè l'amore misericordioso non si rivolge soltanto a chi lo merita, ma anche a chi, a causa del peccato, se ne rende indegno. È qui che si manifesta nel massimo grado la profondità del dono di Dio, che altrimenti non saremmo in grado di cogliere. "Dio - ci ricorda San Paolo - dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi" (Rm 5,8). Gesù è morto per noi peccatori. Questa è la massima manifestazione dell'amore del Padre e dello stesso Gesù. L'amore di Dio mostra la sua profondità in quanto è misericordioso, è amore per i peccatori.

"Gesù Cristo è il volto della misericordia del Padre" (n. 1). È la porta ed è attraverso di essa, che noi abbiamo accesso ai misteri misericordiosi di



Dio Padre. Lui e il Padre sono una cosa sola! L'amicizia con lui, l'ascolto della sua Parola, il dialogo con Lui ci hanno aperto e ci aprono al mistero dell'amore del Padre per noi e per tutta l'umanità.

usa un potere che è proprio solo di Dio, e che Lui possiede in quanto Figlio di Dio. Gesù ci mostra la misericordia del Padre nell'obbedienza totale ai suoi disegni salvifici: «Tu non hai voluto né sacri-

ai sui fratelli: «doveva rendersi in tutto simile ai fratelli per diventare un sommo sacerdote misericordioso e degno di fede nelle cose che riguardano Dio, allo scopo di espriare i peccati del popolo» (Eb 2,12.17; cfr. 4,15). Nella sua passione e nella sua morte, vissute per noi, Gesù si rivela come il sacerdote misericordioso che ama sino alla fine e, così, rivela l'amore del Padre per noi.

Proprio nel costato trafitto di Gesù (cfr. Gv 19,34-37), dal quale proviene la Chiesa, continuamente sgorgano i segni della sua grazia e la Chiesa li dispensa con larghezza ai fedeli che devoti si accostano a questa fonte.

La Chiesa apre ai fedeli **la Porta Santa**, la porta che ha accesso al Cuore di Dio, alla sua misericordia, a Lui: alla nostra SPERANZA.

“Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi (Rm 5,8)”

Molte sono le manifestazioni della misericordia di Dio nella vita del Signore Gesù. La bontà di Dio si fa carne in Gesù. Gesù sente compassione per le folle che lo seguono e che sono come pecore senza pastore (cfr Mc 6,34).

Egli, perdonando i peccati,

ficio né offerta, un corpo invece mi hai preparato [...] Allora ho detto: "Ecco io vengo [...] per fare, o Dio, la tua volontà"» (Eb 10,5-7; cfr Sal 40,7-9).

Nell'oblazione del suo corpo per noi Gesù si mostra come il sommo sacerdote misericordioso, in tutto simile

“Spalancare le porte del cuore...”

Apertura della Porta Santa nel carcere di Rebibbia – Roma

Suor Lorena Bonardi

“Per offrire ai detenuti un segno concreto di vicinanza, io stesso desidero aprire una Porta Santa in un carcere, perché sia per loro un simbolo che invita a guardare all'avvenire con speranza e con rinnovato impegno di vita”. Con queste parole scritte nella **Spes non confudit**, Papa Francesco preannuncia un gesto mai accaduto nella storia dei giubilei. È il 26 dicembre 2024 quando il Santo Padre si reca nel carcere di Rebibbia a Roma per aprire “la seconda porta Santa”. Un gesto simbolico voluto fortemente dal Pontefice per coinvolgere tutta la popolazione carceraria del mondo nel *Giubileo della speranza*.

È l'alba quando, ben disposti lungo le transenne, attendiamo emozionati l'arrivo del Papa. Ed è un tripudio di gioia quando da un cancello secondario l'utilitaria bianca fa il suo ingresso nell'area verde del penitenziario romano. Si avvicina e riesco a



Tra coloro che salutano Papa Francesco, si intravede la nostra suor Lorena Bonardi, volontaria nel carcere di Rebibbia

stringere la mano calda del Pontefice e a sussurrargli: “Grazie, Santità, per l'amore che esprime nei confronti dei detenuti”. Papa Francesco risponde con un largo e silenzioso sorriso compiacente.

La chiesa del Padre Nostro ristrutturata e accurata-

mente preparata accoglie un gruppo di detenuti che emozionati e raccolti attendono il Santo Padre. Sono presenti anche il Ministro della Giustizia, Carlo Nordio, e il Capo del DAP (*Dipartimento amministrazione penitenziaria*) Giovanni Russo.

Il Santo Padre avvicinandosi alla porta dell'ingresso della porta della Chiesa raccoglie le sue fragili forze, si alza in piedi e con pochi passi lenti, ma decisi attraversa la porta della “seconda basilica” di questo giubileo 2025. È un gesto eclatante poiché la porta della basilica di san Pietro l'ha attraversata seduto... un gesto eloquente e significativo che richiama l'eccezionalità di questo luogo santo.

Le parole dell'omelia il Santo Padre le esprime a braccio con calore e trasporto. Vogliono incoraggiare, riscaldare, sostenere, condividere la sofferenza della condizione di coloro che, reclusi, lo guardano e ascoltano assetati di sentirsi rivolta una parola di speranza. Il Papa li rassicura:

“Ho voluto spalancare la Porta, oggi, qui. La prima l'ho aperta a San Pietro, la seconda è vostra. È un bel gesto quello



di spalancare, aprire: aprire le porte. Ma più importante è quello che significa: è aprire il cuore. Cuori aperti. E questo fa la fratellanza. I cuori chiusi, quelli duri, non aiutano a vivere. Per questo, la grazia di un Giubileo è spalancare, aprire e, soprattutto, aprire i cuori alla speranza. La speranza non delude mai! (cfr Rm 5,5), mai! Pensate bene a questo. Anche io lo penso, perché nei momenti brutti uno pensa che tutto è finito, che non si risolve niente. Ma la speranza non delude mai. A me piace pensare alla speranza come all'ancora che è sulla riva

e noi con la corda stiamo lì, sicuri, perché la nostra speranza è come l'ancora sulla terraferma (cfr Eb 6,17-20). Non perdere la speranza. È questo il messaggio che voglio darvi; a tutti, a tutti noi. Io il primo. Tutti. Non perdere la speranza. La speranza mai delude. Mai. Delle volte la corda è dura e ci fa male alle mani ... ma con la corda, sempre con la corda in mano, guardando la riva, l'ancora ci porta avanti. Sempre c'è qualcosa di buono, sempre c'è qualcosa che ci fa andare avanti". Due cose vi dico. Primo: la corda in mano, con l'ancora

della speranza. Secondo: spalancate le porte del cuore. Abbiamo spalancato questa, ma questo è un simbolo della porta del nostro cuore. Vi auguro un grande Giubileo. Vi auguro molta pace, molta pace. E tutti i giorni prego per voi. Davvero. Non è un modo di dire. Penso a voi e prego per voi. E voi prego per me. Grazie."

Al termine della celebrazione, i detenuti e alcuni presenti hanno la possibilità di stringere la mano al Papa che accoglie e ascolta ogni loro confidenza sussurrata. Quando l'utilitaria bianca sta per uscire

dal carcere si dirige sotto le finestre del reparto G 12; dietro quelle sbarre si intravedono volti e fuoriescono braccia e mani nude nel tentativo di far giungere al Papa anche il saluto di coloro che in chiesa non erano presenti.

Ormai il sole è alto e le sbarre di questo penitenziario sembrano essere luminose. Esco portandomi a casa la lieta certezza che anche per questi fratelli detenuti sarà un giubileo di Grazia perché come ha ricordato loro il Santo Padre: "la speranza mai delude".

La speranza nell'“oggi”

Nell'attesa della beata Speranza

Suor Gabriella Maffeis

Sappiamo, conosciamo, facciamo esperienza del nostro "essere finiti" ed è forse per questo che sentiamo l'esigenza di proiettarci *più in là*, sperando in qualcosa o in qualcuno che può, se non altro, aprirci prospettive positive nei confronti del futuro, realizzando aspettative, nuove possibilità, desideri... Non è quindi strano che frequentemente nasca dentro di noi la domanda: **In che cosa veramente posso, possiamo sperare?**

E' l'interrogativo più radicalmente umano che possiamo porci, perché scaturisce dall'essere, appunto, consapevoli della propria finitezza. Papa Francesco dice che **credere nel futuro e nella vita è una necessità fondamentale dell'uomo e che è importante riporre la nostra speranza in ciò che può aiutare davvero a vivere e a dare senso all'esistenza.**

Queste riflessioni nascono sì, dal constatare quanto scetticismo alberga nei nostri cuori nell'attuale situazione mondiale, nazionale e addirittura della "porta accanto", ma anche dallo sconcerto che avvertiamo ogni volta che ci soffermiamo a considerare **quanto la storia si ripeta inesorabilmente nella sua drammaticità e quanto poco sia "maestra di**

vita" e, ancora, quanto dolore, quanta sofferenza vediamo attorno a noi. Sembra quindi impossibile vedere spiragli di



La Speranza, particolare sarcofago del Cardinale Branda Castiglioni (1443)

speranza in questo buio esistenziale che l'umanità vive.

Lo spunto delle riflessioni, poi, si è reso più forte nell'aver visitato, **come comunità, attenta alle proposte offerte dal Comune e dalla nostra Parrocchia di Borgio Verezzi**, una Mostra, conclusa con un Concerto per le vittime dello sterminio, dal titolo: "La speranza prevale sui fascismi. Arte e musica nei lager. Oltre il lager" dove, con grande coraggio, si è parlato di testimoni della speranza, proprio là dove tutto è stato dolore, indignazione, orrore che, purtroppo, continua per tante altre vittime dei nostri tempi.

Noi abbiamo bisogno delle speranze – più piccole o più grandi – che, giorno per giorno, ci mantengono in cammino, ma senza la grande speranza, che deve superare tutto il resto, esse non bastano. Tutta la nostra vita rimane, comunque, tesa verso la speranza. Si spera sempre, nonostante tutto e per fortuna! Ogni nostra azione, infatti, se ci pensiamo, si basa sulla speranza. Non a caso Papa Francesco ha scelto per l'anno giubilare il bellissimo slogan "Pellegrini di speranza" e non a caso, noi, Suore Sacramentine, come ci esprimiamo nel nostro

Documento Finale: **Eucaristia: attesa che si compia la beata speranza**, vogliamo impegnarci a professare la nostra speranza, "facendoci compagne di viaggio di quanti attendono il Signore. Nel nostro adorare, nel nostro operare, nel nostro servire... desideriamo essere un "grido" di speranza per la Chiesa e per il mondo".

Come quindi inseguire e ancor più mantenere viva la speranza, dentro il nostro "oggi"? In che cosa e in chi possiamo sperare? È ancora possibile sperare? Sono domande che necessariamente scaturiscono dai nostri pensieri e dal nostro cuore e che ci interpellano.

La questione non è tanto chiederci "cosa sperare", perché si potrebbe dire tutto quanto di bello ci viene in mente, se non altro desiderandolo, aspettando fiduciosi la sua realizzazione, ma sappiamo che tutto ciò non sazia completamente la nostra fame di senso, di infinito, di eterno. La domanda piuttosto è *in che*

cosa e in chi realmente possiamo sperare? È questo **in** e **possiamo** che ci imbroglia un po' e che aggroviglia la nostra riflessione e ci fa ridurre *all'osso* il nostro lungo elenco di attese sperate, **per andare oltre** per saper individuare quale sia l'autentica, vera Speranza, l'ancora della nostra salvezza, quella che, nonostante tutto, non delude; quella che riunisce e supera tutte le speranze parziali, umane, pur belle, ma insufficienti.

L'uomo, sperando in Dio, nutre una certezza poiché è Dio stesso, che non può mentire, che ha promesso il bene. Dice: «*È perché hai promesso che mi hai fatto sperare*» ed aggiunge: "*La nostra speranza è così certa che è come se già fosse divenuta realtà. Non abbiamo infatti alcun timore, poiché a promettere è stata la Verità, e la Verità non può ingannarsi né ingannare...non bisogna attendersi la realizzazione delle speranze da Dio, ma sperare Dio: La tua speranza sia il Signore*

Dio tuo. Non sperare qualcos'altro dal Signore Dio, ma sia egli stesso la tua speranza". Stupendo.

Noi tutti desideriamo amare e conoscere e vivere in eterno. E quindi desideriamo ciò che "denominiamo Dio" e speriamo in Lui. Possiamo certo rifiutarci di credere che questo desiderio sia realizzabile. Ciò non toglie che dovremo comunque confrontarci per tutta la vita con il nostro più intimo e infinito desiderio, che ci caratterizza e ci struttura come esseri umani.

Non conformiamoci a speranze di breve portata, ma confidiamo in Dio e nelle Sue promesse. "*La nostra Speranza è Cristo! La nostra certezza è Cristo! Il nostro compimento è Cristo!*" (Documento finale).

Continuiamo quindi nell'"oggi" e con gioia il nostro cammino, vivendo nell'attesa della beata Speranza: raggiungere e godere Dio nella vita eterna.

Semi per ravvivare la speranza...

Brevi riflessioni nell'Anno del Giubileo 2025

Nella Chiesa

Mons. Giulio Dellaviva

Papa Francesco ha consegnato un impegno alla Chiesa per essere "porta santa" in cui come pellegrini di speranza entriamo per farci amare da Dio e usciamo per amare gli altri: "*guardare al futuro con animo aperto, cuore fiducioso e mente lungimirante*".

Nell'antichità ebraica la legge stabiliva per il Giubileo che in tutte le dimensioni relazionali private e pubbliche ci fosse una nuova partenza. Lo "jobel" era il corno che col suo suono profondo richiama l'attenzione per cogliere una notizia buona, per stare attenti ai pericoli, per intercettare occasioni di scambio arricchente.

Questo è oggi lo stile di speranza per la Chiesa: **essere**



giubilante. Spesso i credenti e purtroppo anche i religiosi, hanno un muso lungo e atteggiamenti acidi. Il "giubilo" non è allegrezza esteriore, ma pacatezza interiore che nasce dalla gratitudine per quanto ho fatto, ma anche per quanto ho ricevuto, per quanto ho perdonato, ma anche per quanto mi è stato perdonato. È il frutto di un cammino interiore che porta a "rendere grazie", a rendere effettivo il mio grazie, diventando "indulgente".

C'è una frase che Dio dice nell'Apocalisse: "*io faccio nuove tutte le cose*". La sfumatura è interessante: non dice "*faccio cose nuove*", perché in questa impresa molti sono capaci. "*Fare nuove le cose già esistenti*" dando una luce diversa, una carica rinnovata, una linfa

rivitalizzante è invece divino ed è possibile solo a chi nella comunità, e grazie alla comunità, ha la forza giubilante di guardare al futuro con animo aperto, cuore fiducioso e mente lungimirante.

Nelle comunità religiose

*Madre Gemma Boschetto,
Superiora generale*

Ravvivare la speranza è un invito costante per tutti i cristiani, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori, scrive S. Paolo. È un invito particolare per noi donne consacrate in stile di vita comunitaria nella Chiesa di oggi. Ravvivare la speranza è fare memoria della chiamata ricevuta, come l'esperienza dei primi discepoli, un'esperienza così incisiva e così decisiva che perfino l'ora non è dimenticata, ma registrata nel Vangelo e, per seguire Lui, tutto è lasciato.

Un seme fondamentale per ravvivare la speranza, è **custodire la Parola del Signore**, lasciare che, come spada a doppio taglio, penetri la nostra carne portando novità di vita evangelica, mantenga giovane il cuore, pronto a seminare speranza, dimenticando di andare in pensione, anzi affrontando con coraggio le prove che la vita ci regala!

Chiediamoci ogni giorno: "Che cosa cerchi? Chi cerchi?" Solo così sarà possibile custodire e mantenere vivo l'incontro personale con il Signore; infatti *"Egli vuole persone che hanno sperimentato che stare con Lui dona una felicità immensa, che si può rinnovare ogni giorno della vita"* come dice Papa Francesco.

Solo così potremo avere gioia negli occhi, testimoniare la sua tenerezza nelle parole e nel tratto, essere scintilla che contagia di Vangelo e non correremo il rischio di navigare

senza il vento dello Spirito che sempre gonfia le vele della navigazione. Saremo donne con gli occhi brillanti di speranza, capaci di sognare come Simeone ed Anna, che pur sazi di anni, sanno riconoscere nel Bambino il dono della salvezza.

La certezza che Dio cam-



mina con noi, è presente nelle nostre fraternità, abita la nostra storia, ci apre alla speranza. Lasciamo che sia Lui ad insegnarci cosa vuol dire sperare, guardare con i suoi stessi occhi, come Lui amare tutti, proprio tutti e donare la vita.

Nelle famiglie

Cristina e Giorgio Epicoco

Dio ha scelto la famiglia, per generare vita, affinché da questa si impari, crescendo, a rispondere ad una chiamata.

Il seme che comprende tutte le cose è educare all'affettività. Chi insegna ai figli

ad essere autonomi e liberi spiritualmente per poter pronunciare un Sì pieno e definitivo alla vocazione nella propria vita?

La prima scuola è proprio dove Dio Padre entra nel rapporto coniugale, generando il quale, in pienezza e verità, si può generare una prole

ultima dea" che a sua volta viene ricollegata al mito greco di Pandora, visto che la "Speranza" fu l'ultima ad uscire dal mitico vaso che conteneva tutti i mali del mondo, quasi a consolare l'umanità che li avrebbe subiti.

Ed è proprio la Speranza che mi supporta, dal momento che i miei genitori mi hanno educato a sperare che possa succedere qualcosa che risolva la mia situazione a dispetto di ogni evidenza e razionalità. Infatti so che la speranza appartiene al regno del cuore, non a quello della logica ed è una necessità intimamente legata alle mie risorse di carattere che esistono e guidano i miei passi. In realtà, nessun seme di guarigione può germogliare con successo se non si radica nel terreno fertile della **speranza**.

Questo comportamento spesso mi aiuta ad affrontare la problematica che deriva dalla mia malattia inguaribile: una **adrenoleucodistrofia** che mi è stata diagnosticata nel luglio 2024 e che ha giustificato i dolori che mi erano comparsi in passato e che ora non mi lasciano tregua. Da bambino amante del calcio, *(giocavo in difesa e sinceramente non ero male)*, con una vita di relazione ottimale con gli amici e qualche impegno lavorativo, riempio le mie giornate e mi aprivo sempre più al futuro che mi aspettavo diverso dalla realtà che oggi combatto ogni giorno dovendo affrontare visite, esami, medicine e ... dolori.

Quello che mi sembra consolante e che spero ne siano convinti i miei genitori è che, nonostante tutto, la mia situazione mi lascia nella serenità e sempre nell'attesa che qualcosa di bello possa accadere. Infatti, oltre al fatto che sono convinto che il Si-

(donata o nella carne o nello spirito) capace di ESSERE, ancor prima del FARE.

Un'affettività bene educata sarà il trampolino di lancio per la vocazione scelta. Saremo coniugi, religiosi, o altra chiamata che lo Spirito Santo ci suggerirà, ma solo così saremo uomini e donne tendenti alla gioia piena!

Nel cuore di un giovane

Kevin Vezzoli

La Speranza è sempre l'ultima a morire: è un antichissimo modo di dire che deriva dall'espressione latina "Spes



umano e quelli non umani. Leopardi ha espresso magnificamente la differenza nel suo *Canto notturno di un pastore errante per l'Asia*. L'invidia per le pecore che, soddisfatti i loro bisogni, non cercano più nulla, ha come contraltare l'inquietudine dell'anima umana, a cui l'appagamento dei bisogni non basta e che si protende oltre se stessa, alla ricerca di una indefinita promessa di felicità.

«O greggia mia che posi, oh te beata (...)/Quanta invidia ti porto! (...)/ Perché giammai tedio non provi./ Quando tu siedi all'ombra, sopra l'erbe,/ Tu se' queta e contenta;/ E gran parte dell'anno/ Senza noia consumi in quello stato./ Ed io pur seggo sopra l'erbe, all'ombra,/ E un fastidio m'ingombra/ La mente, ed uno spron quasi mi punge/ Sì che, sedendo, più che mai son lun-

gnore mi dia la grazia e la forza che mi servono e la lucidità di prendere tra le mani i miei problemi per non deprimermi, sto sperimentando sensazioni di espansione, di amore e di accoglienza attraverso le persone che mi amano immensamente. Le parole o gli atteggiamenti che anche la mia famiglia mi trasmette stanno creando il terreno favorevole ad una buona qualità di vita e ad una grande speranza.

Ho 25 anni e voglio continuare a sperare perché la speranza ha bisogno di essere nutrita anche durante una malattia non facile, come la mia.

Riscoprire il desiderio nei giovani

Giuseppe Savagnone

Il nostro tempo registra un vuoto esistenziale senza precedenti. I giovani, soprattutto, sembrano spesso stanchi e demotivati. Molti si rifugiano nella droga per sfuggire a quel vuoto, senza però ovviamente riuscire a colmarlo.

Il fatto è che questa società ci ha abituati a inseguire

la soddisfazione dei bisogni, di quelli reali e di quelli - la grande maggioranza - creati artificialmente per alimentare la macchina dei consumi. I bisogni, però, si rivolgono sempre a oggetti particolari e si esauriscono non appena vengono soddisfatti dall'acquisizione di quell'oggetto. Sono inoltre centripeti, mirano al proprio appagamento, e in essi ciò che conta non è l'oggetto desiderato, ma il piacere che esso può dare.

Ciò che manca, oggi è il desiderio. Questo termine deriva dal latino e risulta composto dalla preposizione *de*, che in latino ha un'accezione privativa, e da *sidus* che significa, letteralmente, "stella". Desiderare significa quindi avvertire la mancanza delle stelle. Cercare oltre se stesso qualcosa che sia all'altezza della propria libertà.

Perciò il desiderio non può trovare mai il suo oggetto in una cosa da possedere, in una situazione di benessere, in una relazione erotica. Mentre la corsa a soddisfare i bisogni si basa sull'illusione di

poter riempire il nostro vuoto, il desiderio ci ricorda che questo non può venire da nessuna cosa particolare.

È la differenza tra l'essere



ge/Da trovar pace o loco./E pur nulla non bramo (...). Forse s'avess'io l'ale/ Da volar su le nubi,/ E noverar le stelle ad una ad una,/ O come il tuono errar di giogo in giogo./ Più felice sarei, dolce mia greggia,/ Più felice sarei, candida luna».

Inoltre, il bisogno è autoreferenziale, cerca qualcosa in funzione del proprio appagamento. Il desiderio, invece, cerca l'Altro per quello che è in se stesso, non come oggetto da conquistare, **ma come quella stella dal cui splendore è affascinato**. Come dice, dal suo punto di vista di psicanalista, Massimo Recalcati, «*l'esodo è necessario al desiderio*». Perché, spiega, «*la vita è vita umana in quanto animata dalla trascendenza del desiderio come desiderio dell'Altro; è esposizione, apertura, domanda d'amore e di senso rivolta verso l'Altro*». In questo senso,



«*noi siamo una preghiera rivolta all'Altro*».

Per aiutare gli uomini e le donne di oggi, soprattutto i giovani, ad uscire dalla noia

e dalla demotivazione, bisogna aiutarli ad abbandonare la logica del consumismo e a risvegliare in se stessi il desiderio delle stelle, l'aspi-

razione alle cose grandi, ai valori che sopravvivono anche nel caos delle vicende umane, in ultima istanza, **l'apertura a Dio**.

Educare... fa rima con sperare

Riflessioni sulla Speranza per un educatore

don Marco Perruchini

Con piacere ho accolto l'invito della redazione di Voce Nostre a condividere alcune riflessioni legate al tema della speranza all'interno dell'esperienza educativa.

Questo piacere è ancora più forte se penso alla ricchezza umana e cristiana degli accompagnamenti alla vita adulta di tante ragazze che l'Istituto delle Suore Sacramentine e Agathà stanno offrendo insieme dal 2011...

Con semplicità, desidero offrire tre piccoli contributi sul tema del legame fra edu-

care e sperare: una considerazione, un racconto, uno stimolo.

Innanzitutto, condivido una **considerazione**: ogni relazione educativa si gioca nel "qui ed ora" dell'incontro, ma questo presente è denso di passato e di futuro. A volte capita che quanto più le situazioni di vita sono complesse e ferite, tanto più sembra che il passato occupi in modo preponderante il "qui e ora", connotandolo con i propri colori cupi quasi insinuando l'impossibilità di uno spazio per

un futuro, altro e luminoso. La presenza educativa dell'adulto diventa preziosissima per proteggere il futuro: sperare significa autorizzare il presente a tenere le finestre aperte e lo sguardo puntato verso tutti i segnali (magari ancora delicati) di cambiamento possibile e di opportunità.

La solidità delle considerazioni di questo tipo può essere testata solo attraverso dei **racconti**. Non la teoria, ma l'ascolto paziente e la memoria di biografie concrete

possono confermarci nel valore immenso di incontri carichi di speranza educativa.

Vi propongo un brano di Ignazio Silone (1900-1978) in *Uscita di sicurezza* (1965). È il racconto del suo incontro con don Orione.

Solo nel 1916, come ho riferito, posso dire di aver conosciuto don Orione. In quell'anno, per terminare gli studi ginnasiali, ero stato messo in un collegio diretto da zelanti religiosi. Un po' prima di Natale, senza alcun motivo plausibile,

fuggii dal collegio. Me ne andai senza rendermi conto di quello che facevo e senza alcuna meta, semplicemente perché, ad un certo momento, vidi il cancello del cortile spalancato. Avevo poche lire in tasca e, naturalmente, senza bagaglio. Presi alloggio in una soffitta di un piccolo albergo, vicino alla stazione. Vi rimasi tre giorni e passai il tempo a vedere arrivare e partire i treni.

Intanto la mia assenza dal collegio fu segnalata alla questura e il terzo giorno fui prelevato da un poliziotto e ricondotto in collegio, in attesa di una risposta di mia nonna, cui spettava, in qualità di tutore, di decidere del mio avvenire.

Orione fosse stato impedito di venire.

Egli si caricò le mie valigie e fagotti e prendemmo il treno. Dovendo viaggiare tutta la notte, a un certo punto, mi chiese se avessi portato con me qualcosa da leggere e se desideravo un giornale e quale. L'Avanti, io risposi. Era difficile immaginare una richiesta più impertinente da parte di un collegiale. Ma, senza scomporsi, quel prete scese dal treno e poco dopo riapparve e mi porse il giornale. «Ma perché» gli chiesi «don Orione non è venuto?». «Sono io, don Orione!» egli mi disse. «Scusami se non mi sono presentato». Rimasi assai male a quella inattesa rivelazione. Na-

– sarebbe poter vivere come un autentico asino di Dio, come un autentico asino della Divina Provvidenza». (...)

Non mi era mai capitato di incontrare una persona adulta che si aprisse così sinceramente e semplicemente con un ragazzo. Arrivammo a Sanremo verso mezzogiorno. La sera, nel momento in cui don Orione dovette ripartire, udii che egli incaricava qualcuno di cercarmi, perché voleva salutarmi, ma io mi nascosi. Non volli che egli mi vedesse piangere.

Ogni volta che rileggo questa pagina sono colpito da alcuni dati: Silone ha quasi 65 anni quando scrive il ricordo di un incontro avvenuto

Questo racconto è un inno alla speranza educativa: Ignazio Silone sente che il suo presente chiuso e “punito” viene aperto e proiettato con fiducia verso il futuro grazie ad un incontro puntuale e breve, ma al tempo stesso gratuito e profondo.

Questa pagina alimenta la nostra esperienza di educatori (a scuola, in parrocchia, in comunità) proprio perché è stata scritta da un uomo che, alla fine della propria vita, riconosce in quell'incontro un passaggio decisivo per la sua autostima. Ripensando al nostro percorso di crescita, quante persone hanno posto gesti e parole come quelle di don Orione?

Perché non lasciarne traccia scritta a nostra volta?

Concludo con uno **stimolo**. È una frase di don Bepo Vavassori (1888-1975), fondatore del Patronato San Vincenzo di Bergamo:

“Amate i nostri ragazzi, i nostri giovani con abnegazione, sono anime immortali care a Dio, ognuna più di tutto il creato”.

Ogni persona che cresce è “cara a Dio, ognuna più di tutto il creato”: Dio è Padre, fratello e amico di ogni adolescente. La speranza educativa per un credente si alimenta in questa certezza: solo Dio può mettere futuro buono e inedito che ancora non vedo dentro questa o quella situazione concreta di blocco evolutivo.

Pregare per me spesso significa affidare al Signore le situazioni che incontro: mettendo nelle Sue mani le storie e i nomi e chiedendo che in primo luogo converta il mio cuore alla fiducia, apra i miei occhi per scorgere i segni di novità che stanno germogliando, metta nuova energia per cercare ancora proposte e opportunità per loro.



La risposta della nonna non tardò molto e mi portò la notizia che un certo don Orione era disposto a prendermi in un suo collegio.

Era stato fissato l'incontro, tramite il mio direttore, alla stazione centrale di Roma, ove, al giorno e al punto stabilito, trovai un prete sconosciuto, non quello da me visto l'anno prima tra le macerie del mio paese ed io pensai che don

scosi subito il giornale e balbettai alcune scuse per la mia presunzione di poc'anzi e per avergli lasciato portare le valigie. Egli sorrise e mi confidò la sua felicità di poter talvolta portare le valigie. Adoperò anzi un'immagine che mi piacque enormemente e mi commosse: «Portare le valigie come un asinello» e mi confessò: «La mia vocazione – è un segreto che voglio rivelarti

50 anni prima; la freschezza dei dettagli con cui Silone ricorda i gesti e le parole di don Orione; l'intensità dello scambio ancora vivissimo nella penna dello scrittore; il “non saluto” con cui si conclude quella condivisione (che forse sarà stato interpretato da don Orione come un mancato aggancio nella relazione?); non sembra che poi ci siano stati altri incontri fra i due.



Un giardino per coltivare la speranza

Nella missione di Githurai le Sacramentine spargono semi di futuro

Suor Elisabetta Apa

La speranza germoglia nel quotidiano, nelle situazioni concrete della vita.

A Githurai, in Kenya, una nostra comunità si impegna ogni giorno a spargere piccoli semi di futuro nelle vite dei bambini e delle loro famiglie.

Dall'incontro quotidiano con Gesù nell'Eucaristia, le suore attingono la carità per andare verso i più poveri che abitano in questa periferia di Nairobi, dove si impegnano a lenire le sofferenze, soprattutto quelle dei bambini. Nei loro ambienti trovano infatti colori, gioia e serenità che difficilmente sono presenti nel grigiore e nella povertà dello slum in cui vivono.

La nostra comunità lavora in una Scuola materna che accoglie i piccoli di famiglie che hanno dagli otto ai dodici figli. Qui le suore donano ai bimbi e ai loro genitori uno spazio di formazione e accoglienza, dove possono trovare aiuto, incoraggiamento e sostegno.

Noi, Suore Sacramentine, vogliamo che il nostro "stare" fra la gente sia un "segno di vita e di speranza": infatti, oltre all'aiuto concreto, le sorelle donano la Parola di Dio e la formazione ai sacramenti, perché tutti possano trovare nella fede in Gesù la forza per vedere oltre il male e la sofferenza ed impegnarsi per un mondo più giusto e buono.

Santa Geltrude Comensoli, la nostra Fondatrice, ci ha insegnato a essere ovunque segni dell'amore di Dio, vivendo con cura, fede e passione il servizio educativo e la missione.



Anche qui, a Githurai, vogliamo rispondere al grido di dolore che leggiamo ogni giorno in tanti volti che, pur nel silenzio, chiedono giustizia e il diritto di una vita dignitosa. La nostra "Scuola di Educazione della Prima Infanzia" intende infatti rivelare loro il volto dell'amore misericordioso di Dio, per questo si impegna ad offrire opportunità concrete alle famiglie che vivono nelle vicinanze. In particolare, ci si propone di aiutare i bambini a credere in un futuro migliore e a darsi da fare per una vita più dignitosa, nel rispetto dei diritti e della giustizia. Per questo le suore si impegnano ogni giorno ad offrire un'istruzione di qualità, cibo, materiale didattico e una

divisa colorata che comunichi allegria, ordine e profumo di pulito, là dove i rifiuti bruciano e l'aria è irrespirabile. Numerosi sono i genitori che chiedono alla comunità di accogliere i loro bambini e la piccola scuola sta diventando un punto di riferimento per l'educazione della prima infanzia. Così, l'attività in questi ultimi tempi è cresciuta e con essa sono aumentati anche i problemi dovuti a insicurezze e carenze di mezzi.

Nonostante le difficoltà, le suore che operano a Githurai desiderano continuare a sperare e lottare, perché tanti fratelli possano vivere con dignità e onestà anche se in situazioni estreme. Confidano in Cristo e nell'aiuto di tanti fratelli che con generosità si stanno adoperando per fornire aiuto e supporto.

La traduzione in lingua inglese è nella Cronaca Africa a pag. 43.



“Cresciuti dalle Sacramentine”

A cura della Redazione

È una rubrica, questa, della quale arrivano gradite risonanze... Si apprezzano e si accolgono le condivisioni e le espressioni di gratitudine degli alunni, insegnanti e genitori che raccontano la loro esperienza nelle nostre scuole. Ciò che scrivono lo consideriamo tesoro prezioso, piccoli semi nelle zolle del terreno in cui abbiamo vissuto, piccoli semi che possono diventare frutto.... Si dice: “C'è chi semina e chi raccoglie”...

Ricordi indelebili...

Lorenzo Vailati

Ho trascorso undici anni dalle Suore Sacramentine – asilo, elementari e medie – così come mia sorella e mio fratello (anzi loro di più, perché hanno frequentato anche gli anni delle superiori, aperte successivamente ai maschi rispetto ai miei tempi) e posso quindi affermare **che è stata la scuola della mia famiglia.**

Ho un ricordo molto bello e a volte un po' nostalgico (sarà l'età che inesorabilmente avanza) di quel periodo, dai compagni di classe alle partite a calcio e a palla prigioniera, dalla maestra delle elementari, ai professori delle medie, o forse meglio definirli insegnanti: perché insegnavano veramente con capacità e passione. Tra tutti, affiora immediatamente alla memoria la mia suora delle elementari (allora c'era una sola maestra, non le molte di ora) e la ritengo una di quelle persone (poche) determinanti, che hanno lasciato un segno nella mia crescita. Con il tempo ho maturato la consapevolezza che è stata una persona molto 'avanti' e moderna che oltre a stimolare la passione per lo studio, ci educava al confronto, al dialogo, al senso critico e ci apriva a tanti temi di attualità.

Quelli poi erano gli anni 70, i cosiddetti 'anni di piombo' con il terrorismo delle Brigate Rosse, il rapimento Moro, gli scontri politici, il referendum sull'aborto, il blocco sovietico contrapposto a quello Occidentale, l'elezione di un Papa straniero, Wojtyła e l'attentato alla sua vita e molto altri avvenimenti epocali, che venivano affrontati e discussi in classe formando spesso dei gruppi, che dovevano sostenere le opposte tesi, stimolando il confronto ed il rispetto dell'al-

trui opinione e dei diversi punti di vista.

Per quanto riguarda l'insegnamento, credo che sia significativo riferire che, quando fornisco risposte corrette alle mie figlie e loro mi dicono che io le conosco perché sono grande e le avrò studiate alle superiori o all'università, io ribadisco (ed è la verità) che me le ricordo dalle elementari ed è famosa in famiglia la mia frase “Sappiate che l'ottanta per cento di quello che so, l'ho imparato alle elementari e alle medie, il restante venti l'ho 'appiccicato' dopo”.

Sono sempre stato un bambino vivace e molto esuberante, non forse dei più semplici da gestire e probabilmente un po' competitivo e magari testardo, tanto che non riuscivo ad accettare di “perdere”, anche durante il gioco. Questo mi ha portato a volte a ‘scontrarmi’ e discutere con la mia insegnante soprattutto quando ‘interferiva’ nelle competizioni sportive e a volte anche nelle gare matematiche.

Per quanto riguarda le prime, nelle famose partite di palla prigioniera, maschi contro femmine, innanzitutto si schierava con le femmine alterando la regolarità della competizione, mentre, per le gare a squadre di matematica (sempre come si diceva formando gruppi omogenei e per far apprendere le tabelline in forma di gioco e stimolare una sana competizione personale, ma soprattutto di gruppo), a volte per equilibrare i punteggi, sosteneva che avesse risposto prima uno rispetto ad un altro, e questo ai miei occhi di bambino era visto come un'ingiustizia.

Ma l'episodio che più ci ha portato a ‘sfidarci’ (da leggersi in senso buono e con il sorriso) è avvenuto per una questione



legata al calcio, mia passione sfrenata di quel tempo. Durante una partita contro gli alunni dell'altra sezione avvenne una piccola zuffa, nulla di grave: piccoli bullettini che giocano a fare i grandi.

Intervenute le due rispettive maestre, separati e sgridati i partecipanti, interrotta la partita per punizione, la cosa si ricompose immediatamente, ci si chiarì e si fece pace tra i ‘contendenti’.

A questo punto però, la mia maestra mi chiamò in disparte e mi intimò: “Ora però devi scusarti per il tuo atteggiamento aggressivo e ostinato”. Avrei dovuto scusarmi? E perché solo io? Conoscevo la punizione che mi aspettava... avrei dovuto trascorrere vari giorni senza poter giocare, se non fossero arrivate “le mie scuse”. Non lo feci e quindi vissi giorni di angoscia stare a guardare i miei compagni giocare. Ormai, comunque, era diventata una questione di principio sia per me che per la mia maestra. C'è da ammettere che, nonostante questa punizione mi pesasse davvero tanto, non le serbavo rancore, a riprova dell'alta considerazione che avevo per lei. Non le ho ancora

chiesto scusa e lo faccio "solo adesso".

Tra le tante le cose che ho apprezzato di questa mia insegnante, sicuramente una delle più significative era il fatto che mi 'difendeva' agli occhi di mia madre che, molto spesso, era sinceramente preoccupata per le mie ostinazioni e ribellioni ... Anzi, tesseva le mie lodi dipingendomi come un bravo bambino ed evidenziando tutti i miei pregi. Mia mamma, ovviamente,

tornava a casa consolata, avendo constatato che il suo Lorenzo in realtà non era proprio così male... Qualche volta, lo riconosco, la mia maestra esagerava un po' e mi faceva sentire e godere di tutta la sua stima e del suo affetto.

Ora il mio studio lavorativo è proprio davanti all'Istituto delle Suore Sacramentine e mi fa un po' effetto leggere la scritta 'First Campus', dal momento che

le Sacramentine non gestiscono più la scuola. Quando guardo quel cortile in porfido, mi ritornano in mente le corse, i giochi, le partite a pallone con ginocchia e mani sbucciate (altro che campetti moderni in erba sintetica) i compagni, lei, la mia insegnante e quel momento molto importante della mia vita che ha dato "forma" alla mia persona che oggi ricorda con gioia il suo passato.

Un ritrovo speciale

Ex alunne si ritrovano dopo tanto tempo nella loro scuola

Maria Grazia Chigioni

Mi chiedo: Ha senso darsi appuntamento a 50 anni dal diploma?

Mi rispondo: Forse sì.... Forse no.....

Perché no?

- Sono trascorsi 18250 giorni senza sentirne il bisogno
- Bisogna affrontare vecchia ruggine tra compagne poco simpatiche (almeno nel ricordo)
- Il fisico non è più quello di 50 anni fa... Chissà come mi ricordano le compagne di classe! Io non le riconoscerai?
- Ho la mia vita con tutti i problemi e non mi va di condividere....
- Non mi interessano le storie delle altre....

Perché sì?

- A differenza dei 1080 giorni trascorsi "per obbligo"... qualche ora condivisa per scelta.
- È l'occasione per sorridere insieme sulle nostre incomprensioni tra adolescenti,
- o per ridimensionare le "ingiustizie" subite dagli insegnanti e vederle con gli occhi di "noi insegnanti".
- Raccontarci i percorsi professionali e aggiornarci reciprocamente sugli "stati di fa-



miglia" di chi ama farsi ascoltare.

Beh, tra 100 vado/non vado.... Eccoci tutte qua....11 desiderose di mettersi in gioco...Un poco timorose del confronto ma entusiaste. E curiose.

Per evitare gaffes imbarazzanti, eccoci concentrate a cercare i lineamenti di quelle adolescenti tra i "segni del tempo" che hanno ridipinto il viso e rimodellato la silhouette... C'est la vie!

Eccoci qua, con una curiosa e malcelata agitazione, proprio come prima di un'interrogazione....

Ciao.. Ciao . Ma sei la stessa.... etc...etc... Ci si spertica in generosi complimenti.... Felici di aver accettato l'invito...

La nostra scuola.... Delle nostre Insegnanti, solo ricordi e teneri aneddoti... Ritroviamo piacevolmente due compagne di classe, in "divisa" sacramentina.... E riceviamo notizie di "Quelle" in terra di Missione. E, a seguire, il GRAZIE al Signore, all'Istituto.... a tutte le persone che abbiamo incontrato in questa scuola e che hanno segnato momenti im-

portanti nella nostra crescita culturale e umana.

La celebrazione molto sentita e partecipata... La preghiera per Insegnanti e Compagne già nella Luce eterna....

Un ritorno alla fonte, al luogo che ha visto le nostre vite incontrarsi e ritrovarsi 50 anni dopo.... Un aperitivo e un momento conviviale hanno coronato una giornata carica di

emozioni, ricordi e promesse...

Un'esperienza indimenticabile e da suggerire....

Sicuramente ogni anno a venire potrebbe essere quello delle diplomate nel 1975..

1976.. 1977 e così via...

Ma da vivere senza attendere il 50° anniversario!

Ha senso darsi appuntamento tra ex compagne di classe... Provare per credere..

La vita è un dono

La missione delle Sacramentine tra gli anziani di una RSA

Suor Giuseppina Tasca

Il servizio che ogni giorno presto nella casa di riposo "Casa Serena" a Brembate Sopra, mi fa incontrare persone che stanno vivendo l'anzianità: *"Uomini e donne, padri e madri che sono stati prima di noi sulla nostra stessa strada, nella nostra stessa casa, nella nostra quotidiana battaglia per una vita degna. Uomini e donne dai quali abbiamo ricevuto molto"*. (Papa Francesco)

Quando entro nelle stanze, attraverso i corridoi, o passo negli ambienti del loro ritrovo, mi rendo conto che, pur nella sofferenza fisica che attraversano, traspare dai loro volti una serenità di fondo che caratterizza le loro giornate.

Tanti "ospiti" della RSA, anche se non sono più nel pieno



delle loro facoltà, manifestano momenti di partecipazione e di gioia di stare insieme. In-

fatti, il loro tempo è scandito da attività nei laboratori, o da esercizi di fisioterapia o

ancora da iniziative a carattere spirituale e molti vi partecipano volentieri.

È sempre commovente vedere come molti di loro nel momento della comunione settimanale, la ricevono con gioia, consapevoli di incontrare Gesù che, in tempi più o meno lontani, accoglievano con fede ogni giorno o molto di frequente.

Penso che in queste realtà la vita non è "morta"; ma, al contrario la vita sia "vita" perché, comunque sia, dalla nascita al tramonto, la vita è un dono che sempre va riconosciuto, apprezzato, amato.



Carità, farmaco buono e gratuito

La comunità delle Sacramentine: una presenza molto gradita nell'Ospedale di Esine

Davide Alessi

Sono tre, tutte avanti negli anni, ma ancora molto attive, con una lunga esperienza tra gli anziani delle Case di riposo e con i bambini delle scuole materne: sono le suore della Congregazione delle Sacramentine di Bergamo, la cui fondatrice è Santa Geltrude Comensoli di Bienno. Ispirandosi al suo carisma e al suo motto, "Gesù amarti e farti amare", le Sacramentine danno concreta risposta all'invito alla fede che, come afferma l'apostolo Giacomo, senza le opere è nulla.

Suor Ornella, Suor Filiberta e Suor Lucina, presenti nella piccola comunità dell'Ospedale di Esine, sono l'esempio più bello dell'invito di Santa Geltrude alle sue suore e di San Giacomo ai primi cristiani. Ogni mattina pregano nella cappella dell'Ospedale, come vuole la Regola della Congregazione,



con una lunga pratica di adorazione di Gesù nel mistero dell'Eucarestia. Quindi, iniziano la loro visita ai reparti, con garbo, cura, affetto, distribuendo sorrisi, incoraggiamenti, carezze e preghiere silenziose. Rientrano per la preghiera dell'Angelus e per il pasto consumato insieme, seguito da un breve riposo, per riprendere la visita ai reparti che avviene quando i

parenti sono usciti, in modo che possano capire chi non è stato visitato da nessuno. Parlano di Gesù, senza parole, ma camminando nelle stanze dei pazienti, sorridendo con la loro opera quotidiana di presenza affettuosa, rispettosa e premurosa verso tutti.

"Ci sono tante persone di origine straniera tra gli ammalati - racconta suor Ornella, la Superiora della piccola Comunità - e noi portiamo loro un po' di affetto e di sollievo, soprattutto quando vediamo che sono impauriti, tristi, silenziosi e soli. Il nostro compito è far sentire che qualcuno li ama e che il farmaco della 'carità' è sempre disponibile e buono".

Poi c'è suor Filiberta, di origini venete, la decana della Comunità di Esine, con qualche acciaccio fisico al quale lei non dà peso, con un carattere forte e volitivo che la contraddistingue anche quando cammina con la sua inseparabile stampella: *"Ci salu-*

tano tutti - dice - e nessuno gira la faccia dall'altra parte quando passiamo nei corridoi dell'Ospedale. Anche il personale e i medici ci trattano bene".

L'ultima arrivata, suor Lucina, bergamasca di Brembate, dopo una lunga esperienza nella scuola Materna di Villongo (Bg), è arrivata a Esine per comporre il gruppo necessario a mantenerci la Comunità. Ha sostituito suor Emanuela, che ha lasciato Esine all'età di 94 anni e continua la sua vita in una casa di riposo della Congregazione. *"È una missione nuova per me, ma rispondo volentieri alla Congregazione che mi vuole qui. Il Signore, tramite i Superiori, mi dice che questo è il mio nuovo cammino".*

Il farmaco che portano le tre Sacramentine è gratuito, non fa male, non ha controindicazioni ed è sempre disponibile. Forse per questo sono così ben accolte, rispettate e ben volute.



Muri e ponti

Animazione teatrale dei ragazzi della Scuola Media Fondazione Clerici

Suor Laura Fontana

“Se alzi un muro, pensa a cosa lasci fuori”; è una delle espressioni di valore lanciate dai ragazzi della Scuola Media durante la loro performance teatrale a cui hanno partecipato i loro genitori, molti amici e parenti e un bel gruppo di noi Suore Sacramentine, che hanno rivissuto con grande gioia la loro vita di insegnanti.

Intensi e incisivi i messaggi.

- I muri non hanno mai risolto un problema. Al massimo lo hanno spostato più in là.

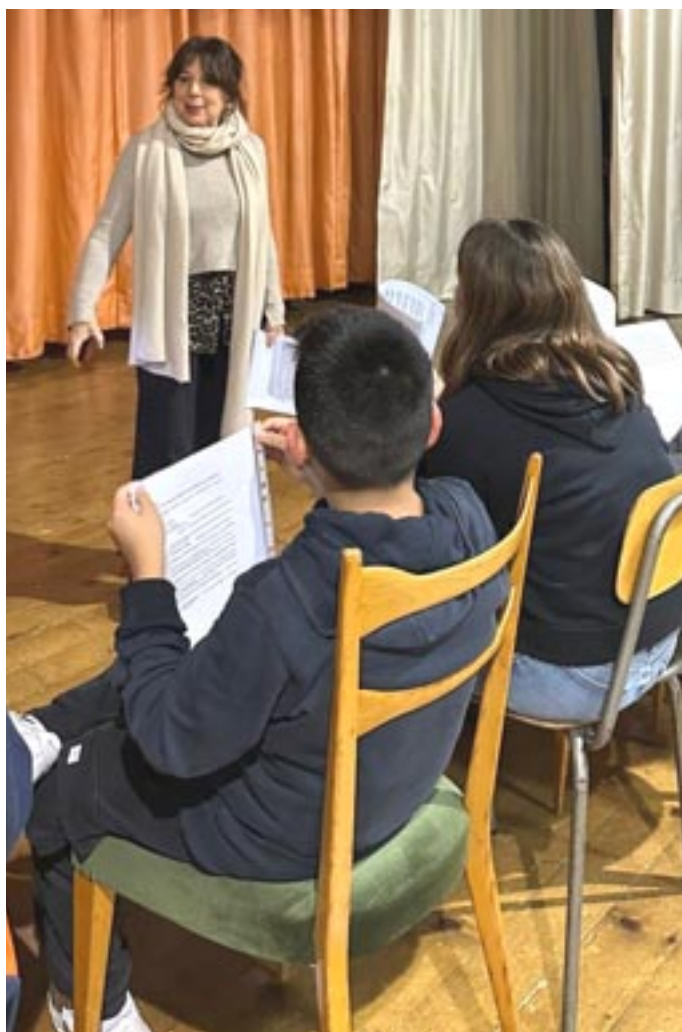
- I muri sono falsi e bugiardi. Ti promettono sicurezza e poi ti tolgono la libertà.

- I muri sono un inganno. Ti promettono protezione e poi ti lasciano più solo.

Davvero impegnati i ragazzi nel condividerli agli spettatori presenti che, attraverso inviti, incoraggiamenti, applausi, silenzi, riflessioni sono usciti da quello spettacolo con un bagaglio di strategie, tutte ricche di *“forse hanno ragione queste giovani esistenze quando ci dicono che l'unione fa la forza”*.

Attraverso mimo, battute e sketch, ciò che i ragazzi hanno voluto dirci era chiarissimo: *“la costruzione di un muro è sempre l'inizio di un'epoca buia”*, quindi dobbiamo affrontare i problemi per non rimanere intrappolati in un immenso reticolato di muri e barriere.

E i muri non andiamoli a cercare solo nelle cartine geografiche perché in questi anni sono cresciuti lungo i confini, nei paesi, nelle città, tra i



quartieri, le persone, dentro di noi.

Messaggi importanti e urgenti che vanno interiorizzati affinché si inverino nelle nostre vite anche quando, dopo un'esperienza dolorosa, ci scopriamo vulnerabili, con il morso della solitudine, e sentiamo crescere l'insicurezza... *“Ogni volta che ci capita di essere feriti - ci hanno detto i ragazzi - induriamo il nostro cuore e innalziamo un nuovo muro. Qualche volta è*

solo un muretto temporaneo, mentre più spesso, dopo un mattone ne aggiungiamo un altro e poi un altro ancora e la nostra vita diventa un recinto”.

“Costruire ponti e abbattere muri: ecco quello che occorre! - hanno proposto i ragazzi - *Naturalmente non si tratta di diventare ingegneri, architetti o muratori, ma di allacciare relazioni di amicizia, perdono, solidarietà e di eliminare ciò che le impedisce”*.

Ascoltare i ragazzi, così freschi e giovani, e sentirli annunciare questi messaggi, mi ha davvero consolata... Personalmente ho goduto per diversi motivi, anche quello di incontrare di nuovo Silvia Barbieri, regista teatrale che già dai tempi del mio insegnamento ha accompagnato l'animazione teatrale, diventata per la nostra scuola *“la ciliegina sulla torta”*.

La ricordo impegnata a giocare tra i ragazzi per scoprire la meraviglia di entrare nelle storie e diventarne un personaggio, per potenziare la voce e darle espressività, utilizzare il corpo e il suo linguaggio mimico-gestuale e incontrare le proprie emozioni attraverso improvvisazioni su testi, in un clima di condivisione e reciprocità.

“Sono ancora qui con voi”, ha affermato la regista alla fine dello spettacolo complimentandoci con i suoi allievi...e noi, che l'abbiamo riconosciuta, dopo tanto tempo, giù ad applaudirla per la sua professionalità e la sua umanità.

Mi sono rallegrata con lei per averla ancora ritrovata vivace, attivissima, preparata ed entusiasta di dare ancora il suo prezioso contributo educativo alla nostra scuola, la quale anche se ora è gestita dalla Fondazione Clerici e non più da noi Sacramentine, attraverso l'alleanza educativa tra genitori e insegnanti, punta ancora ad edificare nei giovani le fondamenta di una sana umanità.



Sentinelle nella notte

“Ciò che abbiamo dentro è ciò che diffondiamo nel mondo”

Irmã Maria Angelica Silveira De Figueiredo

Cos'è una piccola luce in una notte buia?

Cosa sono i giovani evangelizzatori in una fredda notte d'inverno, che invitano le persone a stare con il Maestro?

Alla vigilia della celebrazione del Battesimo del Signore, in cui si conclude il ciclo natalizio, ho avuto la grazia di vivere “La Luce nella Notte”, una testimonianza di evangelizzazione, che ha riunito giovani e adulti evangelizzatori per ascoltare e condividere la Parola di Dio.

In questo incontro abbiamo meditato il Vangelo di Giovanni (1,1-19) e la catechesi di Papa Francesco il quale non cessa di ripetere che *“testimoniare è trasmettere Dio che vive in me”*. Infatti, non si può prescindere dalla coerenza tra ciò che si crede, si proclama e si vive.

Porto questa condivisione spirituale anche a te, caro lettore:

- Credi a ciò che proclami?
- Vivi ciò che credi?
- Proclami ciò che vivi? (Paolo VI)
- Credi di essere il primo destinatario dell'evangelizzazione?

Dopo la condivisione e la preghiera di gruppo, è iniziata la veglia, che si è protratta fino alle prime ore del mattino ed è stata scandita da momenti di preghiera, canto e ascolto della Parola.

Nel frattempo alcuni sono stati inviati per le strade, come i 72 discepoli, invitando le



persone alla novità di Cristo; un altro gruppo è rimasto con Suor Cinzia nel ministero del canto e della Parola; altri evangelizzatori sono rimasti con me pregando gli uni per gli altri. L'ultimo gruppo ha partecipato all'accoglienza ed

trare Colui che viveva lì, la LUCE nella Notte”.

La veglia si è conclusa con una preghiera di ringraziamento per ogni persona presente, che ha accolto la chiamata e per tutti gli evangelizzatori e anche per coloro

tutte le nostre fragilità e stranezze.

Così si esprime la nostra Santa Fondatrice: *“L'amore lo tiene prigioniero in un'ostia, nascosto notte e giorno nel Santo Tabernacolo. Ha le sue delizie nella luce inaccessibile del Padre, ma trova le sue delizie nell'abitare con gli uomini; ha migliaia di angeli che lo circondano, ma vuole avere gli uomini; per questo rimane qui prigioniero dell'amore e invita le anime ad avvicinarsi a lui, perché tutta la sua gioia è stare con loro: “Deliciae meae esse cum filiis hominum”. Venite a bere alle acque della vita eterna, venite a raccontarmi le vostre sofferenze, venite e vi consolerò...”* (SGC, p. 996).

Amici, avete visitato Gesù oggi?

La traduzione in lingua spagnola è nella Cronaca Brasile a pag. 41.

“Venite a bere alle acque della vita eterna, venite a raccontarmi le vostre sofferenze, venite e vi consolerò...”

ha evangelizzato accogliendo le persone alla porta della chiesa e camminando con loro fino all'altare splendente di luce dove Gesù era esposto e in attesa!

Il sacerdote presente ha raccontato che *“un signore che entrava sempre in chiesa ha fatto l'esperienza di incon-*

che ancora non hanno incontrato Gesù.

Questa sera mi è sembrato di vivere una veglia diversa come se fossi una sentinella! Perché la bellezza dell'adorazione è stare alla Presenza, poter aprire il cuore senza alcun timore, perché Lui ci accoglie così come siamo, con

Le buone pratiche di una comunità sacramentina dove Cristo è adorato e nutrito

Il “giudizio eucaristico” nella presenza pastorale delle Suore Sacramentine a Gagliano Castelferrato

a cura della redazione

«Il futuro della vita religiosa è unicamente da vedere nel legame con il popolo di Dio. La forza soprannaturale del popolo di Dio potrà salvare la vita religiosa da una chiusura pericolosa e da una deriva nell'inattività. Solo il popolo di Dio possiede la capacità di dare nuovo vigore alla vita consacrata in tutti i suoi aspetti. E' tempo non di separarsi dal popolo di Dio ma di trovare strade di maggiore convergenza» Così scrivevano le Suore Sacramentine nel Documento finale del XXII Capitolo Generale del 2017. Quelle parole che erano di Mons. Walmor Oliveira de Azevedo, avevano costituito il contesto e lo strato teologico dell'esperienza che nel 2015 partiva nella Comunità di Gagliano Castelferrato. Oggi ne abbiamo voluto conoscer bilanci, limiti e punti di forza. Attualmente costituita da cinque Suore - Suor Mairdes, Suor Giuseppina, Suor Fatima e Suor Raquel - la Comunità ha scelto non di rendere dei servizi in Parrocchia, non di essere “presente” in Parrocchia, ma di costituire, in perfetto stile sinodale una comunione di discernimento unitamente a famiglie e laici essendo “punto di vista” speciale - quello della vita consacrata e del Carisma di Santa Geltrude - nella lettura e nelle attività del cammino che il



popolo di Dio compie. Certamente per fare questo ha dovuto percorrere la via della rinuncia a quell'orgoglio apostolico che è estraneo al Vangelo ma che spesso ha fatto dire a Religiose e Clero: “Queste sono le nostre attività e le nostre opere”, hanno pure dovuto rinunciare al “fare”, per scegliere la via dell'essere, e non per ultimo, hanno dovuto rinunciare a concepire le stesse mura fisiche come “Casa delle suore” per diventare “Luogo dove Cristo è adorato e nutrito”.

Lo abbiamo chiesto all'architetto **Nicola Di Gesu** che di tale decennale cammino è stato testimone e che guida il Gruppo liturgico dell'Unità Pastorale dove due suore sono presenti: «In questi ultimi dieci anni la lampada ardente

del carisma delle nostre Suore Sacramentine ha fatto sì che la loro testimonianza, a partire dall'incessante presenza orante, sia divenuta sempre più un crescente, concreto e fattivo impegno a servizio di



tutta la comunità ecclesiale di Gagliano. La loro adesione a Cristo come discepoli obbedienti è ogni giorno esempio che ci guida ad intravedere nell'umile segno del Pane un pezzo di Paradiso in Terra. Nel Gruppo Liturgico la presenza delle Suore è stato prezioso esempio di come ogni azione e scelta hanno senso solo se fatte per amore di Gesù Eucarestia, fonte e culmine di tutto. Dalla preparazione della S. Messa quotidiana al canto, al decoro, cercando sempre e solo ciò che piace al Signore. Dovendo fare sintesi, posso dire che in questo decennio le Suore hanno mostrato con il loro “giudizio” come tutto è destinato all'Eucarestia. Non si può dire che siano mancate le fatiche, infatti dai tempi in cui le Suo-



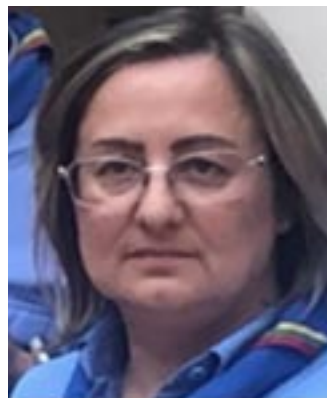
re facevano "per": scuola, attività di laboratorio di ricamo, catechesi, etc, al fare "con" il salto sembra piccolo ma è immenso».

Certo appare strano sentir dire che c'è un giudizio pastorale che è eucaristico, in un mondo dove è prevalentemente antropologico, utilitaristico, demografico o nel peggiore dei casi efficientistico ed economico, ma si

tratta di un vero passo profetico che bene sintetizza **Suor Giuseppina De Paolis** che ci ha detto: «Mi sono sentita a "casa" fin dall'inizio, guidata dalla Parola che ha sostenuto il mio cammino spirituale e quello di tutta la comunità. Il "Pane della Parola" spezzato e condiviso con tanti, ci ha fatto crescere come comunità, abbiamo appreso a "scrutare" la Parola e accogliere ciò che Dio vuole da ciascuno, condividendo tratti di vita spirituale con famiglie, anziani e giovani nel gruppo della collatio, possiamo dire che abbiamo appreso a camminare e guardare insieme. La mia gratitudine va diritta al Signore che mi ha fatto superare tutte le difficoltà e mi ha fatto camminare con gioia». I consacrati difficilmente parlano delle dinamiche spirituali più profonde che vivono a livello personale e al massimo lo fanno all'interno della comunità religiosa, vivere l'esperienza in gruppi di circa 10 persone di età e provenienza sociale diversa è stata, ed è, una conquista.

L'essere "dentro il popolo di Dio con un giudizio eucaristico" è quello che ci ha

detto la proff.ssa **Giusy Ruisi** coordinatrice dei Lettori e Capogruppo dell'Agesci: «Le suore sono diventate punto di



riferimento per tutti, collaborando con i laici nelle varie realtà, nel sostegno alle famiglie soprattutto agli anziani. Nel Gruppo lettori, la loro presenza è insostituibile, voglio spiegarmi meglio: sapere che tra 19 membri del nostro Gruppo ci sono loro che "vivono per l'Eucarestia" ci dà una grande serenità nello svolgimento del servizio. Sono particolarmente entusiasta nell'aver appreso che entreranno anche nella Comunità capi Agesci, esperienza che si è avviata da circa tre anni nella nostra Unità pastorale».

Un punto di vista particolare quello di **Francesca Proto**, direttrice della "Corale San Cataldo", che avendo rivestito anche cariche politiche, ci dice: «Durante gli anni 90, mi sono apparse confinate rispetto alla vita sociale, nell'ultimo decennio hanno ripreso quella parte centrale che hanno avuto fin dal loro arrivo a Gagliano. Nella Corale le Suore sono una presenza attenta, vicina, capace di riempire il cuore».



Da dieci anni **Desirè Cipria**, studentessa universitaria e responsabile del Gruppo Ministranti, ci fornisce una lettura particolare della presenza





Sacramentina: «Nella vita consacrata una testimonianza gioiosa che ha un forte impatto su quanti si interrogano sulla propria vocazione, è quella delle nostre suore. Negli ultimi 10 anni la loro presenza nella nostra comunità è stata completamente stravolta ed incentivata. Hanno riavuto quel ruolo centrale che nel passato era loro attribuito, sono diventate un pilastro per la comunità e un punto di riferimento. Grazie a loro è possibile approfondire la conoscenza della vita consacrata e valorizzare le sue risorse, incoraggiare ciò che vale la pena sostenere e, comprendendo meglio le fatiche che rendono difficile gustare la gioia del Vangelo, offrire qualche luce in più per affrontarle. Sono diventate presenza costante e sicuro supporto nella vita comunitaria, esempio di fede e amore. Per quanto mi riguarda, come responsabile dei Ministranti, vengo affiancata in particolar modo da suor Giuseppina nella gestione dei ragazzi (circa

60) e nell'organizzazione degli incontri con loro. Si rapporta ai ragazzi facendo loro comprendere quell'amore che lei ha visto in Dio, cercando di prepararli al meglio ad ogni celebrazione per vivere a pieno quell'Incontro. Qualsiasi sia l'approccio che ho con lei, dimostra sempre quell'amore instancabile verso Gesù "contemplando con gli occhi del Figlio per gioire col cuore del Padre"».

La nostra carrellata di ascolto e di "buone pratiche", come li chiamerebbe l'odierno linguaggio pastorale, continua chiedendo alla responsabile della Caritas la Dott.ssa **Maddalena Baldi** psicologa, che



cosa ha sperimentato in questi anni attraverso la presenza delle Suore che della Caritas sono il cuore pulsante.

«Credo fermamente che le "nostre" Suore rappresentino una "base sicura e stabile" all'interno della nostra comunità, il porto sicuro dove attraccare, non soltanto quando si vuole vivere e assaporare la bellezza della preghiera e dell'Eucaristia, ma anche quando ci si rivolge loro nelle tante e molteplici povertà che la nostra comunità sperimenta. Chiunque bussa alla loro porta trova sempre un sorriso, un ascolto attento, una parola di conforto o qualche alimento laddove la richiesta esplicita è questa.

Nell'ultimo decennio nelle varie attività che coinvolgono la Caritas parrocchiale, le Suore

Vangelo. Suor Mairdes nelle diverse iniziative della Caritas rappresenta una risorsa preziosa e infaticabile».

Certamente è importante fare bilanci e letture con chi ha condiviso tanti anni di cammino, ma è altrettanto positivo conoscere il "primo impatto" di chi è giunto nella realtà Gaglianese da poco. Lo abbiamo chiesto a Suor Fatima e a Suor Raquel. **Suor Fatima** ci ha detto: «Ho trovato una comunità viva, ricca di fede. Celebrazioni preparate bene, partecipate da tutti con entusiasmo e fede. C'è una forte formazione sulla Parola di Dio. Aiuto in tutti i sensi alle persone bisognose». **Suor Raquel**, da noi intervistata ha risposto senza esitazione: «Tutto ebbe inizio una bellissima mattina d'estate quando la Superiora



Sacramentine unitamente ai volontari, sono passate dal lavorare "per" al lavorare "con", in un costante lavoro sinergico che ha permesso e permette di dare risposte concrete alla comunità in modo silenzioso e costante. A tratti abbiamo percepito in loro ed in alcuni "nostalgici" della comunità il rimpianto dei "tempi passati", ma abbiamo appreso che questo è un meccanismo disfunzionale mentre la realtà odierna la stiamo percependo come

generale Madre Iolanda Pistani mi ha chiamato per un colloquio e come mi ha visto arrivare nel suo studio mi ha detto: sei pronta? Io ho risposto sì, sono pronta, però quando mi ha detto di cambiare comunità ho detto sì è volontà di Dio non posso dire di no. E così il 2 di ottobre del 2024 sono arrivata in questa bellissima comunità con tanta gioia, convinta che prima di me è arrivato Gesù che mi aspettava, e questa certezza



mi ha aiutato a sentirmi a casa in mezzo alle mie consorelle. Finora, con la grazia di Dio, ho avuto un'esperienza meravigliosa, sono molto grata alla comunità parrocchiale, persone molto attente che non passano senza lasciarci un saluto molto cordiale, esprimendo la loro vicinanza e attenzione. Per me è un tempo di grazia, sto imparando molto a livello spirituale e a livello pratico, la parrocchia è molto organizzata in tutti i suoi aspetti: catechesi, ministeri, gruppi pastorali di cui faccio parte. Porto con me la prima frase sentita nella prima omelia: "Cerchi di essere come il raggio di sole, che raggiunge l'angolo più lontano donando luce e calore e allo stesso tempo è intimamente unito al Sole".

Filippo Stanco – docente universitario – vive fuori Gagliano, ma torna nella comunità con puntualità ed ha a suo vantaggio uno sguardo che è coinvolto a pieno ed al tempo stesso distaccato, intervistato da noi così ci ha ri-



sposto: "Negli ultimi dieci anni, il ruolo delle suore sacramentine a Gagliano Castelferrato è cambiato profondamente, adattandosi alle esigenze mutevoli della comunità. Presenti da diversi decenni, le suore sono percepite come una presenza irrinunciabile dalla popolazione, tanto che il toponimo della loro abitazione è più legato



a loro che alla storia del convento stesso. Le suore, che tradizionalmente si sono dedicate ad attività educative e assistenziali, hanno continuato a mantenere un basso profilo pubblico, associando questa delicatezza alla loro missione di conforto fraterno per gli ammalati e le persone bisognose. Negli ultimi anni, però, hanno riguadagnato centralità anche nelle attività amministrative della grande parrocchia, contribuendo attivamente alla vita comunitaria. Le suore sacramentine invitano la comunità a partecipare a momenti di riflessione e di incontro con il sacro. Il carisma dell'adorazione, cuore della loro spiritualità, non solo nutre la loro vita interiore, ma si traduce anche in un servizio amorevole verso gli altri, creando un ambiente di pace e di accoglienza".

E' innegabile che ogni comunità Religiosa prende l'impronta di chi la guida cioè della Superiora e nella Sacrestia del Convento abbiamo potuto ammirare i ritratti di tutte le Superiori che si sono succedute, fin da quel lontano 1945 quando le figlie di Santa

Geltrude arrivavano guidate da Suor Damiana Fostinelli. A **Suor Mairdes** – guida instancabile - abbiamo chiesto come sta vivendo la sua presenza in questa realtà: "Ho sempre pensato la vita come un libro, composto da piccoli o lunghi capitoli. Ed io ho iniziato un nuovo capitolo a Gagliano, precisamente a settembre del 2019. Per redigere questo nuovo capitolo, accolgo con gioia ogni persona che Dio ha voluto mettere accanto a me in questa comunità, piccola porzione di chiesa in cammino. Sin dal primo giorno mi sono sentita accolta e amata. Sono veramente contenta della mia esperienza: nel servizio alla Caritas, agli ammalati, nel servizio di segreteria, nell'animazione liturgica, tra i lettori, nel coordinamento dei Ministri della Santa Comunione e in tutte le realtà pastorali. Con la gioia che mi viene dalla certezza che "il Signore stesso cammina davanti a me, ed è con me, continuo il mio cammino con i miei fratelli e sorelle di questa comunità parrocchiale".

Non ci siamo fatti mancare proprio nulla in questa galleria di storie di volti, e per con-

cludere abbiamo chiesto pure all'**intelligenza artificiale** che ci ha così risposto: "Negli ultimi dieci anni, il ruolo e la presenza delle suore sacramentine a Gagliano Castelferrato ha subito diverse trasformazioni. Le suore, hanno adattato le loro missioni alle nuove esigenze della comunità. Hanno intensificato il loro impegno nel supporto alle famiglie e ai giovani, offrendo programmi di formazione e attività ricreative. Inoltre, la loro presenza è diventata più visibile attraverso iniziative di volontariato e progetti sociali, contribuendo a creare un senso di comunità e solidarietà. Le suore hanno anche cercato di coinvolgere maggiormente i laici nelle loro attività, promuovendo una maggiore partecipazione della comunità. In sintesi, le suore sacramentine a Gagliano Castelferrato sono un punto di riferimento non solo spirituale, ma anche sociale, rispondendo alle sfide contemporanee e alle necessità della popolazione locale". Motore propulsivo di questo progetto: Madre Maria Gambirasio, Madre Iolanda Pistani e Madre Gabriella Grassi.

“Un periodo bellissimo”

Legnano, l'addio delle Suore Sacramentine che tornano a Bergamo

Il Giorno - Legnano – Cronaca di Legnano (Milano), 31 dicembre 2024

Dopo più di 40 anni di permanenza a Legnano, le religiose nei prossimi giorni torneranno nella Casa Madre. L'asilo, che ospita 160 bambini, proseguirà con la parrocchia e padre Lincio, poi passerà al Santissimo Redentore. Suor Clementina: "Abbiamo cresciuto generazioni di bambini che resteranno nei nostri ricordi".



Lex Villa Bonecchi, un piccolo gioiello dove il tempo sembra essersi fermato, ma soprattutto la storia di una dimora alle porte di Legnano che si arricchisce nel tempo di presenze protagoniste di quella che sembra un'unica testimonianza. Oggi tocca all'ordine delle suore Sacramentine voltare pagina e lasciare la scuola dell'infanzia Santo Bambino Gesù, che ha sede nell'edificio al centro di un parco protetto da alberi secolari.

Dal '68 a oggi quante generazioni hanno varcato il maestoso cancello d'ingresso? Più di quante se ne possa immaginare. Ogni bambino passato da queste stanze conserva un ricordo di quegli anni. Le suore pure, capaci di riconoscere al primo sguardo anche coloro che sono nel frattempo diventati uomini e donne.

Tra le presenze illustri che hanno varcato i cancelli dell'ex Villa Bonecchi, a Legnano, spicca quella della senatrice a vita **Liliana Segre**. Vi arrivò che aveva tredici anni. Era il 1943 e l'Europa era tormentata dal secondo conflitto mondiale. In quel momento la persecuzione

nazista nei confronti degli ebrei e delle altre minoranze era all'apice della sua ferocia.

Non a caso, Liliana Segre, da ragazzina, visse a Legnano sotto falso nome, quello di Liliana Cherubini. Poco dopo ci fu il tentativo di fuggire in Svizzera, a cui seguì la conseguente deportazione ad Auschwitz.

All'epoca a Villa Bonecchi abitavano Paolo Civelli e Fulvia Cherubini, nipoti della famiglia dei Bonecchi, a loro



volta suoceri del visconte Leonardo Cerini di Castellanza. Pagine che rimandano a un passato, che è riemerso grazie alle ricerche nell'archivio del Comune di Castellanza portate avanti da Claudio Caldiroli, appassionato di storia locale nonché assessore all'Ambiente.

Oggi nell'ex dimora si trova la scuola dell'infanzia Santo Bambino Gesù, che ospita ben 160 piccoli alunni. A coordinarla per anni c'è stata **suor Clementina Manzoni dell'ordine delle Sacramentine**, lei che, dopo 34 anni, fa ritorno alla Casa Madre a Bergamo. Con lei anche suor Marcella. *"Una separazione che ci era stata annunciata già nei mesi scorsi - ha detto la religiosa - ma speravamo di prendere tempo. E, soprattutto, che ci fosse un ricambio, senza arrivare alla chiusura definitiva. Sono felice perché lascio qualcosa di bellissimo e torno dove ho mosso i primi passi per diventare suora, ma provo anche un grande dispiacere a lasciare Legnano"*.

La scuola continuerà ad essere coordinata da un'insegnante laica, **Erica Fossati**, in questo ruolo già da due anni. Le suore non ci saranno più, mentre il presidente resterà il parroco, padre Fausto Lincio. Quando la parrocchia di Santa Teresa diventerà Santuario, la scuola passerà al Santissimo Redentore.

Mira que te mira (Santa Teresa di Gesù)

Saluto e ringraziamento alla Congregazione delle Suore Sacramentine di Bergamo nella comunità di Legnano (Mi)

Padre Fausto Lincio - Carmelitani Scalzi

In questo giorno celebriamo davanti al Signore il cammino fatto fino ad oggi ed iniziato più di 40 anni fa dalle Suore Sacramentine di Bergamo nella nostra comunità parrocchiale di S. Teresa del Bambin Gesù.

La presenza di una comunità religiosa femminile nel tessuto di una comunità parrocchiale è una ricchezza importante che però ha sempre il coraggio di lasciarsi stemperare nell'ordinario di vita della comunità stessa: le suore non ricercano un loro protagonismo, non vogliono loro spazi, ciò che traspare dal loro lavoro, spesso nascosto e non immediatamente percepito, è il loro esserci per servire, nel senso più evangelico del termine.

La presenza delle Sacramentine negli anni è cresciuta sia come coinvolgimento nella vita della Parrocchia, sia come impegno nella vita della Scuola Materna, con scelte che negli ultimi decenni sono state coraggiose ed anche lungimiranti, come l'apertura della Sezione Primavera.

Le diverse suore che si sono avvicinate nella comunità di Legnano, ciascuna con le proprie doti, hanno saputo dare un contributo positivo alle varie iniziative, infatti non si possono non vedere i fiori sbocciati da semi di bene depositati, magari in modo molto nascosto e non immediatamente apprezzato. Ripensando alla presenza delle Sacramentine a Legnano non possiamo non ricordare sr. Elisa che a Legnano ha dato la sua vita, morta in seguito ad un investimento avvenuto sul Sempione mentre si recava in Parrocchia per la Messa.

Suor Clementina e suor Marcella hanno raccolto l'eredità delle fondatrici della comunità di Legnano e l'hanno poi portata avanti fino all'ultimo, fino all'oggi. Il lavoro nascosto e costante, a volte anche molto duro, la forza di andare avanti nonostante qualche incomprensione, la disponibilità ad essere appoggio sicuro per molti (genitori e bambini dell'asilo, insegnanti, famiglie del catechismo, anziani), hanno fatto indubbiamente crescere la nostra comunità parrocchiale.

Il momento che stiamo vivendo ci pone tanti interrogativi: la chiusura della comunità delle Sacramentine e la cessazione della Parrocchia di S. Teresa del Bambin Gesù, sono eventi che paiono gettare come un'ombra su quanto finora fatto e vissuto in questo pezzetto di chiesa locale. In tempi non facili come quelli che stiamo vivendo le fatiche (attuali e future!!) delle Famiglie Religiose ci lasciano dentro interrogativi profondi.

Ci vengono comunque incontro e ci confortano alcune parole di Santa Geltrude Comensoli: *"Ogni giorno mettiti dinanzi all'altare e prega Gesù Sacramentato! E se non sai pregare, sta lì*

alla sua divina presenza. Egli vede il tuo cuore, i tuoi bisogni, i tuoi travagli e quello che gli vuol dire..."

Parole che sono molto vicine a quel *mira que te mira* di Teresa di Gesù, che dicono dell'intimità col Signore capace di far attraversare con senso tutti i casi della vita avendo Lui come buon amico e compagno di strada. E ancora: *"Mio Gesù fate che tutto ciò che mi accadrà di dolce*

o amaro lo prenda sempre come un mezzo che mi mandate (non per caso che è figlio dell'ignoranza) ma direttamente da Voi disposto per la mia santificazione..." (Note intime)".

Sono parole che ci richiamano a quell'opera come di plasmazione che il Signore compie in ciascuno di noi nel corso della vita per portarci a quello splendore raffinato di diamante sfaccettato e brillante che da sempre Egli ha visto in ciascun suo figlio e figlia.

I santi ci testimoniano la fiducia nella azione provvidente del Padre, questa ci basta per affrontare il presente, per ringraziare del passato e per slanciarci con forza verso il futuro che ci attende, grati di quanto vissuto e impegnati a fondarci in Lui solo.

A nome mio personale e di tutta la comunità parrocchiale, le grazie più sentite alla Congregazione delle Suore Sacramentine di Bergamo che ha accompagnato il nostro cammino per oltre 40 anni.



Caminhar juntas com esperança

“A Esperança não decepciona” (Rm 5,5)

Sétima Assembleia da província Sacramentina do Brasil

Irmã Ivanir Gomes

A sétima assembleia da província do Brasil aconteceu nos dias 6, 7 e 8 de janeiro na nossa casa de retiro Recanto Coqueiro D'água, com a participação da maioria das irmãs da província. Nos dias que precederam a assembleia, tivemos outros momentos, entre eles a reflexão para elaboração do plano de formação com Pe. Vitório-sj. Um dia de espiritualidade com Jorge Trevisol e no dia seis a presença do Dr. William Castilho que nos introduziu com algumas pistas para viver melhor as discussões que seriam apresentadas durante a assembleia.

O moderador da assembleia foi o irmão Júnior (Marista), que com muita habilidade nos ajudou a realizar cada momento.

Todas nós, conscientes dos desafios que temos no interno da província, da con-

gregação e da realidade brasileira, procuramos desenvolver com responsabilidade os trabalhos em grupo, as intervenções e outras oportunidades que exigiram de nós o desejo de caminhar juntas, de não desanimar frente a estes desafios, mas a reforçar a confiança no Deus que nos acompanha cada dia, nos alimenta, confia em nós e conosco faz história.

No dia quatro chegou Madre Iolanda para partilhar conosco este momento de família. Sua presença sempre serena e atenta, nos deu a confiança e a certeza de que buscar juntas, como Instituto, a vontade de Deus, é o caminho para responder às urgentes e desafiadoras provocações do mundo atual.

Que nossa Santa Fundadora interceda e nos ajude a ser dignas de tão grande vocação.

Camminare insieme nella speranza

“La speranza non delude” (Rm 5,5)

Settima Assemblea della Provincia del Brasile

La settima assemblea della provincia del Brasile si è svolta il 6, 7 e 8 gennaio nella nostra casa di ritiro Recanto Coqueiro D'Agua, con la partecipazione della maggior parte delle sorelle della provincia. Nei giorni precedenti l'assemblea, abbiamo avuto altri momenti, tra cui una riflessione sulla stesura del piano di formazione con padre Vitorio-Sj.

Una giornata di spiritualità con Jorge Trevisol e, il sesto giorno, la presenza del dottor William Castilho, che ci ha introdotto con alcuni consigli su come vivere meglio le discussioni che sarebbero state presentate durante l'incontro. Il moderatore, Fratel Júnior (Marista), ha abilmente aiutato a realizzare ogni momento.

Tutte noi, consapevoli delle sfide che dobbiamo affrontare all'interno della Provincia, della Congregazione e della realtà brasiliana, ci siamo sforzati di portare avanti con responsabilità i lavori di gruppo, gli interventi e le altre opportunità, che richiedevano il desiderio di camminare insieme, di non perdersi d'animo di fronte a eventuali problemi, ma di rafforzare la nostra fiducia nel Dio che ci accompagna ogni giorno, ci nutre, si fida di noi e fa la storia con noi.

Il giorno 4 è arrivata Madre Iolanda per condividere con noi questo momento di famiglia. La sua presenza sempre serena e attenta ci ha dato la fiducia e la certezza che cercare insieme la volontà di Dio come Istituto è il modo per rispondere alle provocazioni urgenti e impegnative del mondo di oggi.

Che la nostra Santa Fondatrice interceda e ci aiuti a essere degne di una così grande vocazione.





“Todos nós somos formadores e formandos”

Formação para a Missão das Irmãs Sacramentinas de Bérghamo

Irmã Salette Maria de Miranda

Nos dias dois e três de janeiro, a Província do Brasil teve um encontro formativo sob a orientação do Padre Jaldemir Vitório, sacerdote Jesuíta, e com a presença de quase todas as irmãs provenientes dos estados onde es-

viver nossa missão com amor e dedicação;

- Dimensão Eclesial: que nos lembra a importância da comunidade de fé;

- Dimensão Carismática: que fortalece nossa identidade;

com sua fé e a Missão Sacramentina no mundo.

Portanto, refletir sobre as etapas formativas é buscar luzes para iluminar as dimensões de nossa vida no tempo e no espaço do hoje, referindo-se de modo parti-

Jaldemir Vitório. Nosso processo de caminhada é marcado pela Presença de Deus, como cantava Irmã Luzia Alves em sua partilha durante a formação: “Tudo na vida tem sentido; sentido tem para quem dá sentido à vida”.

Fomos orientadas a tomar a vida que temos em nossas mãos para crescer em cada etapa da nossa formação com muito respeito, pois a formação é obra de Deus. Deixemo-nos modelar por Deus e caminhemos sempre até frutificar nossa vida no espaço infinito que Deus mesmo nos proporciona no expandir de nossa história humana.

Foi uma alegria poder partilhar sonhos e experiências de cada irmã, unindo forças, vencendo barreiras e abrindo horizontes para uma ação construída na certeza de que Ele, Jesus, é sempre a nossa meta final.

Esse momento favorável ao nosso crescimento foi possível através da dedicação e generosidade da nossa Madre Provincial Maria Flor de Maio Pimenta, com seu conselho e com a presença adorante de nossas irmãs idosas. A alegria é testemunho de vida de cada irmã Sacramentina que, com sua presença e seu sorriso, iluminou cada momento da nossa jornada formativa de 2025. Gratidão sempre!

La traduzione in lingua italiana è nella Rubrica “Vita dell’Istituto” a pag. 10.



tão inseridas. Colocamo-nos à disposição para acolher novos passos, renovando assim o plano de formação para a Província do Brasil à luz do Ratio Formationis do Instituto das Irmãs Sacramentinas de Bérghamo.

Foi fundamental e enriquecedora a reflexão e intervenção do Pe. Jaldemir Vitório, assim como a partilha de cada irmã nas diversas dimensões formativas propostas, a saber:

- Dimensão Cristológica: que nos ajuda a aprofundar nossa relação com Cristo;

- Dimensão Humana Missionária: que nos inspira a

- Dimensão Intelectual: essencial para nosso crescimento na vida social e espiritual.

As dimensões se entrelaçam ao longo das etapas formativas, criando uma experiência rica que não apenas desenvolve conhecimentos teóricos, mas também promove um crescimento integral da pessoa humana em todas as facetas: espiritual, humana, eclesial, carismática e intelectual. Cada percurso formativo é uma oportunidade para aprofundar-se nas diversas dimensões, preparando as formandas para serem líderes comprometidos

cular às dimensões acima citadas, com uma consciência crítica, personalizada e responsável do próprio caminho formativo a percorrer.

Enfim, foi à escola da escuta, do silêncio e das partilhas vivenciais em diversos tempos formativos que projetamos nosso peregrinar na esperança de uma vida focada no Carisma Sacramentino, onde Jesus Eucaristia é o centro da nossa vida em todos os aspectos e momentos do nosso Apostolado Eucarístico na Igreja e no Instituto.

“Todos nós somos formadores e formandos”, dizia Pe.

“Vai, vai, vai, seja quem és”

Reflexões de Jorge Trevisol sobre a Espiritualidade e a Vida

Irma Maria Alice Aguiar Bueno

No dia 4 de janeiro de 2025, Jorge Trevisol, psicólogo, teólogo e palestrante, conduziu um momento especial de espiritualidade, trazendo reflexões profundas sobre a vida, o autoconhecimento e a vocação.

Ele destacou que os compromissos, como os votos religiosos, devem ser renovados diariamente, vivendo com intensidade o presente: “só por hoje”. Ressaltou também a importância de organizar o tempo e entender que a vida nos aproxima de pessoas que nos ajudam a enxergar o que ainda não percebemos em nós mesmos.

Trevisol abordou o medo como o maior inimigo da vocação e a necessidade de enfrentá-lo para avançar no caminho espiritual. Falou sobre amar as pessoas, mesmo as difíceis, e reconheceu que os desafios das relações humanas nos ajudam a crescer.

Outro ponto foi o chamado ao autoconhecimento: “Se eu não me conheço, eu não te reconheço”, lembrando que conhecer a si mesmo é a base para reconhecer e acolher o outro. Ele também nos convidou a descer em nós mesmos, abraçar nossas dores e encontrar a verdade de quem somos.

Encerrando com um mantra inspirador, Jorge Trevisol deixou um convite para a autenticidade e a coragem: “Vai, vai, vai, seja quem és.” Suas palavras nos chamam à presença, ao amor e à transformação pessoal.



“Vai, vai, vai, sii chi sei”

Riflessioni di Jorge Trevisol su spiritualità e vita

Il 4 gennaio 2025, Jorge Trevisol, psicologo, teologo e docente, ha condotto un momento speciale di spiritualità, portando profonde riflessioni sulla vita, sulla conoscenza di sé e sulla vocazione.

Ha sottolineato che gli impegni, come i voti religiosi, devono essere rinnovati quotidianamente, vivendo il presente con intensità: “solo per oggi”. Ha anche sottolineato l'importanza di organizzare il tempo e di capire che la vita ci avvicina alle persone che ci aiutano a vedere ciò che non abbiamo ancora percepito in noi stessi.

Trevisol ha parlato della paura come il più grande nemico della vocazione e della necessità di affrontarla per avanzare nel cammino spirituale. Ha parlato di amare le persone, anche quelle difficili, e ha riconosciuto che le sfide delle relazioni umane ci aiutano a crescere.

Un altro punto è stato l'invito alla conoscenza di sé: “Se non mi conosco, non ti riconosco”, ricordandoci che la conoscenza di sé è la base per riconoscere e accogliere gli altri. Ci ha anche invitato a scendere in noi stessi, ad abbracciare il nostro dolore e a trovare la verità di chi siamo.

Chiudendo con un mantra ispiratore, Jorge Trevisol ha lasciato un invito all'autenticità e al coraggio: “Vai, vai, vai, sii chi sei”. Le sue parole ci chiamano alla presenza, all'amore e alla trasformazione personale.





A presença que permanece

A Visita da Madre Iolanda ao Brasil

Irmã Nathália Cristina Magalhães



A esperança é uma força que nos impulsiona, que nos mantém firmes mesmo diante dos desafios e que nos lembra de que não caminhamos sozinhas. Foi com esse espírito que a 7ª Assembleia Provincial aconteceu, guiada pelo tema “Caminhar juntas com esperança” e iluminada pela certeza de que “a esperança não decepciona” (Rm 5,5). Dentro desse contexto, tivemos a imensa graça de receber a Superiora geral Madre Iolanda, cuja presença entre nós se tornou um verdadeiro sinal dessa esperança que nos une e fortalece.

Desde o momento de sua chegada, era possível perceber a alegria estampada nos rostos e nos corações que a acolheram. Madre Iolanda não veio apenas para estar presente; ela veio para caminhar conosco, sentir e partilhar da nossa realidade com um olhar atento e cheio de ternura. Seu jeito sereno e seu sorriso acolhedor transmitiam a certeza de que somos parte de algo muito maior, de que nossa missão vai além dos desafios diários e se sustenta na esperança que não decepciona.

Durante os dias da Assembleia, refletimos sobre nossa missão, nossos desafios e a beleza do nosso chamado. Madre Iolanda nos recordou que, assim como Maria, somos mulheres da esperança, chamadas a confiar mesmo sem ver o horizonte completo, pois “feliz aquela que acreditou, pois o que lhe foi dito da parte do Senhor será cumprido” (Lc 1,45). Sua presença foi para nós um testemunho vivo desse acreditar.

Agora que a Madre retornou à Itália, sua presença não se desfaz. Pelo contrário, permanece como um rastro de esperança, como um convite a continuarmos firmes na missão,

confiantes de que o Senhor caminha conosco. Seu testemunho nos inspira a seguir adiante, lembrando sempre que “os que esperam no Senhor renovam as suas forças, voam alto como águias” (Is 40,31).

A 7ª Assembleia Provincial foi um tempo de graça, e a visita da Madre Iolanda a tornou ainda mais especial. Que essa experiência siga viva em nossos corações, alimentando nossa fé e fortalecendo nossa comunhão, pois quando caminhamos juntas, a esperança se torna ainda mais forte.

La traduzione in lingua italiana è nella Rubrica “Vita dell’Istituto” a pag. 11.



“Eis que venho ó Deus...”

Entrada no Postulantado

Emily Avila Colen



Minha experiência como Aspirante Sacramentina foi realizada na comunidade Madre Elisa Savoldi em Sombrio – Santa Catarina, um período de muito aprendizado junto às comunidades do Sul do Brasil.

A minha entrada no Pos-

tulado foi muito bonita e profunda. Contou com a presença da Superiora geral, Madre Iolanda Pistani, que me entregou a medalha e os Escritos da Fundadora.

Com o coração carregado de emoção e felicidade, dei mais um passo rumo ao per-

feito amor de Deus. Isso foi significativo e importante!

“Eis que venho ó Deus, para fazer a tua vontade, como no livro está escrito a meu respeito” (Hebreus 10,7). Esse pensamento da carta aos Hebreus acompanhou-me na entrada do postulado. Então, eu entreguei meu coração ao Senhor para que

seja semelhante ao d’Ele. Assim, poderei servi-lo melhor e tendo recebido a missão de amar a Jesus e fazê-lo amado, que eu seja apenas um instrumento de nosso Deus bondoso.

O desejo do meu coração é que Jesus seja amado e adorado por todos.



“Ecco, Dio, io vengo...”

Ingresso nel Postulandato

Ho vissuto la mia esperienza come Aspirante Sacramentina nella comunità Madre Elisa Savoldi a Sombrio - Santa Catarina, una comunità del sud del Brasile.

Il mio ingresso nel Postulato è avvenuto durante una cerimonia semplice, ma intensa. Significativo e importante il momento in cui la Superiora generale, Madre Iolanda Pistani, mi ha consegnato la medaglia e gli Scritti della Fondatrice. Con il cuore pieno di emozione e felicità, ho fatto un altro passo verso il perfetto amore di Dio. “Ecco, io vengo, o Dio, per fare la tua volontà, come è scritto nel libro che mi riguarda” (Ebrei 10.7).

Così ho donato il mio cuore al Signore perché fosse come il suo. In questo modo, potrò servirlo meglio e, avendo ricevuto la missione di amare Gesù e di farlo amare, potrò essere solo uno strumento nelle mani del nostro buon Dio.

Il desiderio del mio cuore è che Gesù sia amato!



Sentinelas da noite

Evangelização e testemunho: “O que possuímos dentro; é o que espalhamos pelo mundo”

Irmã Maria Angelica Silveira De Figueiredo

O que é uma pequena luz em uma noite escura?

O que são jovens evangelizadores em uma noite fria de inverno, convidando as pessoas para estarem com o Mestre?

Às vésperas da celebração do batismo do Senhor, onde encerra-se o ciclo do Natal, tive a graça de vivenciar “*la LUCE nella Notte*”, *la testimonianza nella evangelizzazione* que reuniu jovens/adultos evangelizadores para escutar e partilhar a Palavra de Deus.

Neste encontro degustamos o evangelho de João (1,1-19) e a catequese do Papa Francisco. Este ressaltou que “*Testemunho é transmitir Deus que vive em mim*”. Entretanto, não se pode ignorar a coerência entre aquilo que se acredita, anuncia e vive.

Trago esta partilha espiritual também para você caro leitor:

- Você acredita no que proclama?
- Você vive o que acredita?
- Você proclama o que vive? (Paulo VI)
- Você acredita que é o primeiro destinatário da evangelização?

Após a partilha em grupo e oração deu-se início a vigília que se estendeu pela madrugada, foi marcada por momentos de oração, cantos e escuta da Palavra.

Foram mandados/enviados diante da Palavra em grupos divididos: uns para evangelizar nas estradas, como os 72 discípulos, com determinação e liberdade de espírito, convidando as pessoas nas ruas para a novidade de Cristo.

Outro grupo permaneceu com Suor Cinzia no ministério da música. Outros evangelizadores ficaram comigo na intercessão, rezando uns pelos outros. Outro grupo estava na acolhida e evangelizava acolhendo as pessoas na porta da Igreja e caminhava juntamente com ela até o altar luminoso

onde Jesus estava exposto a esperar!

O sacerdote presente partilhou que “um senhor que sempre entrava na igreja (só entrava), faz a experiencia do encontro Aquele que habitava lá, *la LUCE nella Notte*”.

A vigília foi encerrada com a oração de agradecimento por cada pessoa que esteve presente, que acolheu o chamado, por todos os evangelizadores e também por aqueles que ainda nao encontraram Jesus.

Essa noite não foi apenas só mais uma vigília, mas uma vivencia de ser sentinela! Haja vista que a beleza de Adorar é **estar na Presença**, poder espalhar o coração sem temor algum pois Ele nos acolhe assim como somos, com todas as nossas fragilidades e manias.

“*O amor o mantém prisioneiro numa Hóstia, escondido, noite e dia, no Santo Tabernáculo. Ele que tem suas delícias na luz inacessível do Pai, no entanto, encontra suas delícias em habitar com os homens; ele possui milhares de anjos que o rodeiam, no entanto, quer ter os homens; por isso permanece aqui prisioneiro do amor e convida as almas a se aproximarem Dele, pois que, toda a sua*

alegria é estar com eles: “Deliciae meae esse cum filiis hominum”. Vinde dessedentar-vos nas águas de vida eterna, vinde contar-me os vossos sofrimentos, vinde, e eu vos confortarei..” (SGC, p. 996)

E você já visitou Jesus hoje?

La traduzione in lingua italiana è nella rubrica Cronaca Italia a pag. 29.



Chegada à Itália

Um encontro com a história, a fé e a acolhida fraterna

Irmã Maria Alice Aguiar Bueno

No dia 7 de fevereiro, fui agraciada com a oportunidade de chegar à Itália, terra que carrega em si a essência e a história de nossa missão. Desde o primeiro instante, fui envolvida por uma recepção calorosa e fraterna das irmãs, cuja hospitalidade irradiava carinho, zelo e vivência do carisma que nos une. Seus gestos de atenção e ternura fizeram-me sentir acolhida não apenas em um novo país, mas, sobretudo, em um lar espiritual: a casa da Mãe, nossa Madre Fundadora.

Dentre os inúmeros momentos marcantes dessa chegada, um dos mais significativos foi a apresentação da urna de Madre Gertrudes, conduzida por Madre Iolanda. Fui tomada por um profundo sentimento de emoção e reverência.

Outro motivo de grande júbilo foi o reencontro com Madre Margarida e Irmã Angélica. Estar novamente com irmãs que compartilham a mesma origem e os mesmos ideais fortaleceu ainda mais os laços fraternos e reafirmou a certeza de que, independentemente das distâncias geográficas, seguimos unidas por um propósito comum, sustentadas pela mesma fé e impulsionadas pelo mesmo amor à missão.

Ao mesmo tempo, elevo minhas preces por todas as irmãs brasileiras para que sejam fortalecidas pela graça divina e sigam irradiando o amor e o serviço com fidelidade, dedicação e generosidade.

Ao vivenciar esta expe-

riência, meu coração transbordou de gratidão. Senti-me envolvida por uma espiritualidade profunda que permeia cada detalhe desse ambiente sagrado.

Esta chegada à Itália não representou apenas uma mudança de lugar, mas um verdadeiro encontro com as raízes de nossa vocação. Foi um momento de profunda comunhão espiritual e de renovação do compromisso com a missão que nos foi confiada. Com humildade e confiança, sigo esta jornada, certa de que a Providência Divina guia cada passo e sustenta cada novo desafio.



Arrivo in Italia

Incontro con la storia, la fede e l'accoglienza fraterna

Il 7 febbraio mi è stata data l'opportunità di arrivare in Italia, una terra che porta in sé l'essenza e la storia della nostra missione. Fin dal primo momento, sono stata avvolta da un'accoglienza calorosa e fraterna da parte delle suore, la cui ospitalità irradiava affetto, zelo e vita del carisma che ci unisce. I loro gesti di attenzione e tenerezza mi hanno fatto sentire accolta non solo in un nuovo Paese, ma soprattutto in una dimora spirituale: la casa della Madre, la nostra Madre Fondatrice.

Tra i tanti momenti notevoli di questo arrivo, uno dei più significativi è stata la presentazione dell'urna di Madre Gertrude, guidata da Madre Iolanda. Sono stata sopraffatta da un profondo senso di emozione e di riverenza.

Un altro motivo di grande gioia è stata la riunione con Madre Margarida e Suor Angélica. Ritrovarsi con sorelle che condividono la

stessa origine e gli stessi ideali ha rafforzato ancora di più i nostri legami di sorellanza e ha riaffermato la certezza che, a prescindere dalle distanze geografiche, siamo ancora unite da uno scopo comune, sostenute dalla stessa fede e spinte dallo stesso amore per la missione.

Allo stesso tempo, elevo le mie preghiere per tutte le sorelle brasiliane, affinché siano rafforzate dalla grazia divina e continuino a irradiare amore e servizio con fedeltà, dedizione e generosità.

Quando ho vissuto questa esperienza, il mio cuore ha traboccato di gratitudine. Mi sono sentito avvolta da una profonda spiritualità che permea ogni dettaglio di questo ambiente sacro.

Questo arrivo in Italia non è stato solo un cambiamento di luogo, ma un vero incontro con le radici della nostra vocazione. È stato un momento di profonda comunione spirituale e di rinnovamento dell'impegno nella missione che ci è stata affidata. Con umiltà e fiducia, continuo questo viaggio, certa che la Divina Provvidenza guida ogni passo e sostiene ogni nuova sfida.



A garden to grow hope

In the mission of Githurai, the Sacramentine sisters sow seeds of future

Suor Elisabetta Apa

Hope sprouts in everyday life, in the concrete situations of life.

In Githurai, Kenya, one of our communities strives every day to sow small seeds of future in the lives of children and their families.

From their daily encounter with Jesus in the Eucharist, the sisters draw the charity to reach out to the poorest who live in this suburb of Nairobi; there they strive to alleviate suffering, especially of children. In their spaces they find colours, joy and serenity that are hardly present in the dreariness and poverty of the slum in which they live.

Our community works in a Kindergarten that welcomes the little ones of families with eight to twelve children. Here, the sisters give the children and their parents a space of education and welcoming, where they can find help, encouragement and support.

We, Sacramentine Sisters, want to make our "staying" among the people a "sign of life and hope". In fact, in addition to concrete help, the sisters give them the Word of God and sacramental formation, so that everyone can find in their faith in Jesus the strength to see

beyond evil and suffering and commit themselves to a more just and good world.

Saint Geltrude Comensoli, our Foundress, taught us to be signs of God's love everywhere, living our educational service and mission with care, faith and passion.

Here too, in Githurai, we want to respond to the cry of pain that we read every day on so many faces that, even in silence, demand justice and the right to a dignified life.

Our "Early Childhood Education School" aims to reveal to them the face of God's merciful love. This is why we are committed to offering concrete opportunities to families living nearby. In particular, we aim to help children to believe in a better future and to strive



for a more dignified life, with respect for rights and justice.

That is why the sisters strive every day to offer quality education, food, teaching materials and a colourful uniform that communicates cheerfulness, order and the smell of cleanliness, where the rubbish burns and the air is unbreathable.

Many parents ask the community to accept their children, and the small school is becoming a point of reference for early childhood education. Thus, the activity in recent times has grown and with it the problems due to insecurities and lack of means.

Despite the difficulties, the sisters who work in Githurai wish to continue to hope and fight so that many brothers and sisters can live with dignity and honesty even in extreme situations. They trust in Christ and in the help of many brothers and sisters who are generously working to provide help and support.

La traduzione in lingua italiana è nella rubrica Pellegrini di speranza a pag. 23.



Formed to form others

Roles and responsibilities of women in the Church

Sister Leticia Sauka

I had the opportunity to preach a retreat to a group of women from the Catholic Women's Association (CWA) in Namwera Parish, Mangochi Diocese.

Women from different parishes in the diocese met for a three-day spiritual retreat, organized by the pastoral team in response to a request from the women themselves. Indeed, they are aware that it is good to have moments of prayer, to achieve more strength and awareness in serving the Church, in serving the needy, but also to be better as educators and as wives and mothers. Everything always in order to give greater glory to God.

For this reason, during the retreat, they were reminded of their duties in different roles and responsibilities both in the family and in the parish. They were stimulated to raise their children in the fear of God. They were encouraged to pray with their children and the young people they may be dealing with. In the family, for example, they can invite their children to pray when they wake up, at meals and before going to bed. As well as, of course, bringing their children with them when they go to church.

Certainly to raise children well and to educate in general, one must teach good manners with everyone, respect toward elderly people, teachers, parents, and superiors in general.

Women were also reminded to encourage their children and young people to put a lot of effort into study so that when they grow up they may be able to embrace whatever vocation God is calling them to.

Always on spiritual matters, women were reminded to be faithful to their commitments in the Church. They were encouraged to participate in development activities held in their parish, to animate Sunday Eucharistic celebrations, and to do works of charity.

They are also asked to participate in the Christian initiation ceremonies of girls, so as to help in forming these young people to become faithful Christians, good mothers and perhaps even leaders in the Church of tomorrow.



Formati per formare

Ruoli e responsabilità delle donne nella Chiesa

Ho avuto l'opportunità di predicare un ritiro a un gruppo di donne dell'Associazione Donne Cattoliche (CWA), nella parrocchia di Namwera, diocesi di Mangochi.

Le donne provenienti da diverse parrocchie della diocesi, si sono incontrate per un ritiro spirituale di tre giorni, organizzato dall'équipe pastorale, in risposta ad una richiesta delle donne stesse. Esse infatti sono consapevoli che è bene avere dei momenti di preghiera, per acquisire più forza e consapevolezza nel servizio alla Chiesa, nel servizio ai bisognosi, ma anche per essere migliori come educatrici e come mogli e madri. Tutto per dare maggiore gloria a Dio.

Per questo motivo, durante il ritiro sono stati ricordati i loro doveri nei diversi ruoli e responsabilità, sia in famiglia che nella parrocchia. Sono state stimolate ad educare i figli nel timore di Dio. Sono state sollecitate a pregare con i figli e con i giovani con cui hanno a che fare. In famiglia, per esempio, possono invitare i figli a pregare al risveglio, ai pasti e prima di andare a dormire. Oltre naturalmente a portarli con loro quando vanno in chiesa.

Certamente per crescere bene i figli e per educare in genere, si devono insegnare le buone maniere con tutti, il rispetto verso gli anziani, gli insegnanti, i genitori e i superiori in generale.

Le donne sono state invitate ad incoraggiare i loro figli e i giovani ad impegnarsi molto nello studio, così che quando cresceranno potranno essere in grado di abbracciare qualsiasi vocazione a cui Dio li chiama.

Sempre per quanto riguarda le questioni spirituali, è stato loro ricordato di essere fedeli agli impegni che hanno assunto nella Chiesa. Sono state sensibilizzate a partecipare alle attività di formazione che si svolgono nella loro parrocchia, ad animare le celebrazioni eucaristiche domenicali e a fare opere di carità.

È stato chiesto di partecipare anche alle cerimonie di iniziazione cristiana delle ragazze, in modo da aiutare nel formare queste giovani, perché diventino fedeli cristiane, buone madri e magari anche leader nella Chiesa di domani.



A voice for the voiceless

A project of the World Union of the Catholic Women

Sister Maureen Adhiambo

As a member of the Sacramentine Sisters of Bergamo and a Community Manager at the World Women Observatory (WWO) which is a project of the World Union of the Catholic Women (WUCWO), my mission is deeply rooted in the transformative power of listening.

By being a voice for the voiceless, I strive to foster an environment where women from diverse backgrounds can network, share, and learn from one another. Our collective journey is about discovering and adopting best practices, with a commitment to education and empowerment that drives meaningful change.

Through intentional listening, we uncover the unique challenges and triumphs of women globally, and turn these insights into actionable strategies. Our network becomes a beacon of support, illuminating paths to progress and resilience. We champion initiatives that elevate the



voices and experiences of women, ensuring they are heard, respected, and celebrated.

The essence of our work lies in collaboration. By creating spaces where women can connect, we build a reservoir of shared wisdom and strength. Educational programs and empowerment workshops are at the heart of our efforts, providing the

Una voce per chi non ha voce

Progetto dell'Unione Mondiale delle Donne Cattoliche

In qualità di membro delle Suore Sacramentine di Bergamo e di Community Manager del World Women Observatory (WWO), un progetto dell'Unione Mondiale delle Donne Cattoliche (WUCWO), la mia missione è profondamente radicata nel potere trasformativo dell'ascolto.

Essendo una voce per chi non ha voce, mi impegno a promuovere un ambiente in cui donne provenienti da contesti diversi possano fare rete, condividere e imparare le une dalle altre. Il nostro viaggio collettivo consiste nella scoperta e nell'adozione delle migliori pratiche, con l'impegno di educare e responsabilizzare le persone per favorire un cambiamento significativo.

Attraverso l'ascolto intenzionale, scopriamo le sfide e i trionfi unici delle donne a livello globale e trasformiamo queste intuizioni in strategie attuabili. La nostra rete diventa un faro di sostegno, che illumina i percorsi verso il progresso e la resilienza. Sosteniamo iniziative che valorizzano le voci e le esperienze delle donne, assicurando che siano ascoltate, rispettate e celebrate.

L'essenza del nostro lavoro risiede nella collaborazione. Creando spazi in cui le donne possano connettersi, costruiamo un serbatoio di saggezza e forza condivisa.



tools and knowledge needed to navigate and overcome barriers.

Seeing the tangible impact of our efforts brings immense fulfillment. Each transformed life is a testament to the power of community and solidarity. The joy I derive from witnessing women's lives being uplifted and transformed is unparalleled. It is this joy that fuels my dedication and passion for the role.

The World Women Observatory is a project of the World Union of Catholic Women's Organizations. We strive to come together as Religious Sisters and Catholic Women, uniting

our efforts for a common cause.

In essence, my role as a community manager is to be an unwavering advocate for women's voices, fostering a network that educates, empowers, and transforms. By listening intently and acting decisively, we pave the way for a brighter, more inclusive future for women everywhere.

One can be part of this by being an ambassador through filling the form in our Website of the World Women's Observatory <https://www.worldwomensobservatory.org>

I programmi educativi e i laboratori di empowerment sono il cuore del nostro impegno, in quanto forniscono gli strumenti e le conoscenze necessarie per affrontare e superare le barriere.

Vedere l'impatto tangibile dei nostri sforzi porta un'immensa soddisfazione. Ogni vita trasformata è una testimonianza del potere della comunità e della solidarietà. La gioia che provo nel vedere la vita delle donne sollevata e trasformata è impareggiabile. È questa gioia che alimenta la mia dedizione e la mia passione per questo ruolo.

In sostanza, il mio ruolo di community manager è quello di essere un'incrollabile sostenitrice delle voci femminili, promuovendo una rete che educa, dia potere e trasformi. Ascoltando con attenzione e agendo con decisione, apriamo la strada a un futuro più luminoso e inclusivo per le donne di tutto il mondo.

Embracing cultures ...

Madre Iolanda's Inspiring Visit to Africa

Sister Maureen Adhiambo

Madre Iolanda's recent visit to Africa was marked by a profound sense of purpose and a heartfelt connection with the diverse cultures and communities she encountered. As the Mother General of the Sacramentine Sisters of Bergamo, Madre Iolanda's journey to Kenya was more than just a visit; it was a testament to her commitment to fostering unity, understanding, and support for the missions in Africa.

During her stay, Madre Iolanda had the unique opportunity to meet with people from various cultural backgrounds, each with their own rich traditions and stories. Among the highlights of her visit was her encounter with the Pokot and Maasai people, a community renowned for their vibrant culture and deep-rooted heritage. The Maasai welcomed Madre Iolanda with open arms, feeling privileged to share their customs and traditions with such a compassionate and dedicated figure.

The Maasai and Pokot, known for their distinctive dress, beadwork, and pastoral lifestyle, shared their experiences and challenges with Madre Iolanda. She listened intently, offering words of encouragement and support. The bond formed between Madre

Iolanda and the Maasai people was a testament to the power of genuine human connection and empathy.

Madre Iolanda's visit also included engagements with other communities across Africa, where she observed and participated in various mission activities.



These missions, aimed at providing education, social care, community development, and spiritual guidance, have made significant strides in improving the lives of countless individuals. Madre Iolanda's presence brought renewed energy and hope to these initiatives, reinforcing the importance of collaboration and solidarity.

Throughout her journey, Madre Iolanda emphasized the value of learning from one another and working together to create positive change. Her interactions with the local communities highlighted the strength and resilience of the people she met, as well as the transformative impact of the missions in Africa.

Madre Iolanda's visit to Africa was not only a celebration of cultural diversity but also a reaffirmation of the collective mission to uplift and empower communities. Her dedication to listening, understanding, and supporting others continues to inspire and guide the Sacramentine Sisters of Bergamo in their noble pursuit of a brighter and more inclusive future for all.

La traduzione in lingua italiana è nella Rubrica "Vita dell'Istituto" a pag. 9.



Un corazón lleno de amor

Historia de la hermana Terezinha Favarín a su llegada a Bolivia

Rodolfo de Santa Cruz



La hermana Terezinha de origen brasilera, llegó a Bolivia por el año 2005 a la región de Capinota departamento de Cochabamba, un año después hace misión en la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, departamento de Santa Cruz, llegando a la capilla Cristo Resucitado perteneciente en ese tiempo a la parroquia La Santa Cruz, con la ayuda de nuestro párroco (hoy Obispo) Robert Flock.

Llegaron 3 hermanas sacramentinas,

justo el 18 de febrero del año 2007, coincidiendo con la fiesta de la Santa, Santa Gertrudis Comensoli, la capilla contaba con amplio terreno pero carecía de infraestructura para las catequesis, colaboro en la construcción de salones grandes de dos pisos, remodeló el templo.

El carisma de la hermana Terezinha, contagió e inspiró a toda la comunidad: nos unimos para trabajar y hacer realidad todo lo que ella emprendía. Ella tenía amor al hablar, era capaz de convencer a la gente; siempre dispuesta a ayudar a los demás, su bondad y generosidad eran un ejemplo para nosotros; ella con su mirada, su sonrisa y un corazón lleno de amor irradiaba a Jesús Sacramentado.

En lo espiritual, con ella conocimos a Jesús sacramentado en la adoración, tesoro invaluable para nuestra fe que sigue inspirando y esparciéndose hacia los demás.

Inicialmente adorábamos a Jesús Sacramentado todos los jueves por una hora, luego fueron dos horas y con el pasar del tiempo se extendió toda la tarde en un lugar improvisado, había

Un cuore pieno di amore

*Suor Terezinha Favarín
e il suo arrivo in Bolivia*

Suor Terezinha, di origine brasiliana, è arrivata in Bolivia nel 2005 nella regione di Capinota, dipartimento di Cochabamba. Un anno dopo, con l'aiuto del nostro parroco (ora vescovo) Robert Flock, è arrivata in missione nella città di Santa Cruz de la Sierra ed è entrata nella cappella del Cristo Resucitado, che allora apparteneva alla parrocchia.

Il 18 febbraio 2007, in coincidenza con la festa di Santa Gertrude Comensoli, arrivarono tre suore Sacramentine. La cappella aveva un ampio terreno, ma mancava di infrastrutture per la catechesi, quindi le suore collaborarono alla ristrutturazione e alla costruzione di grandi sale a due piani.

Il carisma di suor Terezinha era contagioso e ispirava tutta la comunità: tutti eravamo uniti per lavorare e realizzare tutto ciò che lei aveva iniziato. Aveva amore quando parlava, era capace di convincere le persone ed era sempre pronta ad aiutare gli altri. La sua gentilezza e la sua generosità erano un esempio per noi; con il suo sguardo, il suo sorriso e un cuore pieno d'amore irradiava Gesù nel Santissimo Sacramento.

Con lei abbiamo conosciuto Gesù nell'adorazione, un tesoro inestimabile per la nostra fede che continua a ispirare e diffondersi negli altri.

All'inizio adoravamo Gesù nel Santissimo Sacramento ogni giovedì per un'ora, poi due ore e con il passare del tempo è stata estesa a tutto il pomeriggio in un luogo improvvisato, ma con parecchia gente. In seguito l'adorazione è stata fatta per tutto il giovedì, ma, non essendo sufficiente un solo giorno intero, è stata estesa anche a tutti i pomeriggi della settimana. Si è fatto così per diversi anni, mentre Gesù riempiva i nostri cuori di amore per Lui.

Questo movimento di adorazione cresceva di giorno in giorno, ispirato dal motto di Santa Geltrude "Amarti, Gesù, e farti amare". Ad un certo punto, l'instancabile suor Terezinha ci propose l'Assedio di Gerico, cioè adorare per sette giorni, giorno e notte, prima della festa del Corpus Domini e così,



bastante asistencia de personas, luego la adoración fue todo el día jueves; no bastando solo un día completo se extendió también a todas las tardes de la semana, por varios años se hizo de esta manera, mientras Jesús iba llenando nuestro corazón de amor por El.

Este movimiento de la adoración fue creciendo día a día inspirada por el lema de Santa Gertrudis “Amarte, Jesús, y hacer que te Amen”. El servicio incansable de Sor Terezinha nos propuso hacer el Cerco de Jericó (siete días de adoración continua día y noche) antes de la fiesta de Corpus Christi y por más de 10 años continuamos a vivir este momento.

Fue entonces que la hermana vio la necesidad de hacer la adoración perpetua y se necesitaba de un oratorio para dicha adoración. La hermana Terezinha puso en oración este proyecto y posteriormente un grupo de jóvenes, pertenecientes al Movimiento Sacerdotal Mariano, que venían a

hacer adoración, decidieron donar la capillita de adoración perpetua.

La capillita de adoración perpetua, ya cumplió 3 años y cuenta con más de 180 adoradores que vienen de nuestra parroquia y de toda Santa Cruz, ya que es la única Capilla de la adoración en toda la ciudad con la adoración perpetua.

La hermana Terezinha se enfermó muy grave en agosto del 2024 y tuvo que retornar al Brasil después de casi 18 años ininterrumpidos en la capilla Cristo Resucitado para su recuperación total.

La capilla, hoy siente mucho la partida de la hermana Terezinha al Brasil junto a sus hermanas sacramentinas, pero la llevamos en nuestros corazones y oramos por ella. Ella nos enseñó la frase “Amarte, Jesús, y hacer que te amen” y nosotros también amamos a las hermanas sacramentinas.

Por eso rezamos por su recuperación, manteniendo vivo el deseo de su regreso a Santa Cruz.

per più di 10 anni, abbiamo continuato a vivere questo momento.

Fu allora che suor Terezinha vide la necessità di un'adorazione perpetua! Iniziò a pregare per questo progetto e in seguito un gruppo di giovani, appartenenti al Movimento Sacerdotale Mariano, che venivano per l'adorazione, decise di donare la piccola cappella per l'adorazione perpetua.

La cappellina ha ora tre anni di vita e conta più di 180 adoratori che vengono dalla parrocchia e da tutta Santa Cruz, essendo l'unica cappella di adorazione perpetua in tutta la città.

Purtroppo, suor Terezinha si è ammalata gravemente e nell'agosto 2024 è dovuta tornare in Brasile dopo quasi 18 anni ininterrotti vissuti nella Cappella di Cristo Risorto. Siamo tutti molto dispiaciuti, ma la portiamo nel cuore e preghiamo per lei e per le sue suore Sacramentine. Colmi di speranza, manteniamo vivo il desiderio del loro ritorno alla Santa Croce.

¡Con gratitud siempre!

Gracias a Dios por el servicio de Madre Rosangela en nuestra comunidad

La comunidad de Tumbaco



Hoy 25 de enero, fiesta de la Conversión de San Pablo, la comunidad de las hermanas y de los Laicos sacramentinos de Tumbaco, nos reunimos para dar gracias a Dios por el servicio de Madre Rosangela en nuestra comunidad, por lo tanto, hoy lo que celebramos no es una despedida, porque en la vida religiosa no hay despedida más si, expresión de gratitud y de afecto por lo que recibimos y lo que donamos gratuitamente de Dios para esta a servicio de los demás.

Nuestra expresión de gratitud empezó con la celebración eucarística que es la expresión mas grande del amor de Cristo por nosotros, presidida por el Padre Se-



bastián Panizo, seguido de un momento fraterno típico de quien sabe agradecer transformando en gratitud:

Gratitud por su entrega en la gratitud sin pretender nada en cambio.

Gratitud por su entrega total y sin medida en estas tierras ecuatoriana.

Gratitud por el llegado que nos deja con sus enseñanzas.

Gratitud por lo que ha sembrado en el corazón de cada hermana, cada laico sacramentino, y de cada niño sacramentino en la comunidad de Tumbaco.

Gratitud por su dinamismo apostólico en transmitir el custodiar el Carisma sacramentino formando Cristo en cada persona.

Gratitud por el llegado de la adoración eucarística.

Madre Rosangela, por todo el bien que has sembrado en el corazón de su familia sacramentina que queda en Ecuador, nuestra gratitud se transformará en oraciones continuas delante de Jesús Eucaristía y sabemos que Usted también nos recordará en sus oraciones delante de Jesús Eucaristía y de nuestra Fundadora Santa Gertrudis en casa Madre.

Que Dios siga bendiciendo su vida, su entrega con mucha salud para que pueda continuar su misión carismática donde el Señor le llama a vivir.

Quedará en nuestros corazones su alegría y su forma sencilla de amar y dejarse amar por todos. Sentiremos su falta, más sabemos que, mismo que la distancia geográfica nos separa, permaneceremos unidas delante de Jesús Sacramentado.

Con gratitud siempre

Rendiamo grazie al Signore per il servizio di Madre Rosangela nella nostra comunità

Oggi, 25 gennaio, festa della Conversione di San Paolo, la comunità delle suore e dei laici sacramentini di Tumbaco, si è riunita per rendere grazie a Dio per il servizio di Madre Rosangela nella nostra comunità. Oggi quello che celebriamo non è un addio, perché nella vita religiosa non c'è addio, ma un'espressione di gratitudine e di affetto per ciò che abbiamo ricevuto gratuitamente da Dio per il servizio agli altri.

La nostra espressione di grati-

tudine è iniziata con la celebrazione eucaristica, che è la massima espressione dell'amore di Cristo per noi, presieduta da padre Sebastian Panizo, seguita da un momento fraterno, tipico di chi sa esprimere la gratitudine trasformandola in gratuità:

Gratitudine per il suo donarsi gratuitamente senza aspettarsi nulla in cambio.

Gratitudine per la sua dedizione totale e senza misura in queste terre ecuatoriane.

Gratitudine per ciò che ci ha lasciato con i suoi insegnamenti.

Gratitudine per ciò che ha seminato nel cuore di ogni sorella, di ogni laico sacramentino e di ogni bambino sacramentato della comunità di Tumbaco.

Gratitudine per il suo dinamismo apostolico nel trasmettere il carisma sacramentino formando Cristo in ogni persona.

Gratitudine per l'arrivo dell'adorazione eucaristica.

Madre Rosangela, per tutto il bene che hai seminato nel cuore della tua famiglia sacramentina rimasta in Ecuador, la nostra gratitudine si trasformerà in una continua preghiera davanti a Gesù Eucaristia e sappiamo che anche tu ci ricorderai nelle tue preghiere davanti a Gesù Eucaristia e alla nostra Fondatrice Santa Geltrude in Casa Madre. Che Dio continui a benedire la tua vita, la tua dedizione e la tua salute affinché possa continuare la tua missione carismatica dove il Signore ti chiama a vivere. La tua gioia e il tuo modo semplice di amare e di lasciarti amare da tutti rimarranno nei nostri cuori. Sentiremo la tua assenza, ma sappiamo che, anche se la distanza geografica ci separa, resteremo uniti davanti a Gesù nel Santissimo Sacramento. Con gratitudine, sempre!

Vivir la Eucaristía...

Reflexiones sobre la Gratitud

Sor Carmen Zhunio

En este año estamos invitadas a reflexionar sobre la gratitud, que, como dice Padre Bolis, no es una virtud, sino que está ontológicamente en la espiritualidad de la Her-

mana Sacramentina.

Gracias a Madre Yolanda y a las hermanas que las han preparado, también este año, hemos recibido fichas que nos ayudan a reflexionar sobre el

tema de la Eucaristía y profundizar los cuatro aspectos de la Eucaristía y, por ende, de la Adoración.

En nuestra comunidad, para comprender y profundi-



zar mejor los temas de reflexión, en este año dedicado a reflexionar y vivir la gratitud, nos dejamos guiar por Elías, Abraham, los tres jóvenes en el horno, por Tobías, que, por motivos diferentes, han sabido dar gracias al Señor por lo que Él era y es.

Vivir la Eucaristía, cara a cara con Dios, alabando su Gloria, para reparar las brechas, en el ritmo de la gratitud y con el corazón implorante, es entrar en el Misterio Eucarístico y vivir en nuestro cotidiano los cuatro aspectos de la Eucaristía: alabanza, petición, acción de gracia y reparación.

Agradecer es saber que todo lo recibimos gratuitamente, y no porque lo merecemos y en abundancia; contemplar a Jesús cara a cara es acoger su Presencia en nuestra vida, dejarnos conducir por Él, en la certeza de que está siempre con nosotros y sólo si seremos capaces del silencio del corazón, capaces de escuchar podremos vivir en su Presencia, confiar en absoluto en Él siempre, y buscar solo la Gloria del Padre.

El mayor deseo de Madre Fundadora, grande contemplativa, fue vivir a la Presencia y ella nos pide que sea, también para nosotras sus hijas, el Centro mueve y hace eucarística nuestra vida, a saber, haciendo de nuestra vida un único acto de gratitud, ofreciéndonos, con Cristo, al Padre para la salvación de nuestros hermanos.

Vivere l'Eucaristia

Riflessioni intorno alla Gratitudine

Quest'anno siamo invitate a riflettere sulla gratitudine, che, come dice don Ezio Bolis, non è una virtù, ma è ontologicamente nella spiritualità della suora sacramentina.

Grazie a Madre Iolanda e alle sorelle che hanno lavorato, anche quest'anno abbiamo ricevuto delle schede di approfondimento che ci aiutano a riflettere sul tema dell'Eucaristia e ad approfondire i quattro aspetti dell'Eucaristia e, quindi, dell'Adorazione.

Nella nostra comunità, per meglio comprendere e approfondire i temi della riflessione, in questo anno dedicato a riflettere e a vivere la gratitudine, ci lasciamo guidare da Elia, Abramo, i tre giovani nella fornace e Tobia, che, per motivi diversi, hanno saputo avvolgere di gratitudine la vita.

Vivere l'Eucaristia, a tu per tu con Dio, lodando la sua Gloria, per riparare le falle, al ritmo della gratitudine e con un cuore implorante, significa entrare nel Mistero eucaristico e vivere nella nostra vita quotidiana i quattro aspetti dell'Eucaristia: la lode, la petizione, l'azione di grazia e la riparazione.

Essere grati è sapere che riceviamo tutto gratuitamente, e non perché lo meritiamo e in abbondanza; contemplare Gesù faccia a faccia è accogliere la Sua Presenza nella nostra vita, lasciarci condurre da Lui, nella certezza che Egli è sempre con noi e solo se siamo capaci di silenzio del cuore, capaci di ascolto, possiamo vivere alla Sua Presenza, affidarci assolutamente a Lui sempre, e cercare solo la Gloria del Padre.

Il desiderio più grande della Madre Fondatrice, grande contemplativa, era quello di vivere alla Presenza e alle sue figlie chiede di fare della propria vita un unico atto di gratitudine, offrendoci, con Cristo, al Padre per la salvezza dei nostri fratelli.

La esperanza no defrauda (rom 5,5)

Apertura de la Puerta Santa en la Catedral de Ambato

Sor Enith Armijos

Estas palabras, de la carta a los Romanos, nos han acompañado en nuestra Diócesis desde que papa Francisco promulgó la Bula de convocación del Jubileo 2025 que viviremos los católicos con ocasión de los 25 años de gracia..

La apertura de esta celebración, el día 27 de diciembre 2024, presidida por Mons. Geovanny, Obispo de la Diócesis de Ambato, inició con una exhortación a los presbíteros y fieles presentes a **ser signos de esperanza** los unos para los otros y de manera especial para los hermanos decaídos en diversas situaciones de vulnerabilidad,



La speranza non delude (rm 5,5)

Apertura della Porta Santa
nella Cattedrale di Ambato

Queste parole, tratte dalla lettera ai Romani, ci accompagnano nella nostra Diocesi da quando Papa Francesco ha promulgato la Bolla di indizione del Giubileo 2025 che noi cattolici vivremo in occasione dei 25 anni di grazia...

L'apertura di questa celebrazione presieduta da Mons. Geovanny, Vescovo della Diocesi di Ambato, è iniziata con un'esortazione ai sacerdoti e ai fedeli presenti a essere segni di speranza gli uni per gli altri e soprattutto per i nostri fratelli e sorelle caduti in varie situazioni di vulnerabilità.

Nell'Anno giubilare siamo invitati a riflettere sul Mistero dell'Incarnazione e della nascita del Redentore che, per ogni credente, è fonte di gioia e di sicura speranza, preludio di una ricca esperienza di grazia e di misericordia, alla quale ogni persona è inclusa e che siamo pronti a sperimentare e vivere. Che i nostri cuori si aprano, come si sono

En el Año jubilar estamos invitados a reflexionar sobre el Misterio de la Encarnación y nacimiento del Redentor, que, para todo creyente, es fuente de alegría y de certera esperanza, el preludio de una rica experiencia de gracia y misericordia, al que toda persona está incluida y al que estamos prestos a experimentar y vivir. Que nuestro corazón se abra, como se han abiertos los miles de puertas de las Catedrales en todo el mundo, para que Cristo entre en nosotros, ponga su morada en nuestro corazón, y, el encuentro con Él, sea un inicio de un nuevo camino de esperanza.

“Todos esperamos, dice el Santo Padre, en el corazón de toda persona anida la esperanza como deseo y expectativa del bien al que todos soñamos”.

Peregrinos de Esperanza: el Santo Padre nos invita no sólo a creer, a esperar lo que vendrá, en los tiempos futuros, sino a ser esperanza para nosotros mismos, y para los que encontramos. En nuestro Ecuador desde el inicio del 2024 se **ha desatado una ola de violencia** sin precedentes, de parte de los que buscan terreno para ampliar su “campo de trabajo”, por eso, **el País está sumiso grupos distintos de narcos**, quieren subyugar el campo de tráfico, e indistintamente, “eliminan” a los que pueda impedir al grupo expandir su campo “de trabajo”.

Si nos detenemos en pensar en torno a nuestro ambiente **cuanto dolor, sufrimiento, confusión, violencia** y cosas más, experimenta el ser humano. Es allí donde se vislumbra en lo profundo del corazón una luz que hace resurgir el deseo de continuar, aquello se llama *esperanza* que nos ofrece el Creador, esa *esperanza* que es sobreaundante en la generosidad, que no calcula, no exige cuentas a los deudores, no se preocupa de la propia ganancia, sino que tiene como meta un sólo fin: levantar al que está caído, vendar los corazones heridos, liberar de toda forma de esclavitud.

Si nos dejamos tocar el corazón por la



Palabra de Dios, tan necesaria en nuestro peregrinar por la vida, el Año de gracia del Jubileo podrá reabrir el camino de la esperanza para cada uno de nosotros.

Estamos llamados ser *peregrinos de esperanza*, ser esperanza para el hermano, que a su vez es esperanza para mí; en la vida de cada uno, aprendemos a *ser pacientes por medio de la esperanza, lo que nos cuesta mucho en la generación del todo y de inmediato, donde la prisa es la constante de nuestro tiempo.*

Que la celebración del Jubileo de la esperanza, mientras nos invita a ser *peregrinos de la esperanza*, nos ayude a **sembrar esperanza en los corazones** desesperanzados, que encontramos en nuestro diario vivir, y ser pequeños instrumentos para que otros puedan encontrarse con el Dios de la Misericordia.

aperte le porte di migliaia di cattedrali in tutto il mondo, perché Cristo entri in noi, faccia la sua dimora nei nostri cuori, e che l'incontro con Lui sia l'inizio di un nuovo cammino di speranza. "Tutti speriamo, - dice il Santo Padre - che nel cuore di ogni persona ci sia la speranza come desiderio e attesa del bene che tutti sogniamo".

Il Santo Padre ci invita non solo a credere, a sperare in ciò che avverrà nei tempi a venire, ma a essere speranza per noi stessi e per coloro che incontriamo. Nel nostro Ecuador, dall'inizio del 2024, si è scatenata un'ondata di violenza senza precedenti da parte di chi è alla ricerca di terre per espandere il proprio "campo di lavoro"; per questo motivo, il Paese è sottomesso a diversi gruppi di narcos, che vogliono sottomettere il campo del traffico, e "eliminare" indiscriminatamente chi può impedire al gruppo di espandere il proprio "campo di lavoro".

Se ci fermiamo a pensare al nostro ambiente, quanto dolore, sofferenza, confusione, violenza e altro ancora vivono gli esseri umani. È lì che si intravede nel profondo del cuore una luce che fa nascere il desiderio di continuare, che si chiama speranza offertaci dal Creatore, quella speranza sovrabbondante di generosità, che non fa calcoli, non chiede conto ai debitori, non si preoccupa del proprio tornaconto, ma ha un solo obiettivo: risollevere i caduti, fasciare i cuori feriti, liberare da ogni forma di schiavitù.

Se lasciamo che i nostri cuori siano toccati dalla Parola di Dio, così necessaria nel nostro pellegrinaggio attraverso la vita, l'Anno giubilare della grazia può riaprire la strada della speranza per ciascuno di noi.

Siamo chiamati a essere pellegrini della speranza, a essere speranza per il nostro fratello, che a sua volta è speranza per me; nella vita di ciascuno di noi, impariamo a essere pazienti attraverso la speranza, cosa molto difficile per noi nella generazione del tutto e subito, dove la fretta è la costante del nostro tempo.

Che la celebrazione del Giubileo della Speranza, mentre ci invita a essere pellegrini della speranza, ci aiuti a seminare speranza nei cuori, che incontriamo nella nostra vita quotidiana, e a essere piccoli strumenti per far incontrare gli altri con il Dio della Misericordia.

Peregrinos de la esperanza

Invitación para cada Sacramentina de la Delegación del Ecuador-Bolivia

Sor Matilde Jinez

“La esperanza: una virtud contra la que pecamos a menudo. Pecamos contra la esperanza cuando en nosotros el otoño anula la primavera; cuando el amor de Dios deja de ser un fuego eterno y nos falla la valentía de tomar decisiones que nos comprometen para toda la vida” Papa Francisco

En este texto de Papa Francisco está presente la invitación para cada Sacramentina de la Delegación del Ecuador-Bolivia, que estamos iniciando una nueva experiencia, con la presencia de Madre Zonia, y con ella, estamos todas invitadas a no dejar que el otoño anule la primavera, ya que estamos llamadas a florecer y a dar fruto aun “en medio de la incertidumbre, de un inicio que nos llama, ahora más que nunca, a ser portadoras de esperanza, de alegría, de buenas nuevas, en cada una de nuestras comunidades”.

Estamos invitadas a no dejar que, lo que hasta ahora hemos vivido, no de fruto, ya que todas estamos en una edad que podríamos impedir que las vocaciones florezcan en nuestras comunidades viviendo en la fidelidad y entusiasmo nuestro compromiso de consagradas.

Con la salvación, dice el Papa Benedicto, “se nos ha dado la esperanza, una esperanza fiable, gracias a la cual podemos afrontar nuestro presente: el presente, aunque sea un presente fatigoso, se puede vivir y aceptar si lleva hacia una meta, si podemos estar seguros de esta meta y si esta meta es tan grande que justifique el esfuerzo del camino”. Digámoslo ahora de manera muy sencilla - sigue el Papa - el hombre necesita de Dios, de lo contrario queda sin esperanza”. El hombre es redimido por el amor. Un amor incondicional, absoluto: “La verdadera, la gran esperanza del hombre que resiste. a pesar de todas las desilusiones, sólo puede ser Dios, el Dios que nos ha amado y que nos sigue amando hasta el extremo”.

La esperanza efectivamente nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz. En efecto, el Espíritu Santo, con su presencia perenne en el camino de la Iglesia, es quien irradia en los creyentes la luz de la esperanza. Él la mantiene encendida como una llama que nunca se apaga, para dar apoyo y vigor a nuestra vida. La esperanza cristiana, de hecho, no engaña ni defrauda, porque



Pellegrini di speranza

Invito ad ogni Sacramentina della Delegazione Ecuador-Bolivia

“La speranza: una virtù contro la quale spesso pecchiamo. Pecchiamo contro la speranza quando in noi l'autunno annulla la primavera; quando l'amore di Dio cessa di essere un fuoco eterno e ci manca il coraggio di prendere decisioni che ci impegnano per la vita” (Papa Francesco).

In questo testo di Papa Francesco è presente l'invito ad ogni Sacramentina della Delegazione dell'Ecuador-Bolivia, che sta iniziando una nuova esperienza, con la presenza di Madre Zonia, e con lei, siamo tutte invitate a non lasciare che l'autunno annulli la primavera, poiché siamo chiamate a fiorire e a portare frutto anche “nel mezzo dell'incertezza, di un inizio che ci chiama, ora più che mai, a essere portatrici di speranza, di gioia, di buone notizie, in ciascuna delle nostre comunità”.

Siamo invitate a vivere con fedeltà ed entusiasmo il nostro impegno di donne consacrate e a far sì che ciò che abbiamo vissuto finora continui a portare frutto.

Con la salvezza, dice Papa Benedetto nella “Spes Salvi”, “ci è stata data la speranza, una speranza affidabile, grazie alla quale possiamo affrontare il nostro presente, che, anche se è un presente difficile, può essere vissuto e accettato se conduce verso una meta così grande da giustificare la fatica del cammino”. In parole povere - continua il Papa - l'uomo ha bisogno di Dio, altrimenti rimane senza speranza.

La speranza, che nasce dall'amore, si fonda sull'amore che sgorga dal Cuore di Gesù trafitto sulla croce. È infatti lo Spirito Santo, con la sua perenne presenza nel cammino della Chiesa, a irradiare la luce della speranza nei credenti. Egli la mantiene accesa come una fiamma che non si spegne mai, per dare sostegno e vigore alla nostra vita. La speranza cristiana, infatti, non inganna né delude, perché si fonda



está fundada en la certeza de que nada ni nadie podrá separarnos nunca del amor divino.

En el Año jubilar, dice papa Francisco en la Bula “Spes non confundit”, estamos llamadas a ser signos tangibles de esperanza para los que encontramos y en los apostolados que desempeñamos ya sea con los niños, con los jóvenes, con los adultos, con los enfermos quizás abandonados por sus seres queridos; estamos llamadas a portar esperanza por medios de nuestra oración cotidiana a quien nos confía sus tristezas, dolores, preocupaciones. El ser portadoras de esperanza nos hará vivir cada día el lema de nuestro Instituto “*Iluminadas para iluminar*”

Este entretejido de esperanza y paciencia muestra claramente cómo la vida cristiana es *un camino*, que también necesita *momentos fuertes* para alimentar y robustecer la esperanza, compañera insustituible que permite vislumbrar la meta: el encuentro con el Señor Jesús.

sulla certezza che niente e nessuno potrà mai separarci dall'amore divino.

Nell'Anno Giubilare, dice Papa Francesco nella Bolla “Spes non confundit”, siamo chiamati a essere segni tangibili di speranza per coloro che incontriamo e nelle missioni che svolgiamo con i bambini, con i giovani, con gli adulti, con i malati.

Siamo chiamati a portare la speranza attraverso la nostra preghiera quotidiana a coloro che ci affidano la loro tristezza, il loro dolore e le loro preoccupazioni. Essere portatori di speranza ci farà vivere ogni giorno il motto del nostro Istituto “Il-luminare per illuminare”.

Questo intreccio tra speranza e pazienza mostra chiaramente come la vita cristiana sia un cammino, che ha bisogno anche di momenti forti per alimentare e rafforzare la speranza, compagna insostituibile che ci permette di intravedere la meta: l'incontro con il Signore Gesù.

Gracias por todo

Novicia Cindi Pinchupá

Me dirijo a usted, Madre Rosangela, porque aun cuando sé que se va y me causa tristeza, de igual manera me brota del corazón una inmensa alegría y gratitud por haber vivido y compartido con usted dentro de la comunidad. Sin embargo, aun cuando Dios le llama y su voto de obediencia le lleva a una nueva misión, recuerde siempre que le tenemos en nuestras oraciones. Usted deja huellas profundas en nuestros corazones.

Gracias Madre por ser madre; gracias por su entrega total, generosa y desprendida, por pensar en los demás antes que en usted. Por dar testimonio de Cristo con su vida. Madre, le agradezco por ser parte de mi historia y por hacerme parte de su familia; gracias por sus concejos, correcciones, su carisma, por su testimonio de oración y por recordarnos siempre que nuestra comunidad es nuestra familia y Cristo es nuestro centro. Gracias Madre, por su tiempo para con nosotras por su escucha atenta, por su atención a la comunidad.

Le agradezco de corazón por todo por permitirme,

desde hace diez años, ir conociéndola y compartiendo con ustedes, por permitirme entrar en cada una de las etapas de formación.

Le doy gracias a Dios por cada una de ustedes, las misioneras, por traer este bello



carisma al Ecuador, por amar Jesús y enseñarnos a amarlo.

Madre quizá en álbumes, Voci Nostre o en sus fotos que las tiene guardadas, cuando las vea recordara bellos y buenos momentos; pero los gestos, los detalles, concejos,

Grazie per tutto

Ti scrivo, Madre Rosangela, perché, anche se so che stai per partire e questo mi rattrista, sono ugualmente piena di immensa gioia e gratitudine per aver vissuto e condiviso con te la vita comunitaria. Tuttavia, anche quando Dio ti chiama e il tuo voto di obbedienza ti porta ad una nuova missione, ricorda sempre che sei nelle nostre preghiere.

Lasci profonde impronte nei nostri cuori. Grazie per esserci stata Madre. Grazie per la tua dedizione totale, generosa e distaccata; per aver pensato agli altri prima che a te stessa; per aver testimoniato Cristo con la tua vita.

Madre, ti ringrazio per aver fatto parte della mia storia e per avermi resa parte della tua famiglia; grazie per i tuoi consigli, le tue correzioni, il tuo carisma, per la tua testimonianza di preghiera e per ricordarci sempre che la nostra comunità è la nostra famiglia e Cristo è il nostro centro. Grazie, Madre, per il tuo tempo per noi, per il tuo ascolto attento, per la tua attenzione alla comunità.

Ti ringrazio dal profondo del cuore per avermi permesso, negli ultimi dieci anni, di conoscervi e di condividere la mia vita con voi, per avermi permesso di entrare in ognuna delle tappe della formazione.

Ringrazio Dio per ciascuna sacramentina missionaria che ha portato questo bellissimo carisma in Ecuador, per aver amato Gesù e averci insegnato ad amarlo.

Madre, forse attraverso gli album, Voci Nostre o le foto che sono state conservate, ricorderà i momenti belli e buoni; ma i gesti, i dettagli, i consigli, le formazioni, le correzioni che non si sono potute cogliere o conservare nelle foto, quei momenti che sono i migliori, sono tesori che non si perdono mai, né si cancellano col tempo; perché solo chi di noi li ha vissuti li conosce, appartengono a Dio e sono opere

formaciones, correcciones que no se pudieron capturar o guardar en fotos, aquellos que son los mejores, los buenos y los notan buenos son pequeños regalos y sorpresas, son hermosas estampas que se guardan en el corazón, son tesoros que nunca se pierden, ni el tiempo las borra; puesto que solo las conocemos aquellas que las hemos vivido, son pertenencia de Dios y obras escritas en lindas imágenes que solo Él las alcanzó a tomar.

Madre Sor Rosangela, de corazón le deseo que Dios le bendiga en su nueva misión, Dios le pague por todo. Le queremos mucho...

scritte in immagini bellissime che Lui ha saputo valorizzare.

Madre Rosangela, di cuore ti auguro la benedizione di Dio per la tua nuova missione.

Dio ti ripaghi di tutto. Ti vogliamo tanto bene...

A la escuela de Jesús Eucaristía

Novena en honor de Santa Gertrudis

Sor Marilene de Sousa

La comunidad de Tumbaco, junto con los Laicos Sacramentinos y los devotos de Santa Gertrudis, hemos culminado la novena con la celebración solemne en honor a Santa Gertrudis.

Celebrar la novena de Santa Gertrudis para los devotos, Laicos y hermanas, los cuales formamos una sola familia, no es simplemente recordar Santa Gertrudis o hacer una novena a más, sino que es dejarnos impregnar de su amor Eucarístico, para permanecer a la **"Escuela de Jesús Eucaristía, en el silencio adorante, aprender a escuchar, adorar, amar y servir nuestros hermanos para ser peregrinos de Esperanza"** en este mundo tan conturbado que vivimos, marcado por la violencia y por la falta de amor al prójimo.

En esta escuela de amor, de entrega y servicio, la familia sacramentina de Tumbaco, laicos y devotos, queremos permanecer y vivir, siguiendo el ejemplo de nuestra Santa, sus enseñanzas y sobre todo a amar a Jesús y hacerlo amar por todos. Siempre cuando hablamos o escuchamos hablar de Santa Gertrudis se nos llena el corazón de su fervor eucarístico y el deseo de ser, para las personas que



encontramos en el cotidiano, esta custodia de amor y pequeños sacramentos de este mismo amor eucarístico. Al término de esta novena, que ha sido un encuentro con Cristo eucarístico, bajo la protección de Santa Gertrudis, queremos ser como ella: almas incendiarias de este amor en nuestras familias y en nuestras comunidades, como peregrinos de esperanza y de fraternidad.

Al término de la novena, los laicos sacramentinos, juntos con los jóvenes y niños sacramentinos han renovado su compromiso, para responder una vez más, a la inquietud de santa Gertrudis: "Continuará la adoración"? "Sí, Madre, nosotros nos empeñamos a que la adoración continúe"....

Alla scuola di Gesù Eucaristia

La comunità di Tumbaco, insieme ai Sacramentini Laici e ai devoti di Santa Gertrude, ha concluso la novena con la solenne celebrazione in onore di Santa Gertrude.

Celebrare la novena di Santa Gertrude per i devoti, i laici e le suore, che formano un'unica famiglia, non è semplicemente ricordare Santa Gertrude o fare una novena per gli altri, ma è lasciarsi permeare dal suo amore eucaristico, rimanere alla "Scuola di Gesù Eucaristia, in silenzio adorante, per imparare ad ascoltare, adorare, amare e servire i nostri fratelli per essere pellegrini della Speranza" in questo mondo travagliato in cui viviamo, segnato dalla violenza e dalla mancanza di amore per il prossimo.

In questa scuola d'amore, di dedizione e di servizio, la famiglia sacramentina di Tumbaco, laici e devoti, vuole rimanere e vivere, seguendo l'esempio della nostra Santa, i suoi insegnamenti e soprattutto amare Gesù e farlo amare da tutti. Ogni volta che parliamo o sentiamo parlare di Santa Gertrude, il nostro cuore si riempie del suo fervore eucaristico e del desiderio di essere, per le persone che incontriamo quotidianamente, questo ostensorio d'amore e piccoli sacramenti di questo stesso amore eucaristico.

Al termine di questa novena, che è stata un incontro con il Cristo Eucaristico, sotto la protezione di Santa Gertrude, vogliamo essere come lei: anime infuocate da questo amore nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità, come pellegrini di speranza e di fraternità.

Tutti i laici sacramentini, insieme ai giovani e ai bambini, hanno rinnovato il loro impegno a rispondere ancora una volta alla domanda di Santa Gertrude: "L'adorazione continuerà"? "Sì, Madre, ci impegniamo a continuare l'adorazione".

Una presenza indimenticabile

Facendo memoria di Suor Lidia Colombo, nostra Madre Maestra

Suor Silvia Ávila

Nella vita di ogni essere umano, ci sono persone che indicano il nostro cammino, sono come le pietre miliari, che aiutano a non desistere, bensì a rialzarsi e riprendere la strada ogni giorno con maggior entusiasmo. Ricordo sempre con gioia suor Lidia, la mia madre maestra: una persona di squisita umanità e sensibilità, donna di una fermezza amabile, innamorata di Gesù Eucaristia, fervorosa devota di Madre Geltrude e di San Giuseppe.

Amava le sue novizie e ci esortava sempre a vivere e a lavorare per la gloria di Dio. Amante della musica e della danza, per creare un clima di famiglia e di festa, ci impegnava a preparare le ricreazioni, che lei voleva fossero festose.

Tante volte, per vedere la nostra docilità ci chiedeva dei piccoli lavori pur sapendo che il tempo era molto poco per realizzarlo e poi, di nascosto, lei ci "dava una mano". E così potrei raccontare tanti piccoli aneddoti... di una madre maestra che conosceva e amava e sue novizie...

Trascorso il periodo di formazione, quando la incontravo di tanto in tanto, mi ha sempre accolta con tanta gioia e mi diceva: *"Sono contenta di te, so che nella tua missione fai tanto bene; lo so, anche se non mi racconti molto"*.

Prima di tornare in Ecuador, sono andata a Colognola a salutarla. Abbiamo parlato a lungo e si è affidata alle mie preghiere perché era certa che *stava arrivando alla meta*: l'incontro con il suo amato Gesù. Lo diceva con la serenità che l'ha sempre caratterizzata, pensando.



Suor María Isabel Calle

Vivere insieme alla nostra cara madre maestra per il tempo del noviziato è stato un tempo "bello" perché, come donna consacrata a Dio nella gioia della fedeltà, ci ha insegnato a conoscere e amare Gesù.

Fare memoria di lei è rivedere il suo volto che, giorno dopo giorno, ci comunicava il riflesso di Dio. Il suo sguardo tenero, le sue parole dette con dolcezza e verità, le sue

esortazioni a vivere nella fede e nell'amore a Gesù ci hanno fatto crescere. Ci hanno trasmesso il suo amore alla Presenza eucaristica, alla preghiera continua, alla sequela di Gesù e al cammino di santità, come raccomandava Santa Geltrude.

Suor Lidia ha seguito ciascuna come una vera mamma, senza alcuna differenza, correggendoci quando ne avevamo bisogno e sostenendoci nelle fatiche e nelle piccole difficoltà. Con i suoi consigli ad essere migliori, ci ha trasmesso quella serenità che porta alla vera gioia.

Sempre sorridente e positiva in tutto, ci contagiava con la sua pace e la sua semplicità, tanto da farci vivere momenti festosi e fraterni, che rallegravano le nostre menti e i nostri cuori. Ora Suor Lidia, questa piccola donna con un cuore grande, ha raggiunto il Paradiso dove godrà la visione del volto del suo Signore che ha adorato e amato da sempre.

"Grazie, madre maestra, prega per noi, 'le tue novizie', affinché ogni giorno possiamo continuare con gioia su quella strada che tu ci hai saputo disegnare con la tua preghiera".

Giocando a dama cinese

Un caro ricordo di suor Lidia Colombo

Monika Stücker

Ho incontrato diverse volte Suor Lidia a Bienno, in Via Luzzana, quando ogni anno mi fermavo per tre o quattro giorni, durante le ferie autunnali, a Bienno, nel paese natale della Madre Fondatrice, santa Geltrude Comensoli...

L'autunno, si sa, è una di quelle stagioni dove il trionfo dei colori si avverte in tutta la sua bellezza e Bienno, sinceramente, mi regalava il relax di vacanze indimenticabili, visute nella contemplazione dei bei panorami tra i quali spic-

cava l'altura del Colle della Maddalena con la sua possente scultura di Cristo Re in oro zecchino.

Dopo le bellissime camminate verso l'Eremo dei SS. Pietro e Paolo e in paese alla ricerca delle tracce che

mi riportavano il ricordo della Santa Geltrude, tornavo a casa, in quella villetta situata in un angolo della bella vallata della Valcamonica e trovavo ... suor Lidia Colombo, che, a quel tempo, era la Superiora delle Suore Sacramentine: una pre-

senza calda e cordiale, umana e materna, profonda e saggia che mi accoglieva con grande simpatia e amicizia. Non era difficile volerle bene perché erano evidenti la pace interiore e la serenità fiduciosa che sapeva trasmettere a chiunque la avvicinasse.

Nei primi anni, ai tempi della presenza in comunità di suor Luigia Faustini, più anziana, suor Lidia si prendeva cura di lei assistendola in tutto, prestandole l'ascolto e accorrendo ad ogni suo bisogno. Mi faceva pensare a quanto davvero bello e consolante sia vivere tra sorelle nella stessa comunità dove l'incontro fraterno rende fertile la vita, ed è un'occasione per amare Dio che non si vede perché si ama il fratello che ti è accanto.

Con il passare degli anni, Suor Lidia, diventando più an-



ziana, anche lei stessa non ha più potuto uscire e neppure partecipare alla Santa Messa di ogni mattino, per cui rimaneva in casa pregando per le sorelle della comunità che in-

vece erano fuori per motivi apostolici. Vi è rimasta finché ha potuto, poi, quando ha avuto bisogno di potenziare le cure, anche lei è stata accolta nella comunità di Colognola.

Ricordo volentieri i bei momenti quando giocavamo insieme... Lei prediligeva il gioco della dama cinese, in cui i giocatori devono portare tutte le proprie pedine dalla "stazione" di partenza alla stazione opposta, spostandole attraverso le varie caselle adiacenti, o, meglio, scavalcando altre pedine. Mi batteva sempre! Riusciva con scaltrezza e intelligenza ad effettuare numerosi salti consecutivi con una velocità incredibile!

Ieri, 23 gennaio, ho partecipato ai suoi funerali, ma la rivedo ancora davanti a me, sorridente e serena. "Complimenti, suor Lidia! – le dico – oramai hai finito il "gioco" della vita. Dalla tua "stazione di partenza" sei arrivata alla "meta", a quella pienezza che tanto desideravi e, nel raggiungerla hai fatto dei salti "perfetti!"

Vite che diventano patrimonio spirituale dell'Istituto



Suor Vittoriana Zappella
19.04.1941 – 01.11.2024

Carissima suor Vittoriana, hai lasciato nel cuore di chi ti ha conosciuto una testimonianza di donna accogliente, schietta, generosa. Riconoscente per il dono grande della vocazione e consapevole della tua piccolezza, ti sei affidata nelle mani di Dio e hai seguito con desiderio ardente e fe-

deltà il tuo Signore. La tua bontà verso tutti non aveva mezze misure: volevi che la tua donazione fosse totale e duratura. Ogni giorno hai seminato così nella tua esistenza segni e gesti di cura verso i più piccoli a te affidati, di attenzione alle famiglie, di premura verso le sorelle che con te si sentivano comunità sacramentina, disposta sempre ad accettare tutto dalla mano di Dio.

Risuonano nei nostri cuori le tue parole: "Non vado in

cerca di cose grandi, superiori alle mie forze... Dall'Eucaristia attingo la forza di donare e di servire. Fidiamoci sempre della Provvidenza... Amo il mio Istituto e lo amerò fino alla fine... Amiamo e perdoniamo tutti: Lui sulla croce è passato prima di noi!"

A te, che ora sei nell'adorazione eterna, chiediamo anche per noi il dono di sentire la gioia di appartenere unicamente a Dio, di non venir meno alla grazia che Gesù ci ha dato chiamandoci al suo servizio, di amare donando tutto.

Ciao Suora, ciao Vittoriana, oggi ti salutiamo così come sempre, perché tu sarai sempre qui con noi tutti, grandi e piccini.

In tutti questi anni hai trasmesso con il tuo amore, la tua empatia ed il tuo altruismo illimitato, tantissimi valori che custodirò gelosamente nel mio cuore.

Ci sentivamo e ci vedevamo ogni tanto senza vincoli numerici, ma ora mancheranno sicuramente i tuoi squilli senza risposta o le chiamate partite così per errore e i tuoi consigli su come aiutare i figli.

Grazie a te, io, la mia famiglia, la Tito Legrenzi e tanta

Redona, siamo stati ospiti del tuo dolce mondo. La passione che nutrivi per i piccoli illuminava ogni mattina. Passeggiavi nei corridoi e sbirciavi nelle aule. Tanti sono i bambini che hai guidato, ora sono adolescenti e ti ricordano con affetto.

Il Signore ha deciso di volerti accanto a sé vicino a Suor Eugenia nel giorno della festa di tutti i santi, il giorno dedicato a tutti, un po' il tuo giorno, visto che tu per tutti avevi sempre parole amorevoli. Purtroppo non ho potuto farti salutare dall'atmosfera redonese. Portare tutto il tuo mondo, tutti i tuoi bambini e tutte le tue famiglie qui a Colognola era impossibile.

Sarò la tua memoria vivente, per raccontare a chiunque la persona splendida che eri, spiegando il magico mondo che Tu, Suor Eugenia e tutte le persone della Tito Legrenzi avete creato nel tempo.

Sei riuscita a plasmare un gruppo di suore ed insegnanti, capaci di trasformare una scuola materna in un'estensione delle famiglie, dove noi potevamo lasciare i nostri piccoli nelle mani amorevoli di persone che seguivano il tuo esempio.

Le serate al CRE, le riunioni tra rappresentanti, tutte le feste, le serate di formazione, le attività per i piccoli, le spiegazioni che fornivi ed il tempo che dedicavi a chiunque con quel tuo immancabile sorriso non saranno mai dimenticate.

Grazie, grazie, grazie e un abbraccio forte da quel papà che mi hai aiutato a diventare, da quella famiglia che hai seguito con le tue infinite preghiere.

Ciao suora, ciao Vitto!



Suor Anna Maria Buffoni
10.1.1930 - 4.11.2024

Carissima suor Anna Maria, chi ti ha avuto la gioia di conoscerti, ha potuto cogliere in te l'anelito di Madre Fondatrice: "Gesù, amarti e farti amare!"

L'hai fatto risuonare con forza e decisione nella tua vita e l'hai trasformato in un canto di amore grande per Gesù Eucaristia, per l'adorazione, per l'Istituto. Con un singolare fervore apostolico hai donato la tua vita, senza riserve, per il bene di tutti.

In modo generoso, hai regalato giovialità, affetto e saggezza alle tante Sorelle: quelle che hanno condiviso

con te la vita di comunità e quelle che ti hanno conosciuto, ospiti nella casa di accoglienza di Dorga.

Con te ciascuno si sentiva a casa, a suo agio, accolto e compreso pienamente. Sapevi accostarti a tutte con disinvoltura, con cuore materno e schietto. Nello stesso tempo, spronavi ciascuna a dare il meglio di sé, ad essere fedele a Gesù, a rimanere attaccata a Lui, come tralcio alla vite.

Il tuo zelo apostolico ti ha sempre contraddistinto. Le tante persone che hai avvicinato nelle parrocchie che hai servito con amore, le famiglie dei piccoli della scuola materna, le ragazze del Convitto di Torino... tutti ti ricordano con riconoscenza come donna accogliente, affabile, vicina. Era facile trovare in te una confidente saggia e materna: avevi sempre una parola d'incoraggiamento e sapevi farti sostegno nel dolore.

Ora sei nella gloria di Dio che tanto hai amato. In Cielo il cuore di Maria nostra Madre ti accolga e tu dal Paradiso insegnaci che siamo nelle mani di Dio che ci ama di immenso amore, anche quando noi alle volte non riusciamo a comprenderlo.



Suor Valdimira Gaion
2.7.1929 - 5.11.2024

Carissima suor Valdimira, hai lasciato nel cuore di chi ti ha incontrato una testimonianza di grande fede e di amore per la preghiera. Hai saputo accompagnare i piccoli, i giovani e le loro famiglie con profondi insegnamenti umani e religiosi.

Consapevole della tua piccolezza, ti sei affidata nelle mani di Dio alimentando nel tuo cuore l'amore per l'Eucaristia celebrata e adorata e il desiderio di vivere con intensità la vita interiore. La tua timidezza innata ti portava a coltivare il silenzio senza trascurare la carità verso le sorelle e le persone che incontravi. Con loro amavi instaurare rapporti cordiali e amichevoli.

Hai donato con generosità il tuo servizio nei vari incarichi che ti sono stati affidati, esprimendo spesso riconoscenza nei confronti del tuo amato Istituto.

Di fronte alle esperienze faticose, sapevi offrire a Dio la tua sofferenza e con gratitudine scorgevi anche nelle situazioni difficili il misterioso agire di Dio: "Non c'è ora e non c'è momento in cui io non lodi, non ringrazi il Signore Gesù. Lui mi ha aperto gli occhi e il cuore, cosicché mi

sembra di comprendere più in profondità e nel modo più vero la via che porta ad essere testimoni dell'Amore Eucaristico di Gesù. Penso che l'impegno più forte sia quello di diventare 'Eucarestia'. Sono certa che Lui mi condurrà dove vuole, perchè a Gesù Eucarestia mi affido e abbandono, anche se sperimento difficoltà ... Ho avuto dal Signore il dono di tanta serenità e pace interiore, anche se non mi ha levato il peso".

Ora che sei tra le braccia del Padre, chiediamo anche per noi e per il mondo intero il dono di saper gustare le bellezze della vita e la preziosità del silenzio abitato dalla Presenza di Dio.



Suor Pier Edvige Belloli
17.12.1926 - 10.12.2024

Carissima Suor Pier Edvige, fin dall'inizio della tua vita religiosa hai desiderato un'esistenza santa e non mediocre, cercando di essere fedele in pienezza.

Hai scritto: "Voglio essere una lampada che con la luce della sua carità e con l'esatta osservanza sfavilla i suoi be-

nefici raggi in quanti la circondano, ampliando in tal modo il Regno di Cristo nelle anime".

Chi ti ha conosciuto conserva nel cuore il ricordo di una persona gioviale, serena, attiva, amante dell'aggiornamento e del rinnovamento nella vita religiosa e spirituale.

Ti sei abbandonata con umiltà alle richieste dei Superiori certa che "dimostrando fiducia si ottiene l'imprevedibile". Il tuo spirito di obbedienza ti ha permesso di fidarti in ogni situazione, vivendo con serenità i vari servizi che ti sono stati affidati, offrendo difficoltà e sacrifici per la diffusione del Regno eucaristico.

Hai saputo scorgere nelle persone a te vicine doti e qualità che hai apprezzato e valorizzato.

Il tuo amore per l'Istituto spesso si è concretizzato nella preghiera e nell'impegno a vivere con serietà le esigenze della vita religiosa.

In tante occasioni hai manifestato venerazione e amore verso santa Geltrude Comensoli che consideravi "come stella orientatrice nel cammino verso Dio".

Ora ti pensiamo partecipe del coro celeste, immersa nell'Adorazione eterna insieme alle tante Sacramentine che ti hanno preceduto nella Patria celeste. Continua a

pregare per la tua famiglia religiosa: il Signore la arricchisca di nuove figlie e viva con rinnovata fedeltà lo spirito delle sue origini.



Suor Lidia Colombo
14.02.1933 - 21.01.2025

Carissima Suor Lidia, o meglio: per tante di noi, Sacramentine, è più spontaneo dirti: carissima Madre Maestra...

Sei sempre stata una presenza buona, saggia, attenta. Sicuramente tante persone, che hai incontrato durante la tua lunga vita, hanno go-

duto di questi doni naturali che possedevi e che con tanta semplicità comunicavi. I bambini nella scuola e nell'oratorio, luoghi educativi che tanto apprezzavi e che amavi ricordare anche dopo anni... le famiglie con cui sei venuta in contatto... le tante Sorelle che ti hanno conosciuta, stimata e che hanno condiviso con te la vita religiosa sacramentina... le tue novizie, che definivi tenere pianticelle del nostro Istituto, per le quali ti sei spesa con umiltà e generosità giorno dopo giorno, affinché potessero crescere come donne e come sacramentine...

Con serenità e semplicità la tua vita ci parlava di Dio, di una dedizione fatta di piccole cose, preziose perchè compiute per amore. Ci parlava di preghiera perseverante e fiduciosa, ci spronava a dare il meglio e a crescere nella consapevolezza che essere fedeli alla chiamata di Gesù richiede il coraggio di una consegna totale.

Di fronte alle tante grazie che il Signore ti donava e al suo amore smisurato sulla Croce e nel Sacramento dell'Eucaristia, hai sempre avuto una grande consapevolezza dei tuoi limiti e della tua indegnità. Non ti perdevi d'animo, però, perchè eri certa, lo avevi sperimentato più volte, che il Signore non abbandona le anime che vogliono essere tutte sue. Con fiducia amavi affidarti alla misericordia

*"Signore,
concedi alle nostre sorelle defunte
di vedere il tuo volto
nella gloria dei cieli"*

divina, che sa operare cose grandi proprio attraverso i nostri limiti.

Ti ringraziamo, carissima suor Lidia, Madre Maestra, per tutto quello che sei stata: per i tuoi esempi, i tuoi insegnamenti, la tua preghiera e offerta.

Ora ti pensiamo partecipe del coro celeste, immersa nell'Adorazione eterna insieme alle tante Sacramentine che ti hanno preceduto nella Patria celeste. Osiamo pensarti con uno sguardo e una preghiera di particolare benedizione per le "tue novizie" di un tempo.

Continua a pregare per la tua famiglia religiosa: il Signore la arricchisca di nuove figlie e viva con rinnovata fedeltà lo spirito delle sue origini.



**Suor Maria Artura
Centenaro**

23.02.1929 – 11.02.2025

Carissima suor Maria Artura, sei stata donna di grande cuore: la generosità ha contraddistinto ogni istante della tua vita, completamente donata agli altri e al tuo Istituto che tanto amavi. Era una generosità inaspettata e laboriosa, ereditata dallo spirito della gente veneta; una generosità abituata a darsi da fare, sempre pronta a offrire una mano a chiunque avesse bisogno, attenta a migliorare la vita di chi ti viveva accanto.

La tua era una generosità fatta di dedizione e di passione: il tuo impegno nel lavoro di sartoria era una forma d'amore, un mezzo per donare dignità alle orfane e alle ragazze, che hai guidato nel loro percorso di crescita. Ogni punto cucito, ogni lezione impartita era infusa di una dedizione che si radicava nel tuo profondo desiderio di servire, di lasciare un'impronta positiva nella vita degli altri.

Tante persone hanno gioito per i tuoi gesti di cura e premura: i sacerdoti che hai incontrato nelle comunità parrocchiali; i tanti poveri per i quali la porta era sempre aperta e che ti trovavano pronta ad accoglierli e sostenerli nelle necessità.

La tua era una generosità fatta del coraggio di fare il primo passo, fatta di spirito di sacrificio, che si offre goccia a goccia, come Gesù il tuo Signore, venuto per servire e dare la vita.

Era una generosità la tua, fatta di piccole cose: una

parola sincera, la capacità di accontentarsi, il desiderio di costruire l'armonia.

Ti ringraziamo perché in tutto quello che hai compiuto e soprattutto che sei stata ti ha animato un forte desiderio di essere del Signore e un costante senso di umiltà di fronte a tanti doni che tu sentivi di aver ricevuto da Dio.

Con le tue mani, il tuo cuore, la tua preghiera, hai certamente accumulato un tesoro prezioso in cielo. Ora, insieme a Santa Geltrude che tanto hai venerato, godi della presenza del tuo Signore, faccia a faccia, come tanto hai desiderato. Con te preghiamo le parole che hai scelto per il tuo 50° di Consacrazione:

"Fammi grazia, Signore, perchè io sappia valutare la vita, non dagli anni che passano, ma dalle opere d'amore che la rendono preziosa".

E tu continua a pregare per la tua famiglia religiosa.

Il Signore arricchisca di nuove figlie la tua famiglia religiosa che hai amato e servito con fedeltà.



RICORDIAMO NELLA PREGHIERA

La Mamma di

- Sister Victoria Phiri - Ntcheu (Malawi)

La sorella di

- Suor Ermenegilda Arioli - Borgio Villa Noemi (Sv)
- Suor Aldina Magoni - Casa Madre - Bergamo
- Suor Carmelina Pinna - San Severo (Fg)
- Irmã Maria Baltazar - Belo Horizonte (Brasile)
- Suor Gemma Rosa Ambrosini - Bergamo - Cognola
- Suor Ivana Anello - Bergamo Cognola

Il fratello di

- Irmã Tania Maria Rocha Ramalho - Santuario S. Geltrude Brasile
- Irmã Antonia De Almeida - Casa Das Meninas Belo Horizonte

Due fratelli di

- Irmã Lucia Divina da Silva - Casa Das Meninas Belo Horizonte

**“Abitare il mondo è gettare semi
che non sappiamo se
e quando germoglieranno;
alcuni contengono proposte significative
che a volte non basta una vita
per veder succedere.
Sono cattedrali che costruiamo
senza poterne vedere la fine.
Però sono lì, sono tesori in attesa
di altri occhi, altre orecchie, altre mani.
Esci, vai nel mondo, getta semi.
Vale sempre la pena quando si tratta
di seminare **coraggio e speranza!**”**

La copertina è opera di Umberto Gamba

che vive e lavora in Via Prealpina Inferiore, 10 - 24020 GORNO (Bergamo) Italia
e-mail: areaumbertogamba@gmail.com / www.umbertogamba.it